

Dilluns

2 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Remenat d'ous
Amanida d'enciam, olives i blat de moro
Fruita variada i Pa

9 Crema de carabassó
Fideuada a la marinera

Fruita variada i Pa

16 Espaguetis amb salsa de bolets
Truita francesa
Amanida d'enciam, olives i blat de moro
Fruita variada i Pa

23 Crema de porros
Arròs a la cassola amb gall d'indi
Amanida d'enciam, olives i blat de moro
Fruita variada i Pa

30 Arròs a la camperola
Truita francesa
Amanida d'enciam, tomàquet i ceba
Fruita variada i Pa

Dimarts

3 Mongeta verda amb patata
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

10 Llenties estofades amb verdures
Truita de patates
Amanida d'enciam, blat de moro i brots de soja
Fruita variada i Pa

17 Crema de carabassa
Pollastre al curri
Amanida d'enciam, cogombre i pastanaga
Fruita variada i Pa

24 Amanida de llenties
Estofat de sípia amb patata

Fruita variada i Pa

31 Crema de verdures
Lluç al forn amb poma
Amanida d'enciam, remolatxa i olives
Fruita variada i Pa

Dimecres

4 Cigrons saltats amb tomàquet
Ragout de vedella a la jardinera
Fruita variada i Pa

11 Patata xafada amb bròquil
Lluç amb salsa de verdures

Fruita variada i Pa

18 Amanida de cigrons
Hamburguesa de vedella
Patata dau
Fruita variada i Pa

25 JORNADA GASTRONÒMICA: Grècia
Amanida Horiatiki
Gyros de pollastre amb salsa tzatziki
Patates al forn
logurt grec amb daus de préssec en almívar i Pa

DIA ESPECIAL

Dijous

5 Paella vegetal
Lluç al forn amb llimona
Amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga
logurt i Pa

12 Arròs amb tomàquet
Cues de rap amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam, remolatxa i olives
logurt i Pa

19 Coliflor amb patata
Estofat de gall d'indi a la jardinera

logurt i Pa

26 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Cues de rap amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam, cogombre i pastanaga
Fruita variada i Pa

Divendres

6 Crema de pastanaga
Truita francesa
Seques
Fruita variada i Pa

13 Pasta saltada
Pollastre rostit
Amanida d'enciam, tomàquet i ceba
Fruita variada i Pa

20 Arròs amb bolets, ceba i formatge
Lluç amb salsa de verdures
Amanida d'enciam, remolatxa i olives
Fruita variada i Pa

27 Espirals a la italiana
Truita de formatge
Amanida d'enciam, remolatxa i brots de soja
Fruita variada i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

2 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Remenat d'ous
Amanida d'enciam, olives i blat de moro
Fruita variada i Pa

9 Crema de carabassó
Fideuada a la marinera

Fruita variada i Pa

16 Espaguetis amb salsa de bolets
Truita francesa
Amanida d'enciam, olives i blat de moro
Fruita variada i Pa

23 Crema de porros
Arròs a la cassola
Amanida d'enciam, olives i blat de moro
Fruita variada i Pa

30 Arròs a la camperola
Truita francesa
Amanida d'enciam, tomàquet i ceba
Fruita variada i Pa

Dimarts

3 Mongeta verda amb patata

Lluç al forn amb poma
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

10 Llenties estofades amb verdures
Truita de patates
Amanida d'enciam, blat de moro i brots de soja
Fruita variada i Pa

17 Crema de carabassa
Lluç al forn
Amanida d'enciam, cogombre i pastanaga
Fruita variada i Pa

24 Amanida de llenties
Estofat de sípia amb patata

Fruita variada i Pa

31 Crema de verdures
Lluç al forn amb poma
Amanida d'enciam, remolatxa i olives
Fruita variada i Pa

Dimecres

4 Cigrons saltats amb tomàquet

Truita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

11 Patata xafada amb bròquil
Lluç amb salsa de verdures

Fruita variada i Pa

18 Amanida de cigrons
Remenat d'ous
Patata dau
Fruita variada i Pa

25 JORNADA GASTRONÒMICA: Grècia
Amanida Horiatiki

Gyros de lluç amb salsa tzatziki
Patates al forn

logurt grec amb daus de préssec en almívar i Pa

DIA ESPECIAL

Dijous

5 Paella vegetal

Lluç al forn amb llimona
Amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga
logurt i Pa

12 Arròs amb tomàquet
Cues de rap amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam, remolatxa i olives

logurt i Pa

19 Coliflor amb patata
Cues de rap amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i pastanaga

logurt i Pa

26 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Cues de rap amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam, cogombre i pastanaga
Fruita variada i Pa

Divendres

6 Crema de pastanaga

Truita francesa
Seques
Fruita variada i Pa

13 Pasta saltada
Truita francesa
Amanida d'enciam, tomàquet i ceba

Fruita variada i Pa

20 Arròs amb bolets, ceba i formatge
Lluç amb salsa de verdures
Amanida d'enciam, remolatxa i olives
Fruita variada i Pa

27 Espirals a la italiana

Truita de formatge
Amanida d'enciam, remolatxa i brots de soja
Fruita variada i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA