

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

**1** Crema de pastanaga  
Truita francesa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa

**2** Patata xafada amb bròquil  
Llenties estofades amb verdures  
Fruita variada i Pa

**3** Macarrons amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat  
Lluç al forn amb poma  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa

**4** Arròs amb bolets, ceba i formatge  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa

*Kcal: 467 Lip: 16,18 Prot: 12,12 HC: 69,18*

*Kcal: 679 Lip: 12,84 Prot: 27,24 HC: 116,16*

*Kcal: 666 Lip: 25,92 Prot: 29,85 HC: 78,14*

*Kcal: 726 Lip: 23,60 Prot: 38,64 HC: 92,54*

**7** Cuscús amb verdures de temporada  
Truita de patates casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa

**8** Sopa d'au amb pistons  
Hamburguesa de vedella  
Daus de pastanaga  
Fruita variada i Pa

**9** Verdura tricolor (espinacs, pastanaga i patata)  
Paella mar i muntanya  
Fruita variada i Pa

**10** Cigrons estofats amb verdures  
Bacallà amb poma i ceba al forn  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa

**11** Crema de porros  
Pollastre a la llimona  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

*Kcal: 730 Lip: 22,71 Prot: 23,09 HC: 106,51*

*Kcal: 618 Lip: 25,64 Prot: 27,68 HC: 69,52*

*Kcal: 636 Lip: 12,70 Prot: 22,30 HC: 112,63*

*Kcal: 698 Lip: 24,95 Prot: 39,64 HC: 74,27*

*Kcal: 804 Lip: 40,54 Prot: 33,27 HC: 75,33*

**14** Espaguetis amb salsa de bolets  
Truita de carabassó  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa

**15** Coliflor amb patata al graten  
Estofat de gall d'indi a la jardinera  
Fruita variada i Pa

**16** Arròs amb tomàquet  
Cues de rap a la marinera  
Fruita variada i Pa

**17** Crema de carabassa  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa

**18** Verdura tricolor (carabassó, pastanaga i patata)  
Mongetes blanques amb botifarra esparracada  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa

*Kcal: 660 Lip: 20,54 Prot: 17,77 HC: 99,00*

*Kcal: 692 Lip: 22,66 Prot: 32,80 HC: 90,85*

*Kcal: 628 Lip: 14,89 Prot: 28,69 HC: 98,81*

*Kcal: 604 Lip: 28,21 Prot: 38,73 HC: 49,52*

*Kcal: 628 Lip: 26,23 Prot: 19,36 HC: 80,55*

**21** Espirals amb salsa d'espinacs  
Truita de formatge  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa

**22** Mongeta verda amb patata  
Llenties estofades amb verdures  
Fruita variada i Pa

**23** TASTET: COOKIES DE CIGRONS  
Crema de carabassó  
Pollastre arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

**24** Arròs amb verdures  
Lluç amb salsa de verdures  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa

**25** Cigrons estofats amb verdures  
Estofat de carn magra a la jardinera  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa

*Kcal: 686 Lip: 27,13 Prot: 23,84 HC: 86,05*

*Kcal: 634 Lip: 12,75 Prot: 23,94 HC: 110,61*

*Kcal: 1.216 Lip: 65,02 Prot: 40,75 HC: 121,78*

*Kcal: 685 Lip: 22,08 Prot: 27,71 HC: 97,38*

*Kcal: 765 Lip: 24,93 Prot: 37,40 HC: 95,32*

**28** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita francesa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa

**29** Trinxat de col i patata  
Fricandó de vedella a la jardinera  
Fruita variada i Pa

**30** Crema de verdures  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa

**31** Mongetes pintes estofades amb verdures  
Croquetes de bacallà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt i Pa

*Kcal: 600 Lip: 18,36 Prot: 16,54 HC: 91,82*

*Kcal: 558 Lip: 17,76 Prot: 30,61 HC: 71,28*

*Kcal: 555 Lip: 19,49 Prot: 35,58 HC: 61,27*

*Kcal: 741 Lip: 31,07 Prot: 24,51 HC: 84,31*



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.