

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 Patata xafada amb bròquil  
Varetes de verdures  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

5 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i orenga.  
Cigrons saltats  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa

6 Llenties estofades amb verdures  
Remenat d'ous  
Patata panadera  
Fruita variada i Pa

7 Paella vegetal  
Truita de patates  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa

1 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)  
Remenat d'ous  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa

8 Crema de carbassó  
Llenties saltades amb verdures  
logurt i Pa

11



12



13 Crema de pastanaga  
Varetes de verdures  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

14 Verdura tricolor (carbassó, pastanaga i patata)  
Cigrons estofats amb verdures  
logurt i Pa

15 Trinxat de col i patata  
Truita francesa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa

18 Patates estofades amb verdures  
Mongetes blanques saltades  
Fruita variada i Pa

19 Espirals amb salsa d'espínacs  
Truita francesa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa

20 Arròs 3 delícies casolà  
Llenties estofades amb verdures  
Fruita variada i Pa

21 Crema de verdures  
Remenat d'ous  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa

22 Cigrons estofats amb verdures  
Truita de formatge  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa

25 Arròs napolitana  
Truita francesa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

26 Mongeta verda amb patata  
Llenties estofades amb verdures  
Fruita variada i Pa

27 Macarrons integrals amb verdures  
Truita de formatge  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa

28 Verdura tricolor (carbassó, pastanaga i patata)  
Mongetes blanques estofades amb verdures  
Fruita variada i Pa

29 TASTET: BABA GANOUSH  
Crema de carbassa  
Pizza de verdures i formatge  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 Patata xafada amb bròquil  
Croquetes de bacallà  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

5 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i orenga.  
Lluç al forn amb llimona  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa

6 Llenties estofades amb verdures  
Remenat d'ous  
Patata panadera  
Fruita variada i Pa

7 Paella vegetal  
Truita de patates  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa

1 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)  
Lluç al forn amb llimona  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa

8 Crema de carbassó  
Lluç amb salsa de verdures  
logurt i Pa

11



12



13 Crema de pastanaga  
Crestes de tonyina  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

14 Cigrons estofats amb verdures  
Bacallà amb picada d'all i julivert  
Patates al forn  
logurt i Pa

15 Trinxat de col i patata  
Truita francesa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa

18 Patates estofades amb verdures  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Seques  
Fruita variada i Pa

19 Espirals amb salsa d'espínacs  
Truita francesa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa

20 Arròs 3 delícies casolà  
Llenties estofades amb verdures  
Fruita variada i Pa

21 Crema de verdures  
Lluç a l'andalusa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa

22 Cigrons estofats amb verdures  
Truita de formatge  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa

25 Arròs napolitana  
Truita francesa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

26 Mongeta verda amb patata  
Llenties estofades amb verdures  
Fruita variada i Pa

27 Macarrons integrals amb verdures  
Truita de formatge  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa

28 Mongetes blanques estofades amb verdures  
Cues de rap a la marinera  
Fruita variada i Pa

29 TASTET: BABA GANOUSH  
Crema de carbassa  
Pizza de tonyina i olives casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa

DIA ESPECIAL

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

**4** Patata xafada amb bròquil  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

**5** Espaguetis amb sofregit de tomàquet i orenga.  
Lluç al forn amb llimona  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa

**6** Llenties estofades amb verdures  
Pollastre al forn amb poma  
Patata panadera  
Fruita variada i Pa

**7** Paella vegetal  
Truita de patates  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa

**1** Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)  
Pollastre a la llimona  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa

**8** Crema de carabassó  
Fricandó de vedella a la jardinera  
logurt i Pa

**11**



**12**



**13** Crema de pastanaga  
Pit de pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

**14** Cigrons estofats amb verdures  
Bacallà amb picada d'all i julivert  
Patates al forn  
logurt i Pa

**15** Trinxat de col i patata  
Estofat de carn magra a la jardinera  
Fruita variada i Pa

**18** Patates estofades amb verdures  
Botifarra al forn  
Seques  
Fruita variada i Pa

**19** Espirals amb salsa d'espínacs  
Pollastre a la llimona  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa

**20** Arròs 3 delícies casolà  
Llenties estofades amb verdures  
Fruita variada i Pa

**21** Crema de verdures  
Lluç a l'andalusa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa

**22** Cigrons estofats amb verdures  
Truita de formatge  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa

**25** Arròs napolitana  
Truita francesa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

**26** Mongeta verda amb patata  
Llenties estofades amb verdures  
Fruita variada i Pa

**27** Macarrons integrals amb verdures  
Pernillets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa

**28** Mongetes blanques estofades amb verdures  
Cues de rap a la marinera  
Fruita variada i Pa

**29** Crema de carabassa  
Pizza de pernil i formatge casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa

**DIA ESPECIAL**



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 Patata xafada amb bròquil  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/gluten

5 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou  
Lluç al forn amb llimona  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

6 Arròs amb tomàquet  
Pollastre al forn amb poma  
Patata panadera  
Fruita variada i Pa s/gluten

7 Paella vegetal  
Truita de patates  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

1 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)  
Pollastre a la llimona  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa s/gluten

8 Crema de carbassó  
Fricandó de vedella a la jardinera  
logurt i Pa s/gluten

11



12



13 Crema de pastanaga  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/gluten

14 Cigrons estofats amb verdures  
Bacallà amb picada d'all i julivert  
Patates al forn  
logurt i Pa s/gluten

15 Trinxat de col i patata  
Estofat de carn magra a la jardinera  
Fruita variada i Pa s/gluten

18 Patates estofades amb verdures  
Botifarra al forn  
Seques  
Fruita variada i Pa s/gluten

19 Espirals amb salsa d'espínacs s/gluten s/ou  
Pollastre a la llimona  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa s/gluten

20 Arròs 3 delícies casolà  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/gluten

21 Crema de verdures  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa s/gluten

22 Cigrons estofats amb verdures  
Truita de formatge  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

25 Arròs napolitana  
Truita francesa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/gluten

26 Mongeta verda amb patata  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa s/gluten

27 Pasta s/gluten s/ou amb verdures  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

28 Mongetes blanques estofades amb verdures  
Cues de rap amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/gluten

29 TASTET: BABA GANOUSH  
Crema de carbassa  
Panini de tonyina casolà s/gluten  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa s/gluten

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 Patata xafada amb bròquil  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

5 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i orenga.  
Lluç al forn amb llimona  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa

6 Llenties estofades amb verdures  
Pollastre al forn amb poma  
Patata panadera  
Fruita variada i Pa

7 Paella vegetal  
Truita de patates  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa

1 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)  
Pollastre a la llimona  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa

8 Crema de carabassó  
Fricandó de vedella a la jardinera  
logurt de soja i Pa

11



12



13 Crema de pastanaga  
Pit de pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

14 Cigrons estofats amb verdures  
Bacallà amb picada d'all i julivert  
Patates al forn  
logurt de soja i Pa

15 Trinxat de col i patata  
Estofat de carn magra a la jardinera  
Fruita variada i Pa

18 Patates estofades amb verdures  
Botifarra al forn  
Seques  
Fruita variada i Pa

19 Espirals amb salsa d'espínacs  
Pollastre a la llimona  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa

20 Arròs 3 delícies casolà  
Llenties estofades amb verdures  
Fruita variada i Pa

21 Crema de verdures  
Lluç a l'andalusa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt de soja i Pa

22 Cigrons estofats amb verdures  
Truita francesa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa

25 Arròs napolitana  
Truita francesa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

26 Mongeta verda amb patata  
Llenties estofades amb verdures  
Fruita variada i Pa

27 Macarrons integrals amb verdures  
Pernillets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa

28 Mongetes blanques estofades amb verdures  
Cues de rap a la marinera  
Fruita variada i Pa

29 TASTET: BABA GANOUSH  
Crema de carabassa  
Panini de tonyina i olives casolà  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt de soja i Pa

DIA ESPECIAL

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 Patata xafada amb bròquil  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

5 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou  
Lluç al forn amb llimona  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa

6 Llenties estofades amb verdures  
Pollastre al forn amb poma  
Patata panadera  
Fruita variada i Pa

7 Paella vegetal  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa

1 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)  
Pollastre a la llimona  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa

8 Crema de carabassó  
Fricandó de vedella a la jardineria  
logurt i Pa

11



12



13 Crema de pastanaga  
Pit de pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

14 Cigrons estofats amb verdures  
Bacallà amb picada d'all i julivert  
Patates al forn  
logurt i Pa

15 Trinxat de col i patata  
Estofat de carn magra a la jardineria  
Fruita variada i Pa

18 Patates estofades amb verdures  
Botifarra al forn  
Seques  
Fruita variada i Pa

19 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espinaacs  
Pollastre a la llimona  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa

20 Arròs 3 delícies casolà  
Llenties estofades amb verdures  
Fruita variada i Pa

21 Crema de verdures  
Lluç a l'andalusa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa

22 Cigrons estofats amb verdures  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa

25 Arròs napolitana  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

26 Mongeta verda amb patata  
Llenties estofades amb verdures  
Fruita variada i Pa

27 Pasta s/gluten s/ou amb verdures  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa

28 Mongetes blanques estofades amb verdures  
Cues de rap a la marinera  
Fruita variada i Pa

29 TASTET: BABA GANOUSH  
Crema de carabassa  
Pizza de pernil i formatge casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 Patata xafada amb bròquil  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

5 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i orenga.  
Truita francesa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa

6 Llenties estofades amb verdures  
Pollastre al forn amb poma  
Patata panadera  
Fruita variada i Pa

7 Paella vegetal  
Truita de patates  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa

1 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)  
Pollastre a la llimona  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa

8 Crema de carbassó  
Fricandó de vedella a la jardinera  
logurt i Pa

11



12



13 Crema de pastanaga  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

14 Cigrons estofats amb verdures  
Pit de pollastre a la planxa  
Patates al forn  
logurt i Pa

15 Trinxat de col i patata  
Estofat de carn magra a la jardinera  
Fruita variada i Pa

18 Patates estofades amb verdures  
Botifarra al forn  
Seques  
Fruita variada i Pa

19 Espirals amb salsa d'espínacs  
Pollastre a la llimona  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa

20 Arròs 3 delícies casolà  
Llenties estofades amb verdures  
Fruita variada i Pa

21 Crema de verdures  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa

22 Cigrons estofats amb verdures  
Truita de formatge  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa

25 Arròs napolitana  
Truita francesa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

26 Mongeta verda amb patata  
Llenties estofades amb verdures  
Fruita variada i Pa

27 Macarrons integrals amb verdures  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa

28 Mongetes blanques estofades amb verdures  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

29 TASTET: BABA GANOUSH  
Crema de carbassa  
Pizza de pernil i formatge casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.