

Dilluns

1



Dimarts

2

Crema de carabassa
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

Dimecres

3

Cuscús amb verdures de temporada
Bacallà al forn
Samfaina
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

4

Coliflor amb patata al graten
Ragout de vedella a la jardinera
Fruita variada i Pa

Divendres

5

Sopa de peix amb arròs
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa

8

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

9

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Llenties estofades amb arròs
Fruita variada i Pa Integral

10

Mongetes blanques estofades amb verdures
Suquet de rap
Patata panadera
Fruita variada i Pa

11

Crema de porros
Hamburguesa de vedella
Amanida d'enciam i sèsam
logurt i Pa

12

Arròs saltat amb all i julivert
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

15

Verdura tricolor (pèsols, pastanaga i patata)
Croquetes de pollastre
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

16

Espaguetis integrals amb crema d'espínacs
Lluç al forn amb llimona
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

17

Patata xafada amb bròquil
Llenties estofades amb verdures
Fruita variada i Pa Integral

18

Paella vegetal
Truita de patates
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

19

Crema de carabassó
Fricandó de vedella a la jardinera
Fruita variada i Pa

22

Sopa d'au amb pasta fina
Truita de carabassó
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

23

Crema de carabassa
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

24

Cigrons estofats amb verdures
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

25

JORNADA GASTRONÒMICA: Senegal
Arròs saltat amb all i pastanaga
Pollastre amb salsa de ceba
Banana Glacé

26

Mongeta verda amb patata
Llenties estofades amb verdures
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

29

Patates estofades a la marinera
Truita francesa
Pisto
Fruita variada i Pa

30

Espirals integrals amb salsa de bolets
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Dilluns

1



Dimarts

2

Crema de carabassa
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

Dimecres

3

Cuscús amb verdures de temporada
Bacallà al forn
Samfaina
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

4

Coliflor amb patata al graten
Lluç amb salsa de verdures
Fruita variada i Pa

Divendres

5

Sopa de peix amb arròs
Truita francesa
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa

8

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

9

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Llenties estofades amb arròs
Fruita variada i Pa Integral

10

Mongetes blanques estofades amb verdures
Suquet de rap
Patata panadera
Fruita variada i Pa

11

Crema de porros
Truita francesa
Amanida d'enciam i sèsam
logurt i Pa

12

Arròs saltat amb all i julivert
Lluç al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

15

Verdura tricolor (pèsols, pastanaga i patata)
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

16

Espaguetis integrals amb crema d'espínacs
Lluç al forn amb llimona
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

17

Patata xafada amb bròquil
Llenties estofades amb verdures
Fruita variada i Pa Integral

18

Paella vegetal
Truita de patates
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

19

Crema de carabassó
Lluç amb salsa de verdures
Fruita variada i Pa

22

Pasta saltada amb verdures
Truita de carabassó
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

23

Crema de carabassa
Remenat d'ous
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

24

Cigrons estofats amb verdures
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

25

JORNADA GASTRONÒMICA: Senegal
Arròs saltat amb all i pastanaga
Cues de rap amb salsa de ceba
Banana Glacé

26

Mongeta verda amb patata
Llenties estofades amb verdures
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

29

Patates estofades a la marinera
Truita francesa
Pisto
Fruita variada i Pa

30

Espirals integrals amb salsa de bolets
Lluç al forn amb llimona
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.