

**Dilluns**

7 Sopa d'au amb pasta fina.  
Truita francesa.  
Amanida d'enciam i pastanaga.  
Fruita variada i Pa.

14 Mongeta verda amb patata.  
Lluç al forn.  
Amanida d'enciam i sèsam.  
Fruita variada i Pa.

21 Patata xafada amb bròquil.  
Remenat d'ous .  
Amanida d'enciam i tomàquet.  
Fruita variada i Pa.

**Dimarts**

1 Cigrons saltats amb tomàquet.  
Pit de gall d'indi a la planxa.  
Amanida d'enciam i cogombre.  
Fruita variada i Pa.

8 Amanida de patata amb tonyina.  
Pernilets de pollastre amb cítrics.  
Amanida d'enciam i cogombre.  
logurt i Pa.

15 Arròs integral 3 delícies casolà.  
Truita francesa.  
Amanida d'enciam i tomàquet.  
Fruita variada i Pa.

22 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga.  
Pollastre rostit.  
Amanida d'enciam i blat de moro.  
Fruita variada i Pa.

**Dimecres**

2 Amanida d'espirlals.  
Lluç amb salsa de verdures.  
Fruita variada i Pa.

9 Arròs integral amb bolets.  
Pit de gall d'indi a la planxa.  
Amanida d'enciam i blat de moro.  
Fruita variada i Pa.

16 Amanida de pasta.  
Pit de pollastre a la planxa.  
Patates xips.  
Gelats i Pa.

23

**Dijous**

3 Arròs integral amb tomàquet.  
Truita francesa.  
Amanida d'enciam i olives.  
logurt i Pa.

10 Llenties estofades amb verdures.  
Lluç al forn amb llimona.  
Verdures.  
Fruita variada i Pa.

17 Crema de pastanaga.  
Pit de gall d'indi a la planxa.  
Verdures.  
Fruita variada i Pa.

24

**Divendres**

4 Crema de carabassó.  
Pollastre rostit.  
Amanida d'enciam i pastanaga.  
Fruita variada i Pa.

11 Crema de verdures.  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i olives.  
Fruita variada i Pa.

18 Cigrons estofats amb verdures.  
Cues de rap amb picada d'all i julivert.  
Amanida d'enciam i pastanaga.  
logurt i Pa.

25



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

**Dilluns**

**7** Sopa d'au amb pasta fina.  
Truita de formatge.  
Amanida d'enciam i pastanaga.  
Fruita variada i Pa.

**14** Mongeta verda amb patata.  
Salsitxes de porc al forn.  
Amanida d'enciam i olives.  
Fruita variada i Pa.

**21** Patata xafada amb bròquil.  
Remenat d'ous i gambes.  
Amanida d'enciam i tomàquet.  
Fruita variada i Pa.

**Dimarts**

**1** Cigrons saltats amb tomàquet.  
Hamburguesa de vedella.  
Amanida d'enciam i cogombre.  
Fruita variada i Pa.

**8** Amanida de patata amb tonyina.  
Pernilets de pollastre amb cítrics.  
Amanida d'enciam i cogombre.  
logurt i Pa.

**15** Arròs integral 3 delícies casolà.  
Truita de patates.  
Amanida d'enciam i tomàquet.  
Fruita variada i Pa.

**22** Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga.  
Pollastre rostit.  
Amanida d'enciam i blat de moro.  
Fruita variada i Pa.

**Dimecres**

**2** Amanida d'espirls.  
Lluç amb salsa de verdures.  
Fruita variada i Pa.

**9** Arròs integral amb bolets.  
Fricandó de vedella a la jardinera.  
Fruita variada i Pa.

**16** Amanida de pasta.  
Pollastre arrebossat casolà.  
Patates xips.  
logurt i Pa.

**23**

**DIA ESPECIAL**

**Dijous**

**3** Arròs integral amb tomàquet.  
Truita francesa.  
Amanida d'enciam i olives.  
logurt i Pa.

**10** Llenties estofades amb verdures.  
Lluç al forn amb llimona.  
Verdures.  
Fruita variada i Pa.

**17** Crema de pastanaga.  
Estofat de gall d'indi a la jardinera.  
Fruita variada i Pa.

**24**

**Divendres**

**4** Crema de carabassó.  
Pollastre rostit.  
Amanida d'enciam i pastanaga.  
Fruita variada i Pa.

**11** Crema de verdures.  
Llom arrebossat casolà.  
Amanida d'enciam i olives.  
Fruita variada i Pa.

**18** Cigrons estofats amb verdures.  
Cues de rap amb picada d'all i julivert.  
Amanida d'enciam i pastanaga.  
logurt i Pa.

**25**



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 Cigrons saltats amb tomàquet.  
Hamburguesa de vedella.  
Amanida d'enciam i cogombre.  
Fruita variada i Pa s/gluten.

2 Amanida de pasta s/gluten ni ou.  
Lluç amb salsa de verdures.  
Fruita variada i Pa s/gluten.

3 Arròs integral amb tomàquet.  
Truita francesa.  
Amanida d'enciam i olives.  
Iogurt i Pa s/gluten.

4 Crema de carabassó.  
Pollastre rostit.  
Amanida d'enciam i pastanaga.  
Fruita variada i Pa s/gluten.

7 Sopa d'au amb pasta fina s/gluten ni ou.  
Truita de formatge.  
Amanida d'enciam i pastanaga.  
Fruita variada i Pa s/gluten.

8 Amanida de patata amb tonyina.  
Pernilets de pollastre amb cítrics.  
Amanida d'enciam i cogombre.  
Iogurt i Pa s/gluten.

9 Arròs integral amb bolets.  
Fricandó de vedella a la jardinera.  
Fruita variada i Pa s/gluten.

10 Pasta saltada s/gluten ni ou.  
Lluç al forn amb llimona.  
Verdures.  
Fruita variada i Pa s/gluten.

11 Crema de verdures.  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i olives.  
Fruita variada i Pa s/gluten.

14 Mongeta verda amb patata.  
Salsitxes de porc al forn.  
Amanida d'enciam i olives.  
Fruita variada i Pa s/gluten.

15 Arròs integral 3 delícies casolà.  
Truita de patates.  
Amanida d'enciam i tomàquet.  
Fruita variada i Pa s/gluten.

16 Amanida de pasta s/gluten ni ou.  
Pit de pollastre a la planxa.  
Patates xips.  
Iogurt i Pa s/gluten.

17 Crema de pastanaga.  
Estofat de gall d'indi a la jardinera.  
Fruita variada i Pa s/gluten.

18 Cigrons estofats amb verdures.  
Cues de rap amb picada d'all i julivert.  
Amanida d'enciam i pastanaga.  
Iogurt i Pa s/gluten.

21 Patata xafada amb bròquil.  
Remenat d'ous i gambes.  
Amanida d'enciam i tomàquet.  
Fruita variada i Pa s/gluten.

22 Macarrons amb sofregit de tomàquet i  
orenga s/gluten ni ou.  
Pollastre rostit.  
Amanida d'enciam i blat de moro.  
Fruita variada i Pa s/gluten.

23

DIA ESPECIAL

24

25



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 Cigrons saltats amb tomàquet.  
Hamburguesa de vedella.  
Amanida d'enciam i cogombre.  
Fruita variada i Pa.

2 Amanida d'espitals.  
Lluç amb salsa de verdures.  
Fruita variada i Pa.

3 Arròs integral amb tomàquet.  
Truita francesa.  
Amanida d'enciam i olives.  
logurt de soja i Pa.

4 Crema de carabassó.  
Pollastre rostit.  
Amanida d'enciam i pastanaga.  
Fruita variada i Pa.

7 Sopa d'au amb pasta fina.  
Truita francesa.  
Amanida d'enciam i pastanaga.  
Fruita variada i Pa.

8 Amanida de patata amb tonyina.  
Pernilets de pollastre amb cítrics.  
Amanida d'enciam i cogombre.  
logurt de soja i Pa.

9 Arròs integral amb bolets.  
Fricandó de vedella a la jardinera.  
Fruita variada i Pa.

10 Llenties estofades amb verdures.  
Lluç al forn amb llimona.  
Verdures.  
Fruita variada i Pa.

11 Crema de verdures.  
Llom arrebossat casolà.  
Amanida d'enciam i olives.  
Fruita variada i Pa.

14 Mongeta verda amb patata.  
Salsitxes de porc al forn.  
Amanida d'enciam i sèsam.  
Fruita variada i Pa.

15 Arròs integral 3 delícies casolà.  
Truita de patates.  
Amanida d'enciam i tomàquet.  
Fruita variada i Pa.

16 Amanida de pasta.  
Pollastre arrebossat casolà.  
Patates xips.  
logurt de soja i Pa.

17 Crema de pastanaga.  
Estofat de gall d'indi a la jardinera.  
Fruita variada i Pa.

18 Cigrons estofats amb verdures.  
Cues de rap amb picada d'all i julivert.  
Amanida d'enciam i pastanaga.  
logurt de soja i Pa.

21 Patata xafada amb bròquil.  
Remenat d'ous i gambes.  
Amanida d'enciam i tomàquet.  
Fruita variada i Pa.

22 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga.  
Pollastre rostit.  
Amanida d'enciam i blat de moro.  
Fruita variada i Pa.

23

DIA ESPECIAL

24

25



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1 Cigrons saltats amb tomàquet.  
Hamburguesa de vedella.  
Amanida d'enciam i cogombre.  
Fruita variada i Pa.

2 Amanida de pasta s/gluten ni ou.  
Lluç amb salsa de verdures.  
  
Fruita variada i Pa.

3 Arròs integral amb tomàquet.  
Pit de gall d'indi a la planxa.  
Amanida d'enciam i olives.  
logurt i Pa.

4 Crema de carabassó.  
Pollastre rostit.  
Amanida d'enciam i pastanaga.  
Fruita variada i Pa.

7 Sopa d'au amb pasta fina s/gluten ni ou.  
Pit de gall d'indi a la planxa.  
Amanida d'enciam i pastanaga.  
Fruita variada i Pa.

8 Amanida de patata amb tonyina.  
Pernilets de pollastre amb cítrics.  
Amanida d'enciam i cogombre.  
logurt i Pa.

9 Arròs integral amb bolets.  
Fricandó de vedella a la jardinera.  
  
Fruita variada i Pa.

10 Llenties estofades amb verdures.  
Lluç al forn amb llimona.  
Verdures.  
Fruita variada i Pa.

11 Crema de verdures.  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i olives.  
Fruita variada i Pa.

14 Mongeta verda amb patata.  
Salsitxes de porc al forn.  
Amanida d'enciam i sèsam.  
Fruita variada i Pa.

15 Arròs integral 3 delícies casolà.  
Lluç al forn.  
Amanida d'enciam i tomàquet.  
Fruita variada i Pa.

16 Amanida de pasta s/gluten ni ou.  
Pit de pollastre a la planxa.  
Patates xips.  
Gelats i Pa.

17 Crema de pastanaga.  
Estofat de gall d'indi a la jardinera.  
  
Fruita variada i Pa.

18 Cigrons estofats amb verdures.  
Cues de rap amb picada d'all i julivert.  
Amanida d'enciam i pastanaga.  
logurt i Pa.

21 Patata xafada amb bròquil.  
  
Lluç al forn.  
Amanida d'enciam i tomàquet.  
Fruita variada i Pa.

22 Macarrons amb sofregit de tomàquet i  
orenga s/gluten ni ou.  
Pollastre rostit.  
Amanida d'enciam i blat de moro.  
Fruita variada i Pa.

23

DIA ESPECIAL

24

25



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

## Dilluns

7 Sopa d'au amb pasta fina.  
Truita de formatge.  
Amanida d'enciam i pastanaga.  
Fruita variada i Pa.

14 Mongeta verda amb patata.  
Salsitxes de porc al forn.  
Amanida d'enciam i sèsam.  
Fruita variada i Pa.

21 Patata xafada amb bròquil.  
Remenat d'ous .  
Amanida d'enciam i tomàquet.  
Fruita variada i Pa.

## Dimarts

1 Cigrons saltats amb tomàquet.  
Hamburguesa de vedella.  
Amanida d'enciam i cogombre.  
Fruita variada i Pa.

8 Amanida de patata.  
Pernilets de pollastre amb cítrics.  
Amanida d'enciam i cogombre.  
logurt i Pa.

15 Arròs integral 3 delícies casolà.  
Truita de patates.  
Amanida d'enciam i tomàquet.  
Fruita variada i Pa.

22 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga.  
Pollastre rostit.  
Amanida d'enciam i blat de moro.  
Fruita variada i Pa.

## Dimecres

2 Amanida d'espirlals.  
Pit de gall d'indi a la planxa.  
Verdures.  
Fruita variada i Pa.

9 Arròs integral amb bolets.  
Fricandó de vedella a la jardinera.  
Fruita variada i Pa.

16 Amanida de pasta.  
Pollastre arrebossat casolà.  
Patates xips.  
Gelat i Pa.

23

## Dijous

3 Arròs integral amb tomàquet.  
Truita francesa.  
Amanida d'enciam i olives.  
logurt i Pa.

10 Llenties estofades amb verdures.  
Truita francesa.  
Verdures.  
Fruita variada i Pa.

17 Crema de pastanaga.  
Estofat de gall d'indi a la jardinera.  
Fruita variada i Pa.

24

## Divendres

4 Crema de carabassó.  
Pollastre rostit.  
Amanida d'enciam i pastanaga.  
Fruita variada i Pa.

11 Crema de verdures.  
Llom arrebossat casolà.  
Amanida d'enciam i olives.  
Fruita variada i Pa.

18 Cigrons estofats amb verdures.  
Truita francesa.  
Amanida d'enciam i pastanaga.  
logurt i Pa.

25

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 Cigrons saltats amb tomàquet.  
Hamburguesa de vedella.  
Amanida d'enciam i cogombre.  
Fruita variada i Pa.

2 Amanida d'espitals.  
Lluç amb salsa de verdures.  
  
Fruita variada i Pa.

3 Arròs integral amb tomàquet.  
Bunyols de bacallà.  
Amanida d'enciam i olives.  
logurt i Pa.

4 Crema de carabassó.  
Pollastre rostit.  
Amanida d'enciam i pastanaga.  
Fruita variada i Pa.

7 Sopa d'au amb pasta fina.  
Truita de formatge.  
Amanida d'enciam i pastanaga.  
Fruita variada i Pa.

8 Amanida de patata amb tonyina.  
Pernilets de pollastre amb cítrics.  
Amanida d'enciam i cogombre.  
logurt i Pa.

9 Arròs integral amb bolets.  
Fricandó de vedella a la jardinera.  
  
Fruita variada i Pa.

10 Llenties estofades amb verdures.  
Lluç al forn amb llimona.  
Verdures.  
Fruita variada i Pa.

11 Crema de verdures.  
Pollastre arrebossat casolà.  
Amanida d'enciam i olives.  
Fruita variada i Pa.

14 Mongeta verda amb patata.  
Lluç al forn.  
Amanida d'enciam i sèsam.  
Fruita variada i Pa.

15 Arròs integral 3 delícies casolà.  
Truita de patates.  
Amanida d'enciam i tomàquet.  
Fruita variada i Pa.

16 Amanida de pasta.  
Pollastre arrebossat casolà.  
Patates xips.  
Gelat i Pa.

17 Crema de pastanaga.  
Estofat de gall d'indi a la jardinera.  
  
Fruita variada i Pa.

18 Cigrons estofats amb verdures.  
Cues de rap amb picada d'all i julivert.  
Amanida d'enciam i pastanaga.  
logurt i Pa.

21 Patata xafada amb bròquil.  
  
Remenat d'ous i gambes.  
Amanida d'enciam i tomàquet.  
Fruita variada i Pa.

22 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga.  
Pollastre rostit.  
Amanida d'enciam i blat de moro.  
Fruita variada i Pa.

23

DIA ESPECIAL

24

25



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Dilluns

7 Pasta saltada amb verdures.  
Truita de formatge.  
Amanida d'enciam i pastanaga.  
Fruita variada i Pa.

14 Mongeta verda amb patata.  
Lluç al forn.  
Amanida d'enciam i sèsam.  
Fruita variada i Pa.

21 Patata xafada amb bròquil.  
Remenat d'ous i gambes.  
Amanida d'enciam i tomàquet.  
Fruita variada i Pa.

Dimarts

1 Cigrons saltats amb tomàquet.  
Truita francesa.  
Amanida d'enciam i cogombre.  
Fruita variada i Pa.

8 Amanida de patata amb tonyina.  
Lluç al forn.  
Amanida d'enciam i cogombre.  
logurt i Pa.

15 Arròs integral 3 delícies casolà.  
Truita de patates.  
Amanida d'enciam i tomàquet.  
Fruita variada i Pa.

22 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga.  
Lluç al forn.  
Amanida d'enciam i blat de moro.  
Fruita variada i Pa.

Dimecres

2 Amanida d'espirls.  
Lluç amb salsa de verdures.  
Fruita variada i Pa.

9 Arròs integral amb bolets.  
Remenat d'ous .  
Amanida d'enciam i blat de moro.  
Fruita variada i Pa.

16 Amanida de pasta.  
Palometa amb arrebossat casolà.  
Patates xips.  
Gelats i Pa.

23

Dijous

3 Arròs integral amb tomàquet.  
Bunyols de bacallà.  
Amanida d'enciam i olives.  
logurt i Pa.

10 Llenties estofades amb verdures.  
Lluç al forn amb llimona.  
Verdures.  
Fruita variada i Pa.

17 Crema de pastanaga.  
Lluç al forn amb salsa de verdures.  
Fruita variada i Pa.

24

Divendres

4 Crema de carabassó.  
Lluç al forn.  
Amanida d'enciam i pastanaga.  
Fruita variada i Pa.

11 Crema de verdures.  
Truita de tonyina.  
Amanida d'enciam i olives.  
Fruita variada i Pa.

18 Cigrons estofats amb verdures.  
Cues de rap amb picada d'all i julivert.  
Amanida d'enciam i pastanaga.  
logurt i Pa.

25



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.