

Dilluns

3 Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs.
Palometa amb arrebossat casolà.
Amanida d'enciam i tomàquet.
Fruita variada i Pa.

10 Patata xafada amb bròquil.
Cues de rap amb picada d'all i julivert.
Amanida d'enciam i tomàquet.
Fruita variada i Pa.

17 Amanida de cigrons.
Pit de gall d'indi a la planxa.

Daus de carabassó.
Fruita variada i Pa.

24 
FESTIU

31 Crema de carabassó.
Fideus a la cassola amb gall d'indi.

Fruita variada i Pa.

Dimarts

4 Llenties estofades amb verdures.
Cap de llom amb verdures .

Fruita variada i Pa.

11 Sopa d'au amb pistons.
Truita de tonyina.
Amanida d'enciam i cogombre.
Fruita variada i Pa.

18 Mongeta verda amb patata.
Pollastre rostit.

Xampinyons saltats.
Fruita variada i Pa.

25 Llenties estofades amb arròs integral .
Truita francesa.
Amanida d'enciam i cogombre.
Fruita variada i Pa.

Dimecres

5 Coliflor amb patata al graten .

Truita de formatge.
Amanida d'enciam i cogombre.
Fruita variada i Pa.

12 Crema de porros.
Pollastre arrebossat casolà.
Amanida d'enciam i pastanaga.
logurt i Pa.

19 Crema de pastanaga.
Truita de patates.

Amanida d'enciam i tomàquet.
Fruita variada i Pa.

26 Sopa de verdures amb pasta fina.
Pollastre rostit.
Amanida d'enciam i tomàquet.
Fruita variada i Pa.

Dijous

6 Crema de carabassa.

Pollastre rostit.
Amanida d'enciam i blat de moro.
logurt i Pa.

13 Arròs integral amb tomàquet.
Llenties estofades amb verdures.

Fruita variada i Pa.

20 Arròs amb verdures.
Mongetes blanques amb botifarra
esparracada.

logurt i Pa.

27 Trinxat de col i patata.
Cigrons guisats amb ou dur.

Fruita variada i Pa.

Divendres

7 Mongeta verda amb patata.

Arròs al curri amb vedella.

Fruita variada i Pa.

14 Amanida Russa.
Estofat de gall d'indi a la jardineria.

Fruita variada i Pa.

21 
FESTIU

28 Coca de verdures.
Mandonguilles amb sofregit de tomàquet.
Amanida d'enciam i pastanaga.
logurt i Pa.

Dilluns

3 Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs.
Palometa amb all i julivert.
Amanida d'enciam i tomàquet.
Fruita variada i Pa.

10 Patata xafada amb bròquil.
Cues de rap amb picada d'all i julivert.
Amanida d'enciam i tomàquet.
Fruita variada i Pa.

17 Amanida de cigrons.
Pit de gall d'indi a la planxa.

Daus de carabassó.
Fruita variada i Pa.

24 
FESTIU

31 Crema de carabassó.
Fideus a la cassola amb gall d'indi.

Fruita variada i Pa.

Dimarts

4 Lenties estofades amb verdures.
Cap de llom amb verdures .

Fruita variada i Pa.

11 Sopa d'au amb pistons.
Truita francesa.
Amanida d'enciam i cogombre.
Fruita variada i Pa.

18 Mongeta verda amb patata.
Pollastre rostit.

Xampinyons saltats.
Fruita variada i Pa.

25 Lenties estofades amb verdures.
Truita francesa.
Amanida d'enciam i cogombre.
Fruita variada i Pa.

Dimecres

5 Coliflor amb patata.

Truita francesa.
Amanida d'enciam i cogombre.
Fruita variada i Pa.

12 Crema de porros.
Pit de pollastre a la planxa.
Amanida d'enciam i pastanaga.
logurt desnatat i Pa.

19 Crema de pastanaga.
Truita francesa.

Amanida d'enciam i tomàquet.
Fruita variada i Pa.

26 Sopa de verdures amb pasta fina.
Pollastre rostit.
Amanida d'enciam i tomàquet.
Fruita variada i Pa.

Dijous

6 Crema de carabassa.

Pollastre rostit.
Amanida d'enciam i blat de moro.
logurt desnatat i Pa.

13 Arròs integral amb tomàquet.
Lenties estofades amb verdures.

Fruita variada i Pa.

20 Arròs amb verdures.
Mongetes blanques estofades amb verdures.

logurt desnatat i Pa.

27 Trinxat de col i patata.
Cigrons guisats amb ou dur.

Fruita variada i Pa.

Divendres

7 Mongeta verda amb patata.

Arròs al curri amb verdures.

Fruita variada i Pa.

14 Amanida Russa s/maionesa.
Estofat de gall d'indi a la jardineria.

Fruita variada i Pa.

21 
FESTIU

28 Coca de verdures.
Palometa amb all i julivert.
Amanida d'enciam i pastanaga.
logurt desnatat i Pa.

Dilluns

3 Espaguetis amb salsa d'espinacs s/gluten ni ou.
Palometa amb all i julivert.
Amanida d'enciam i tomàquet.
Fruita variada i Pa s/gluten.

10 Patata xafada amb bròquil.
Cues de rap amb picada d'all i julivert.
Amanida d'enciam i tomàquet.
Fruita variada i Pa s/gluten.

17 Amanida de cigrons.
Pit de gall d'indi a la planxa.

Daus de carabassó.
Fruita variada i Pa s/gluten.

24 
FESTIU

31 Crema de carabassó.
Fideus a la cassola amb gall d'indi s/gluten ni ou.

Fruita variada i Pa s/gluten.

Dimarts

4 Arròs amb verdures.
Cap de llom amb verdures .

Fruita variada i Pa s/gluten.

11 Sopa d'au amb pasta s/gluten ni ou.
Trita de tonyina.
Amanida d'enciam i cogombre.
Fruita variada i Pa s/gluten.

18 Mongeta verda amb patata.
Pollastre rostit.

Xampinyons saltats.
Fruita variada i Pa s/gluten.

25 Arròs integral amb tomàquet.
Trita francesa.
Amanida d'enciam i cogombre.
Fruita variada i Pa s/gluten.

Dimecres

5 Coliflor amb patata.

Trita de formatge.
Amanida d'enciam i cogombre.
Fruita variada i Pa s/gluten.

12 Crema de porros.
Pit de pollastre a la planxa.
Amanida d'enciam i pastanaga.
logurt i Pa s/gluten.

19 Crema de pastanaga.
Trita de patates.

Amanida d'enciam i tomàquet.
Fruita variada i Pa s/gluten.

26 Sopa de peix amb pasta s/gluten ni ou.
Pollastre rostit.
Amanida d'enciam i tomàquet.
Fruita variada i Pa s/gluten.

Dijous

6 Crema de carabassa.

Pollastre rostit.
Amanida d'enciam i blat de moro.
logurt i Pa s/gluten.

13 Arròs integral amb tomàquet.
Cigrons saltats amb verdures.

Fruita variada i Pa s/gluten.

20 Arròs amb verdures.
Mongetes blanques amb botifarra esparracada.

logurt i Pa s/gluten.

27 Trinxat de col i patata.
Cigrons guisats amb ou dur.

Fruita variada i Pa s/gluten.

Divendres

7 Mongeta verda amb patata.

Arròs al curri amb vedella.

Fruita variada i Pa s/gluten.

14 Amanida Russa.
Estofat de gall d'indi a la jardineria.

Fruita variada i Pa s/gluten.

21 
FESTIU

28 Coca de verdures s/gluten.
Mandonguilles amb sofregit de tomàquet.
Amanida d'enciam i pastanaga.
logurt i Pa s/gluten.

Dilluns

3 Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs.
Palometa amb arrebossat casolà.
Amanida d'enciam i tomàquet.
Fruita variada i Pa.

10 Patata xafada amb bròquil.
Cues de rap amb picada d'all i julivert.
Amanida d'enciam i tomàquet.
Fruita variada i Pa.

17 Amanida de cigrons.
Pit de gall d'indi a la planxa.

Daus de carabassó.
Fruita variada i Pa.

24 
FESTIU

31 Crema de carabassó.
Fideus a la cassola amb gall d'indi.

Fruita variada i Pa.

Dimarts

4 Llenties estofades amb verdures.
Cap de llom amb verdures .

Fruita variada i Pa.

11 Sopa d'au amb pistons.
Truita de tonyina.
Amanida d'enciam i cogombre.
Fruita variada i Pa.

18 Mongeta verda amb patata.
Pollastre rostit.

Xampinyons saltats.
Fruita variada i Pa.

25 Llenties estofades amb arròs integral .
Truita francesa.
Amanida d'enciam i cogombre.
Fruita variada i Pa.

Dimecres

5 Coliflor amb patata.

Truita francesa.
Amanida d'enciam i cogombre.
Fruita variada i Pa.

12 Crema de porros.
Pollastre arrebossat casolà.
Amanida d'enciam i pastanaga.
logurt de soja i Pa.

19 Crema de pastanaga.
Truita de patates.

Amanida d'enciam i tomàquet.
Fruita variada i Pa.

26 Sopa de verdures amb pasta fina.
Pollastre rostit.
Amanida d'enciam i tomàquet.
Fruita variada i Pa.

Dijous

6 Crema de carabassa.

Pollastre rostit.
Amanida d'enciam i blat de moro.
logurt de soja i Pa.

13 Arròs integral amb tomàquet.
Llenties estofades amb verdures.

Fruita variada i Pa.

20 Arròs amb verdures.
Mongetes blanques amb botifarra
esparracada.

logurt de soja i Pa.

27 Trinxat de col i patata.
Cigrons guisats amb ou dur.

Fruita variada i Pa.

Divendres

7 Mongeta verda amb patata.

Arròs al curri amb vedella.

Fruita variada i Pa.

14 Amanida Russa.
Estofat de gall d'indi a la jardinera.

Fruita variada i Pa.

21 
FESTIU

28 Coca de verdures.
Mandonguilles amb sofregit de tomàquet.
Amanida d'enciam i pastanaga.
logurt de soja i Pa.

Dilluns

3 Espaguetis amb salsa d'espínacs s/gluten ni ou.
Palometa amb all i julivert.
Amanida d'enciam i tomàquet.
Fruita variada i Pa.

10 Patata xafada amb bròquil.
Cues de rap amb picada d'all i julivert.
Amanida d'enciam i tomàquet.
Fruita variada i Pa.

17 Amanida de cigrons.
Pit de gall d'indi a la planxa.

Daus de carabassó.
Fruita variada i Pa.

24 
FESTIU

31 Crema de carabassó.
Fideus a la cassola amb gall d'indi s/gluten ni ou.

Fruita variada i Pa.

Dimarts

4 Lenties estofades amb verdures.
Cap de llom amb verdures .

Fruita variada i Pa.

11 Sopa d'au amb pasta s/gluten ni ou.
Pit de gall d'indi a la planxa.
Amanida d'enciam i cogombre.
Fruita variada i Pa.

18 Mongeta verda amb patata.
Pollastre rostit.

Xampinyons saltats.
Fruita variada i Pa.

25 Lenties estofades amb arròs integral .
Pit de gall d'indi a la planxa.
Amanida d'enciam i cogombre.
Fruita variada i Pa.

Dimecres

5 Coliflor amb patata al graten .
Pit de gall d'indi a la planxa.
Amanida d'enciam i cogombre.
Fruita variada i Pa.

12 Crema de porros.
Pit de pollastre a la planxa.
Amanida d'enciam i pastanaga.
logurt i Pa.

19 Crema de pastanaga.
Lluç al forn amb llimona.

Amanida d'enciam i tomàquet.
Fruita variada i Pa.

26 Sopa de verdures amb pasta fina s/gluten ni ou.
Pollastre rostit.
Amanida d'enciam i tomàquet.
Fruita variada i Pa.

Dijous

6 Crema de carabassa.
Pollastre rostit.
Amanida d'enciam i blat de moro.
logurt i Pa.

13 Arròs integral amb tomàquet.
Lenties estofades amb verdures.

Fruita variada i Pa.

20 Arròs amb verdures.
Mongetes blanques amb botifarra esparracada.

logurt i Pa.

27 Trinxat de col i patata.
Cigrons estofats amb verdures.

Fruita variada i Pa.

Divendres

7 Mongeta verda amb patata.
Arròs al curri amb vedella.

Fruita variada i Pa.

14 Amanida Russa s/ou.
Estofat de gall d'indi a la jardineria.

Fruita variada i Pa.

21 
FESTIU

28 Coca de verdures.
Palometa amb salsa de tomàquet.
Amanida d'enciam i pastanaga.
logurt i Pa.

Dilluns

3 Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs.
Pit de gall d'indi a la planxa.
Amanida d'enciam i tomàquet.
Fruita variada i Pa.

10 Patata xafada amb bròquil.
Pit de gall d'indi a la planxa.
Amanida d'enciam i tomàquet.
Fruita variada i Pa.

17 Amanida de cigrons.
Pit de gall d'indi a la planxa.

Daus de carabassó.
Fruita variada i Pa.

24 
FESTIU

31 Crema de carabassó.
Fideus a la cassola amb gall d'indi.

Fruita variada i Pa.

Dimarts

4 Llenties estofades amb verdures.
Cap de llom amb verdures .

Fruita variada i Pa.

11 Sopa d'au amb pistons.
Truita francesa.
Amanida d'enciam i cogombre.
Fruita variada i Pa.

18 Mongeta verda amb patata.
Pollastre rostit.

Xampinyons saltats.
Fruita variada i Pa.

25 Llenties estofades amb arròs integral .
Truita francesa.
Amanida d'enciam i cogombre.
Fruita variada i Pa.

Dimecres

5 Coliflor amb patata al graten .

Truita de formatge.
Amanida d'enciam i cogombre.
Fruita variada i Pa.

12 Crema de porros.
Pollastre arrebossat casolà.
Amanida d'enciam i pastanaga.
logurt i Pa.

19 Crema de pastanaga.
Truita de patates.

Amanida d'enciam i tomàquet.
Fruita variada i Pa.

26 Sopa de verdures amb pasta fina.
Pollastre rostit.
Amanida d'enciam i tomàquet.
Fruita variada i Pa.

Dijous

6 Crema de carabassa.

Pollastre rostit.
Amanida d'enciam i blat de moro.
logurt i Pa.

13 Arròs integral amb tomàquet.
Llenties estofades amb verdures.

Fruita variada i Pa.

20 Arròs amb verdures.
Mongetes blanques amb botifarra
esparracada.

logurt i Pa.

27 Trinxat de col i patata.
Cigrons guisats amb ou dur.

Fruita variada i Pa.

Divendres

7 Mongeta verda amb patata.

Arròs al curri amb vedella.

Fruita variada i Pa.

14 Amanida Russa.
Estofat de gall d'indi a la jardinera.

Fruita variada i Pa.

21 
FESTIU

28 Coca de verdures.
Mandonguilles amb sofregit de tomàquet.
Amanida d'enciam i pastanaga.
logurt i Pa.

Dilluns

3 Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs.
Palomet amb arrebossat casolà.
Amanida d'enciam i tomàquet.
Fruita variada i Pa.

10 Patata xafada amb bròquil.
Cues de rap amb picada d'all i julivert.
Amanida d'enciam i tomàquet.
Fruita variada i Pa.

17 Amanida de cigrons.
Croquetes de bacallà.

Daus de carabassó.
Fruita variada i Pa.

24 
FESTIU

31 Crema de carabassó.
Fideus a la cassola amb gall d'indi.

Fruita variada i Pa.

Dimarts

4 Llenties estofades amb verdures.

Remenat d'ous i patates.
Verdures.
Fruita variada i Pa.

11 Pasta saltada amb verdures.
Truita de tonyina.
Amanida d'enciam i cogombre.
Fruita variada i Pa.

18 Mongeta verda amb patata.
Pollastre rostit.

Xampinyons saltats.
Fruita variada i Pa.

25 Llenties estofades amb arròs integral .
Truita francesa.
Amanida d'enciam i cogombre.
Fruita variada i Pa.

Dimecres

5 Coliflor amb patata al graten .

Truita de formatge.
Amanida d'enciam i cogombre.
Fruita variada i Pa.

12 Crema de porros.
Pollastre arrebossat casolà.
Amanida d'enciam i pastanaga.
logurt i Pa.

19 Crema de pastanaga.
Truita de patates.

Amanida d'enciam i tomàquet.
Fruita variada i Pa.

26 Sopa de verdures amb pasta fina.
Pollastre rostit.
Amanida d'enciam i tomàquet.
Fruita variada i Pa.

Dijous

6 Crema de carabassa.

Pollastre rostit.
Amanida d'enciam i blat de moro.
logurt i Pa.

13 Arròs integral amb tomàquet.
Llenties estofades amb verdures.

Fruita variada i Pa.

20 Arròs amb verdures.
Mongetes blanques estofades amb verdures.

logurt i Pa.

27 Trinxat de col i patata.
Cigrons guisats amb ou dur.

Fruita variada i Pa.

Divendres

7 Mongeta verda amb patata.

Arròs al curri amb vedella.

Fruita variada i Pa.

14 Amanida Russa.
Estofat de gall d'indi a la jardineria.

Fruita variada i Pa.

21 
FESTIU

28 Coca de verdures.
Palomet amb salsa de tomàquet.
Amanida d'enciam i pastanaga.
logurt i Pa.

Dilluns

3 Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs.
Palomet amb arrebossat casolà.
Amanida d'enciam i tomàquet.
Fruita variada i Pa.

10 Patata xafada amb bròquil.
Cues de rap amb picada d'all i julivert.
Amanida d'enciam i tomàquet.
Fruita variada i Pa.

17 Amanida de cigrons.
Croquetes de bacallà.

Daus de carabassó.
Fruita variada i Pa.

24 
FESTIU

31 Crema de carabassó.
Fideus a la cassola amb verdures.

Fruita variada i Pa.

Dimarts

4 Llenties estofades amb verdures.

Remenat d'ous i patates.
Verdures.
Fruita variada i Pa.

11 Pasta saltada amb verdures.
Truita de tonyina.
Amanida d'enciam i cogombre.
Fruita variada i Pa.

18 Mongeta verda amb patata.
Lluç al forn.

Xampinyons saltats.
Fruita variada i Pa.

25 Llenties estofades amb arròs integral .
Truita francesa.
Amanida d'enciam i cogombre.
Fruita variada i Pa.

Dimecres

5 Coliflor amb patata al graten .

Truita de formatge.
Amanida d'enciam i cogombre.
Fruita variada i Pa.

12 Crema de porros.
Palomet amb arrebossat casolà.
Amanida d'enciam i pastanaga.
logurt i Pa.

19 Crema de pastanaga.
Truita de patates.

Amanida d'enciam i tomàquet.
Fruita variada i Pa.

26 Sopa de verdures amb pasta fina.
Lluç al forn.
Amanida d'enciam i tomàquet.
Fruita variada i Pa.

Dijous

6 Crema de carabassa.

Lluç al forn.
Amanida d'enciam i blat de moro.
logurt i Pa.

13 Arròs integral amb tomàquet.
Llenties estofades amb verdures.

Fruita variada i Pa.

20 Arròs amb verdures.
Mongetes blanques estofades amb verdures.

logurt i Pa.

27 Trinxat de col i patata.
Cigrons guisats amb ou dur.

Fruita variada i Pa.

Divendres

7 Mongeta verda amb patata.

Arròs al curri amb verdures.

Fruita variada i Pa.

14 Amanida Russa.
Lluç amb salsa de verdures.

Fruita variada i Pa.

21 
FESTIU

28 Coca de verdures.
Palomet amb salsa de tomàquet.
Amanida d'enciam i pastanaga.
logurt i Pa.