

CALENDARI SETMANAL

Newsletter escola Puig i Gairalt- Activitats alumnes

Cicle inicial 1r i 2n

PER COMENÇAR EL DIA **BON DIA VIDA** <https://youtu.be/m6AgHyxqyb0>

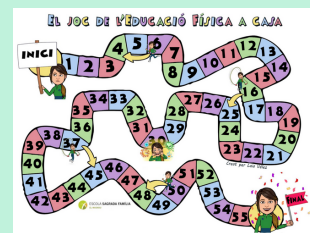
DILLUNS 6/04



- **1r ESCOLTA EL CONTE DE LA BRUIXA COLORAINA (ACTIVEU ELS SUBTÍTOLS)**
<https://www.youtube.com/watch?v=INwhl-dwMkM> I FES UN DIBUIX DE LA PART DEL CONTE QUE MÉS T'HAGI AGRADAT. ESCRIU UNA FRASE PER ACOMPANYAR EL DIBUIX.

- **2n ENDEVINALLES: M'ENDEVINES?**
<http://www.edu365.com/primaria/catala/endevinalles/nivell1.htm>

- **EDUCACIÓ FÍSICA: EL JOC DE L'EDUCACIÓ FÍSICA A CASA**
<https://sites.google.com/view/ef-a-casa/46?authuser=0>

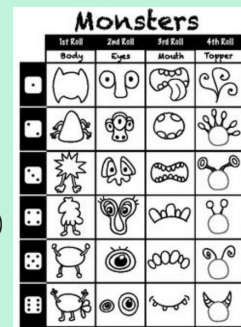


DIMARTS 7/04

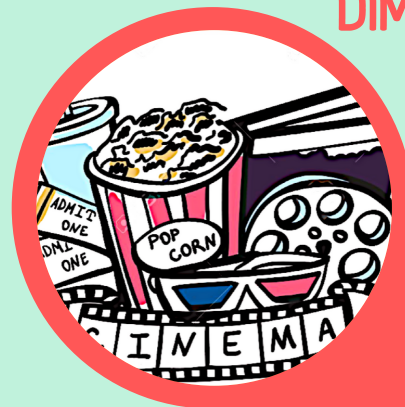


- **DESCOBREIX EL PERSONATGE AMADEUS MOZART AMB LES TRES BESSONES** https://www.youtube.com/watch?v=eWQIX_CdqTw

- **MONSTERS: ROLL THE DICE AND DRAW YOUR MONSTER**
(for more information: <https://www.youtube.com/watch?v=uDY1a8UES4E>)



DIMECRES 8/04



- **CINE EN CASA: LOS FANTÁSTICOS LIBROS VOLADORES DEL SR. MORRIS LESSMORE**
(puedes encontrarla en YouTube).

- **PLÀSTICA: SOM ESCULTORS! FEM UNA ESCULTURA O UN PERSONATGE AMB ELS CARTRONS DEL PAPER HIGIÈNIC.**



DIJOUS 9/04



- **FEM DE CUINERS! ESCRIU LA RECEPTA D'UN PLAT DEL DINAR O DEL SOPAR (INGREDIENTS, PREPARACIÓ... I FES EL DIBUIX DEL PLAT PREPARAT. SI POTS, PREPARA EL PLAT AMB AJUDA DEL PAPA O LA MAMA, L'AVI O L'ÀVIA.**

- **SOPE DE LLETRES: TRIA LES QUE MÉS T'AGRADIN:**
[HTTPS://CLIC.XTEC.CAT/PROJECTS/SOPAVAL/JCLIC.JS/INDEX.HTML](https://CLIC.XTEC.CAT/PROJECTS/SOPAVAL/JCLIC.JS/INDEX.HTML)

- **RELIGIÓ: VEURE VÍDEOS "LA PRIMERA PASQUA":**
[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=CONWNJELZVW](https://www.youtube.com/watch?v=CONWNJELZVW)
[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=FYIVNELHGWA&T=13S](https://www.youtube.com/watch?v=FYIVNELHGWA&T=13S)

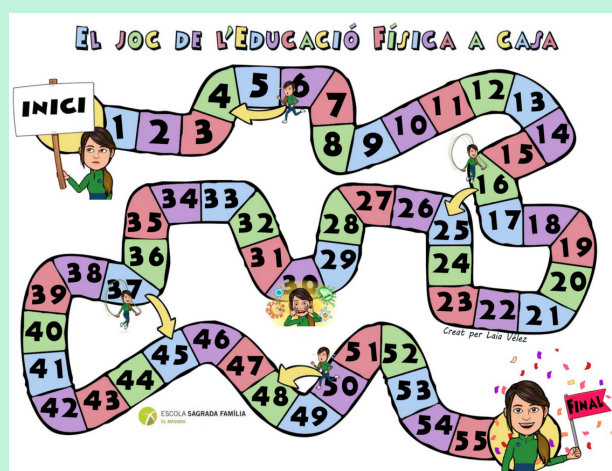
DIVENDRES 10/04



- **CASTELLÀ:** ESCRIU AL GOOGLE "MÁS DE 200 FICHAS DE COMPRENSIÓ LECTORA AULA PT" I TRIA UNA COMPRENSIÓ LECTORA PER A FER-LA.
- **A BALLAR!** [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=UHPXXEDTS1U](https://www.youtube.com/watch?v=UHPXXEDTS1U)

EDUCACIÓ FÍSICA

JOC D'EDUCACIÓ FÍSICA A CASA



EL JOG DE L'EDUCACIÓ FÍSICA A CASA

Aquest joc de taula està pensat per jugar amb amics o familiars des de casa. A través d'ell es poden treballar els diferents blocs que formen part de l'àrea d'Educació Física a l'escola:

- El cos: imatge i percepció
- Hàbituts motoris
- Expressió corporal
- Activitat física i salut

Només necessitareu un dau i tantes fitxes com jugadors siguiu. A continuació trobareu el que heu de fer en cas de caure a cadascuna de les caselles.

Ànims i diversió!

- 1- Posa't un llibre sobre el cap i aguanta 10 segons sense que es caigui
- 2- Fes 10 salts seguits
- 3- Representa amb mímica un animal (sense fer cap soroll). Els demés l'han d'endevinar
- 4- Digues el nom de 4 fruites
- 5- Aguanta 20 segons en equilibri a peu coix
- 6- Has anat massa ràpid! Torna a la casella 4
- 7- Vés d'un costat a l'altre de l'habitació fent la granota (amb soroll inclòs)
- 8- Renta't les mans durant 30 segons. Els demés comprovaran si ho fas correctament
- 9- Posa't a peu coix, tanca els ulls i aguanta 10 segons

EL JOG DE L'EDUCACIÓ FÍSICA A CASA

- 10- Salta 20 vegades a peu coix
- 11- Canta la tornada d'una cançó que t'agradi i balla-la seguint el ritme
- 12- Explica per què és important rentar-se les mans
- 13- Busca una postura de ioga per internet i reproduïu-la
- 14- Aixeca't i seu a la cadira 15 vegades seguides
- 15- Representa amb mímica un esport (sense fer cap soroll). Els demés l'han d'endevinar
- 16- Fes un salt fins la casella 25!
- 17- Posa't un llibre al cap i fes una volta sobre tu mateix sense que es caigui
- 18- Fes 40 passes per dins de casa (compta-les en veu alta)
- 19- Representa amb mímica un esport (sense fer cap soroll). Els demés l'han d'endevinar
- 20- Digues el nom de 4 verdures
- 21- Tanca els ulls, aixeca't, fes una volta sobre tu mateix i torna a seure on estaves
- 22- Fes 20 salts amb els peus junts
- 23- Tira-la una cançó. Els demés han d'endevinar quina és
- 24- Explica per què és important dutxar-se després de fer activitat física
- 25- Tanca els ulls. Un dels jugadors es posarà davant teu, hauràs d'endevinar qui és amb el tacte
- 26- Toca el terra amb les dues mans i salta després aixecant-les. Fes-ho 10 vegades seguides
- 27- Representa amb mímica una professió (sense fer cap soroll). Els demés l'han d'endevinar
- 28- Digues 2 hàbituts saludables que podem fer per estar sans
- 29- Aguanta 20 segons en equilibri a peu coix
- 30- Oh no! T'has infectat per uns virus! Has de tornar a començar des de l'inici
- 31- Vés d'un costat a l'altre de l'habitació fent la gavineta (amb soroll inclòs)
- 32- Digues el nom de 3 menjars saludables
- 33- Busca una postura de ioga per internet i reproduïu-la

EL JOG DE L'EDUCACIÓ FÍSICA A CASA

- 34- Salta 15 vegades seguides obrint i tancant cames i braços al mateix temps
- 35- Representa amb mímica un animal (sense fer cap soroll). Els demés l'han d'endevinar
- 36- Explica 1 cosa que puguis fer per estar en forma
- 37- Fes un salt fins la casella 45!
- 38- Fes 20 salts obrint i creuant les cames alternadament
- 39- Canta la tornada d'una cançó que t'agradi i balla-la seguint el ritme
- 40- Digues el nom de 4 fruites que no s'hagin dit fins ara
- 41- Posa't un llibre al cap i fes una volta sobre tu mateix sense que es caigui
- 42- Aixeca't i seu a la cadira 15 vegades seguides
- 43- Representa amb mímica un esport (sense fer cap soroll). Els demés l'han d'endevinar
- 44- Digues el nom de 4 verdures que no s'hagin dit fins ara
- 45- Tanca els ulls. Un dels jugadors es posarà davant teu, hauràs d'endevinar qui és amb el tacte
- 46- Fes 40 passes per dins de casa (compta-les en veu alta)
- 47- Vés d'un costat a l'altre de l'habitació fent de gotet (amb soroll inclòs)
- 48- Digues 2 hàbituts saludables que podem fer per estar sans
- 49- Posa't a peu coix, tanca els ulls i aguanta 10 segons
- 50- Has anat massa ràpid! Torna a la casella 46
- 51- Tira-la una cançó. Els demés han d'endevinar quina és
- 52- Renta't les mans durant 30 segons. Els demés comprovaran si ho fas correctament
- 53- Posa't un llibre sobre el cap i aguanta amb ell 10 segons sense que es caigui
- 54- Fes 20 salts amb els peus junts
- 55- Canta la tornada d'una cançó que t'agradi i balla-la seguint el ritme
- 56- Has guanyat!

QUÈ NECESSITES?

- TAULELL
- UN DAU
- FITXES (UNA PER A CADA JUGADOR)
- ROBA CÒMODA
- GANES DE GAUDIR I DE PASSAR-HO BÉ.
- ANIMA AL PAPA, A LA MAMA I, SI TENS GERMANS O GERMANES, QUE PARTICIPIN AMB TU.

