

VALORS - CS
setmana 20 a
24 d'abril

Aquests dies a casa passem moltes hores amb la nostra família, us convidem a dedicar una estona amb vosaltres mateixos i relacionar aquestes oracions amb diferents emocions



Hi ha 2 maneres per presentar aquesta activitat:

1. Podeu copiar les oracions en un word i completar-les.
2. Fer-ho amb paper i bolígrafs de color i fer una foto
3. Entregar al e-mail de la teva classe



- Quan em feliciten per alguna cosa, em sento....
- Quan m'enfado amb algu, em sento....
- Quan algú de casa plora, jo em sento....
- Quan dic alguna cosa agradable a un membre de la meva família, jo em sento....
- Quan escolto o llegeixo les notícies aquests dies, em sento...
- Quan he vist als meus companys i companyes per videoconferència em sento...
- Quan no sé quan podré sortir al carrer, jo em sento...
- Quan he rebut una trucada de la mestra o del mestre jo em sento...

**Aquí us a
judem una mica
a identificar
emocions!**

alegria

OPTIMISTA	SATISFET
EN PAU	RESPECTAT
ACCEPTAT	SEGUR
ORGULLÓS	ENÈRGIC
INTERESSAT	FELIÇ

por

HUMILIAT	VULNERABLE
INSEGUR	SUBMÍS
ANSIÓS	ESPANTAT
PREOCUPAT	INSIGNIFICANT
ANGOIXAT	

fàstig

INQUIETUD	REPULSIÓ
MENYSPREU	

ràbia

CRITICAT	ENBOGIT
GELÓS	ODIÓS
FRUSTRAT	AMENAÇAT
AGRESSIU	FERIT
FURIÓS	AVERGONYIT
RANCÚNIA	

tristesa

CULPABLE	IGNORAT
ABANDONAT	INFERIOR
DEPRIMIT	AVERGONYIT
SOLITUD	ENYORAT
AVORRIT	REBUTJAT

sorpresa

EMOCIONAT	SORPRÈS
CONFÚS	SOBRESALTAT
EN XOC	EMOCIONAT
PERPLEXE	