

Menú s/carn Escoles PDC - Setembre



SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1
4	5	6	7	8
		Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Truita a la francesa Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres logurt natural	Fesolets amb verdures Fregidets d'abadejo Enciams variats amanits amb col llombarda i api Nectarina	Mongeta tendra amb patata Filet de lluç al forn amb salsa de poma Síndria
11	12	13	14	15
	Llenties estofades Truita a la francesa Enciams variats amanits amb tomàquet verd i col llombarda logurt natural	Arròs integral amb salsa de tomàquet Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb raves i olives verdes Poma	Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Bastonets de lluç arrebossats Enciams variats amanits amb remolatxa i blat de moro Plàtan	Bròquil i pastanagues amb patata Bacallà al forn amb verdures Meló
18	19	20	21	22
Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix amb salsa alloli Poma	Amanida juliana de colors Filet de lluç al forn amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Pera	Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb tomàquet verd i col llombarda Pruna	Crema de pastanaga Ous i patates amb salsa verda (all i julivert) Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga logurt natural	Arròs integral amb salsa de tomàquet Cassoleta de cigrons al curri amb patates i bròquil Kiwi
25	26	27	28	29
Crema de mongeta tendra, pastanaga i ceba Arròs a la marinera amb Lluç Raïm	Llenties estofades amb arròs Truita a la francesa Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro Pera	Espaguetis a la napolitana amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Plàtan	Mongetes seques estofades amb pastanagues Filet de peix a la planxa amb salsa de xampinyons Taronja	Coliflor gratinada amb beixamel Croquetes de cigró casolanes Enciams variats amanits amb raves i tomàquet verd Postres d'aniversari

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens