



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

★	★	<p>1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR</p> <p>2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12)</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET</p> <p>PO IOGURT (7)</p> <p style="text-align: right;">1</p>	<p>1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba)</p> <p>2P CANELONS DE CARN GRATINATS AMB BEIXAMEL (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14)</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;">2</p>	FESTA
FESTA	<p>1P MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, 3, 7)</p> <p>2P TRUITA DE FORMATGE (3, 7)</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET</p> <p>PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7)</p> <p style="text-align: right;">6</p>	<p>1P MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots)</p> <p>2P LLOM AMB MEL I LLIMONA (opcional)</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I PIPES AMB OLIVADA (5, 8)</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;">7</p>	<p>1P MINESTRA DE VERDURES</p> <p>2P POLLASTRE EN ESCABETX DE TARONJA (1, 10, 11, 12)</p> <p>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;">8</p>	<p style="text-align: center;">FESTA</p> <p>1P ARRÒS PRIMAVERA (daus de tomàquet, olives verdes i pinya)</p> <p>2P PEIX FRESC DE MERCAT (4)</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MOR</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;">10</p>
<p>1P LLENTIES ESTOFADES AMB QUINOA (1)</p> <p>2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3)</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB PEBROT VERMELL I PASTANAGA</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;">13</p>	<p>1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR</p> <p>2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALS DE LLIMONA (1, 12)</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I PIPES AMB OLIVADA (5, 8)</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;">14</p>	<p>1P AMANIDA DE LLACETS VEGETALS (1, 3, 4, 12)</p> <p>2P BACALLÀ AL PIL PIL (4, 12)</p> <p>GU PÈSOLS SALTEJATS (7)</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;">15</p>	<p>1P ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET (sofregit casolà)</p> <p>2P HAMBURGUESA DE CIGRO A LA PLANXA</p> <p>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;">16</p>	<p>1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata)</p> <p>2P BURRITOS DE POLLASTRE (1, 9, 10, 11) TOMÀQUET AMANIT</p> <p>GU IOGURT (7)</p> <p style="text-align: right;">17</p>
<p>1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda, xampinyons, pastanagues i pèsols) (1, 10, 11)</p> <p>2P LLUÇ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (1, 4, 10, 11)</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;">20</p>	<p>1P CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES AMANIT AMB OLI D'OLIVA VERGE</p> <p>2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ (3)</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;">21</p>	<p style="text-align: right;">22</p>	<p style="text-align: right;">23</p>	<p>Bones vacances!</p> <p style="text-align: right;">24</p>
27	28	29	30	

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)

AL·LÈRGENS:

- Gluten (1)**
- Crustacis (2)**
- Ous (3)**
- Peix (4)**
- Cacahuets (5)**
- Soja (6)**
- Llet (7)**
- Fruits Secs (8)**
- Api (9)**
- Mostassa (10)**
- Llavors de sèsam (11)**
- Sulfits (12)**
- Tramussos (13)**
- Mol·luscs (14)**

