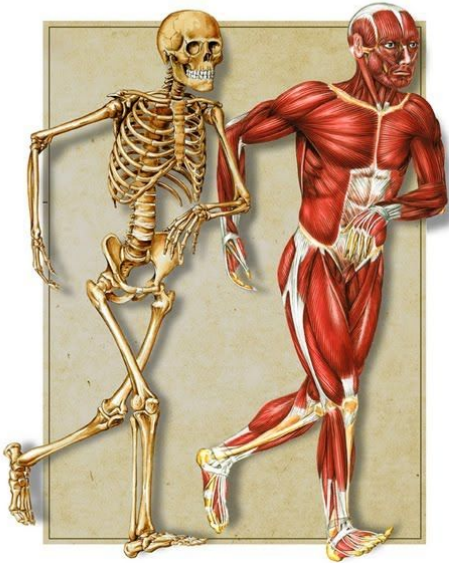


L'APARELL LOCOMOTOR



L'aparell locomotor és l'aparell encarregat del moviment del cos. Gràcies a l'aparell locomotor, podem moure el cos i desplaçar-nos.

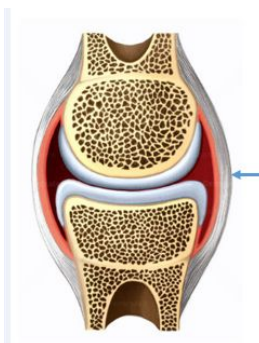
L'aparell locomotor està format per ossos, músculs i articulacions.



- Els **ossos** són unes peces dures i poc flexibles. El conjunt dels ossos forma l'esquelet. Els ossos tenen tres funcions: Donar forma al cos, protegir òrgans delicats com l'encèfal i el cor i fer possible el moviment.

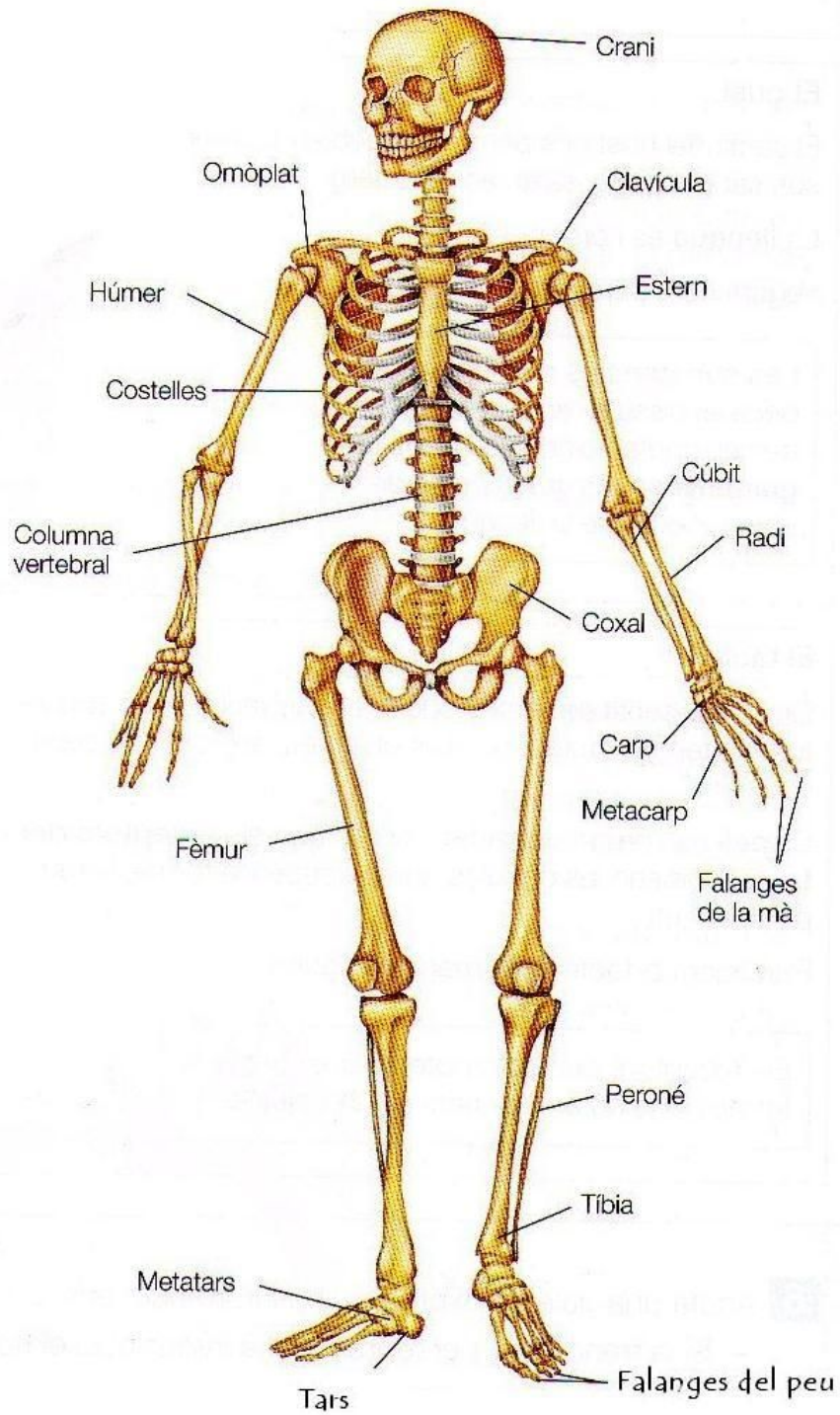


- Els **músculs** són la carn del cos. En general, són allargassats i acabats en unes fibres anomenades tendons, per on s'uneixen als ossos. Hi ha músculs que no participen en el moviment del cos. N'és un exemple el cor.



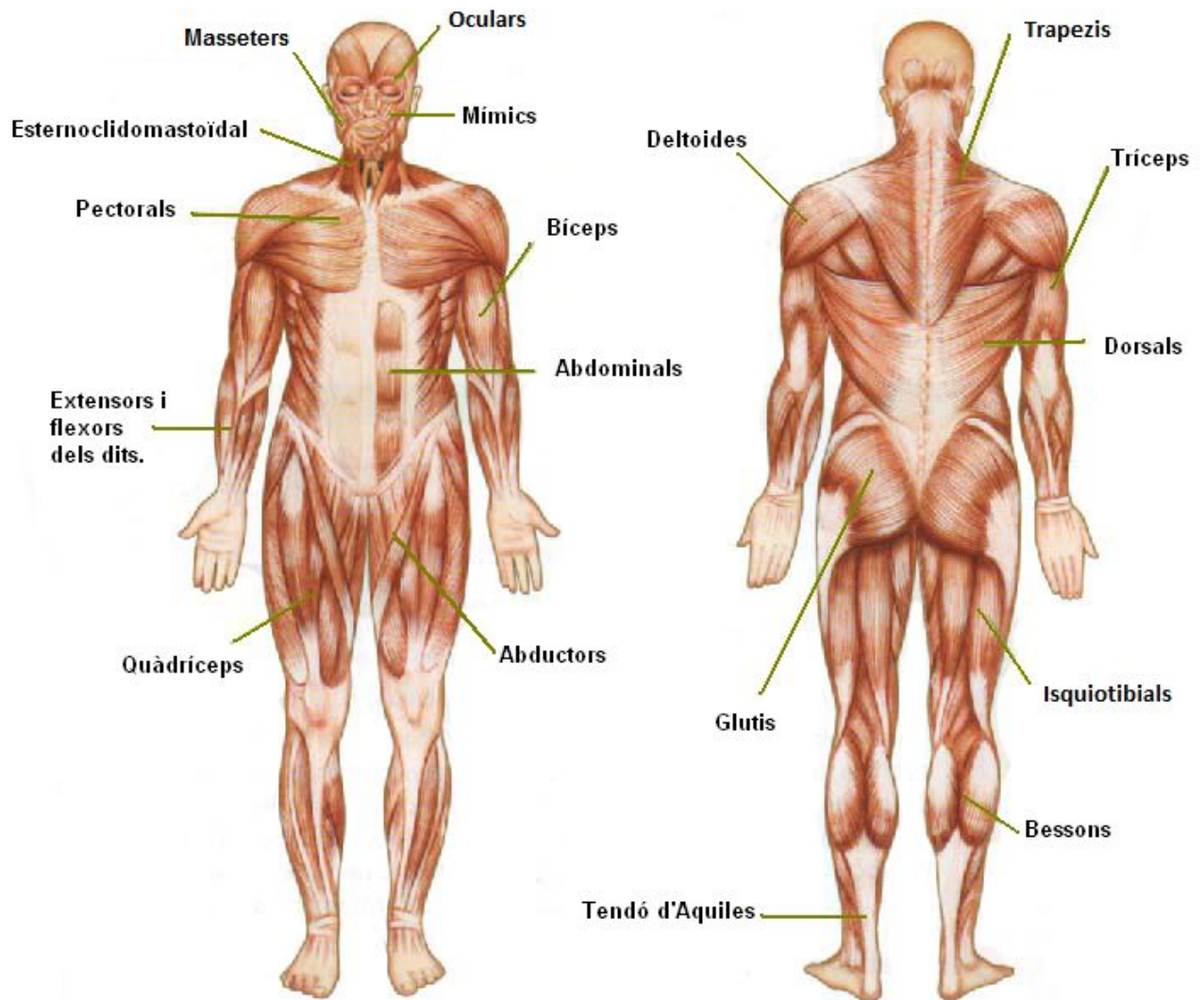
- Les **articulacions** poden ser de tres tipus: **Mòbils** (Els ossos que les formen es poden moure bastant lliurement com l'espalla, el maluc, el colze, i el genoll), **semimòbils** (Els ossos que les formen es mouen molt poc. En són exemples les vèrtebres de la columna vertebral) i les **fixes** (Els ossos que les formen no es poden moure. En són exemples els ossos del cap i de la pelvis.)

ANATOMIA DE L'ESQUELET



PRINCIPALS OSSOS DE
L'ESQUELET HUMÀ

MUSCULATURA



FISIOLOGIA

Què és l'aparell locomotor [L'aparell locomotor](#)

Què és l'aparell locomotor? [La Eduteca - El esqueleto](#)

TASCA 1 :

Estudiar on es troben els següents ossos i músculs del cos. Escriu-los en un paper, col·loca'ls a sobre teu o d'alguna persona i fes mínim tres fotografies: dues pels músculs (davant i darrere) i l'altre pels ossos.

músculs: bíceps, masseter, abductors, pectorals, abdominals, tríceps, quadríceps, glutis, deltoide i trapezi.

Ossos: Crani, Radi, Fèmur, costelles, húmer, estern, tibia, peroné, cúbit, coxal, columna i clavícula

Si vols saber més del cos humà:

<https://happylearning.tv/curiositats-del-cos-huma/>

Tasca 2:

Per saber si has après continguts sobre el cos humà torna a fer el Kahoot i valora si creus que has après molt, bastant, poc o gens.

https://kahoot.it/challenge/04402688?challenge-id=098b7eb1-55e2-4a87-b363-9c513861155a_1591643811379

Aquest any teníem plantejat un taller pràctic de primers auxilis amb una família de sisè. Vull compartir amb vosaltres un vídeo que ens pot servir a tots per recordar els passos a seguir.

<https://drive.google.com/drive/folders/1bYv6tzKVC9-4cECK5WHh0Atp1EcKxk8e?usp=sharing>