

Estimades famílies.

La nostra estimada mascota “Bin-Bin” en el seu vídeo de presentació a l’escola ens dona unes bones instruccions per créixer sa i feliç, la qual cosa ens anirà molt bé en aquests dies de confinament que portem.

És bo que els vostres fills/es tinguin uns **hàbits i rutines estructurades durant el dia**, per exemple:

S’han d’aixecar, dutxar-se amb alguna ajuda i vestir-se sols, així com també posar-se les sabates i la roba. Igualment, també han d’aprendre a anar al wc sols i mocar-se els mocs sols. Aquestes activitats milloraran la seva autonomia personal. Després han de fer un bon esmorzar variat a on no falti la fruita.

El matí és la millor estona per fer activitats amb la família, per exemple la **lectura d’un conte**. Podeu entrar a la web **d’una mà de contes** <https://www.ccma.cat/tv3/super3/una-ma-de-contes/>, escoltar i veure un conte i després fer un dibuix o escenificar-ho.

També us proposo alguna activitat del **edu365** relacionada amb la descoberta de l’entorn dins de la web: <http://www.edu365.cat/infantil/>

Igualment, podeu **jugar junts a un joc de taula**: domino, cartes, parxís, l’oca...

Els nens/es també poden **ajudar a fer les rutines de la casa**, per exemple: ajudar a preparar el dinar i el berenar, parar taula i recollir-la, etc.

Endreçar l’habitació és una altra activitat interessant. Poden ajudar a endreçar la roba i classificar-la, per exemple pel color.

També és bo que els infants tinguin una bona estructuració del pas del temps, per exemple dels dies de la setmana, els podeu repetir i comptar.

A les tardes els nens/es poden fer **activitats que impliquin moviment**, com jocs de saltar, caminar, fer circuits...

No podem oblidar tampoc que els infants **han de jugar de forma lliure**, ja que el joc en aquesta etapa és essencial, sobretot el joc simbòlic. Per aquest motiu podem acompanyar als nens i nenes en el seu joc amb nines, amb cotxes... a on ells/es mateixos/es inventen les seves pròpies històries.

En acabar el dia podeu ajudar a que els infants es posin el pijama i aprofitar aquest moment de relaxació per llegir junts un conte.

Us trobo a faltar a tots i totes .

Us envio una forta abraçada i molts petons.

Montserrat.

