

# Menú sense fruits secs

## Menú setembre 2026

Menús elaborats i supervisats per  
CENTAC GROUP S.L

| LUNES                                                                                                                                        | MARTES                                                                                                                                                        | MIÉRCOLES                                                                                                                                                              | JUEVES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | VIERNES                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                              | <b>8</b><br>Arròs amb salsa de tomàquet casolà<br>Cordon bleu amb amanida d'enciam, pastanaga i olives<br>Fruita de temporada                                 | <b>9</b><br>Espirals amb tonyina i tomàquet<br>Lluç al forn amb amanida d'enciam i remolatxa<br>Fruita de temporada                                                    | <b>10</b><br>Patata amb bajoca al vapor<br>Daus de pollastre estofats amb verdures, curry i couscous al vapor<br>Fruita de temporada                                                                                                                                                                                         | <b>11</b><br>Festiu                                                                                                                                         |
| <b>14</b><br>Tallarines al pesto<br>Llom adobat amb herbes mediterrànies amb hummus de cigrons<br>Fruita de temporada                        | <b>15</b><br>Arròs caldós amb daus de gall dindi<br>Castanyola al forn amb VERDURES AL VAPOR<br>logurt natural                                                | <b>16</b><br>Amanida de cigrons<br>(ou, tonyina, pebrots verd i vermell)<br>Aletes de pollastre al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i olives<br>Fruita de temporada | <b>17</b><br>Bròquil amb patata al vapor<br>Llenguado enfarinat amb amanida de tomàquet, blat de moro i olives<br>Fruita de temporada                                                                                                                                                                                        | <b>18</b><br>Crema freda de carabassó i porro<br>Trita de patata al forn amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada<br>Fruita de temporada                   |
| <b>21</b><br>Crema de verdures de temporada<br>Macarrons amb bolonyesa vegetal (soja texturitzada)<br>Fruita de temporada                    | <b>22</b><br>Llenties <i>ecològiques</i> guisades amb verdures<br>Trita francesa al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro<br>Fruita de temporada | <b>23</b><br>Festiu                                                                                                                                                    | <b>24</b><br>Festiu                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>25</b><br>Empedrat de fesols amb bacallà<br>Pollastre rostit al forn amb verdures i amanida d'enciam, pastanaga ratllada i olives<br>Fruita de temporada |
| <b>28</b><br>Variet de verdures al vapor amb patata<br>Pollastre arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada<br>Fruita de temporada | <b>29</b><br>Brou de carn casolà amb cigrons i arròs<br>Peix fresc al forn amb amanida d'enciam i blat de moro<br>Fruita de temporada                         | <b>30</b><br>Mongeta verda amb patata al vapor<br>Gall dindi a la planxa amb espècies amb saltejat de pèsols <i>ecològics</i><br>Fruita de temporada                   | <p><i>L'empresa prioritza l'ús d'aliments frescos, de temporada i provinents de canals curts de distribució. Cada dia es serveix pa integral. Tots els nostres menús poden contenir al·lèrgens, excepte els menús especials adaptats. El menú pot estar subjecte a modificacions segons disponibilitat de productes.</i></p> |                                                                                                                                                             |