

# Menú sense proteïna de la llet ni lactosa

## Menú abril 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	7	8	9	10
	Arròs tres delícies (pèsols, gall dindi i truita) PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada	Brou de peix amb pistons Truita de patata amb amanida d'enciam i blat de moro logurt DE SOJA	Espaguetis AMB TOMÀQUET Llonganissa a la planxa amb pèsols saltejats Fruita de temporada	Variat de verdures al vapor amb patata Peix fresc al forn amb verdures en tempura Fruita de temporada
13	14	15	16	17
Paella Pinxos de gall dindi amb enciam, tomàquet i pastanaga Fruita de temporada	Crema de verdures de temporada Fricandó de vedella amb amanida d'enciam i remolatxa logurt DE SOJA	Espirals amb tonyina i tomàquet (SENSE FORMATGE) Lluç al forn amb salsa marinera Fruita de temporada	Llenties ecològiques estofades amb verdures Truita a la francesa al forn amb enciam, brots de soja i olives Fruita de temporada	Patata amb bajoca bullida Daus de pollastre estofats amb verdures, curry i couscous bullit Fruita de temporada
20	21	22	23	24
Arròs de verdures amb conill Filet de bacallà al forn amb salsa de tomàquet casolana Fruita de temporada	Cigrons estofats amb verdures Aletes de pollastre al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i olives logurt DE SOJA	Fideuà Peix fresc enfarinat amb tomàquet, blat de moro i olives Fruita de temporada	Sopa de lletres POLLASTRE A LA PLANXA amb enciam i pastanaga ratllada Gelatina de maduixa SENSE LLET	Bròquil amb patata bullit Mandonguilles mixtes guisades a la jardinera Fruita de temporada
27	28	29	30	
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de llenguado enfarinat amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	Patata amb mongeta al vapor Gall dindi a la planxa amb saltejat de fesols Fruita de temporada	Crema de verdures de temporada Pollastre rostit al forn amb verdures i amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	MACARRONS amb salsa de tomàquet Truita francesa al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro logurt DE SOJA	