

DOSSIER DE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS DE L'AFA CURS 2024-25



Benvolgudes famílies,

Ja tenim preparades les activitats extraescolars pel curs vinent. Com podeu veure, aquest any **hem avançat la data de presentació del dossier, així com l'inici de les inscripcions**, per tal de donar resposta a la demanda de les famílies.

En aquest dossier hi trobareu, com sempre, la informació general de totes les activitats (horaris, preus, normativa,...) i la informació detallada de cadascuna d'elles. **Per a poder-se apuntar a les activitats extraescolars caldrà ser família associada.**

Us recomanem que feu una lectura acurada del dossier per tal de conèixer el funcionament general de les propostes i poder fer-ne una bona tria.

Així mateix, aquest any la **gestió de les inscripcions**, caldrà fer un pagament previ per activitat en concepte de "matrícula",

El curs 2024-25 continuem oferint un ventall d'activitats molt diverses introduint-ne de noves com l'activitat de Dibuix i creativitat.

Aprofitem també per animar-vos a participar el curs vinent a la Junta, i /o com a voluntaris en els diferents actes que es realitzen, ja que som les famílies voluntàries qui gestionem els serveis de l'AFA.

Per contactar-nos ens podeu enviar un correu electrònic a l'adreça: afa@practiquetgn.cat

Doncs això és tot. En passar la pàgina us trobareu la normativa, les dates d'inscripció, el sistema de recollida, els horaris i preus ... Esperem que el que us hem explicat i el que ve en endavant us agradi.

Entenem per activitats extraescolars **aquelles activitats que es realitzen durant l'espai de migdia i a la tarda, una vegada finalitzades les classes lectives de l'escola** i realitzades en les instal·lacions escolars.

Aquestes activitats són gestionades per l'AFA, amb diferents empreses del sector.



Índex

1.	CALENDARI I NORMATIVA	5
2.	FUNCIONAMENT	7
3.	COBRAMENT DE LES ACTIVITATS.....	7
4.	MATERIAL I EQUIPACIÓ ESPORTIVA	8
5.	QUADRE D'ACTIVITATS.....	9
6.	PREUS.....	11
7.	DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS.....	12
	Judo.....	12
	Màgia	13
	Contes i aventures (I4, I5)	14
	Teatre (CI, CM, CS).....	14
	Manualitats (CI, CM, CS).....	15
	Ball i coreografia	16
	Escacs	17
	Patinatge	18
	Robòtica	19
	Saltar, cantar i ballar.....	20
	Anglès.....	21
	Voleibol	23
	Psico-Esport	24
	Iniciació a l'Esport (Novetat).....	25
	Cros (Novetat).....	26
	Dibuix i creativitat (Novetat)	27
	Costura	28
	Futbol.....	29
	Bàsquet.....	30

1. CALENDARI I NORMATIVA

Inscripcions

Procés d'inscripció

- La inscripció a una activitat **implica el compromís d'efectuar l'activitat durant tot el curs i del pagament de la matrícula.**
- Les inscripcions es faran exclusivament per **DINANTIA**, que us portarà a un formulari on caldrà marcar aquelles activitats a les quals inscrivim als nostres fills (un formulari per cada filla/a) i **adjuntar el resguard de pagament.**
- El **termini d'inscripcions és del 04/07/24 al 14/07/2024 a les 23.59 h.**
- A partir d'aquell moment es gestionaran possibles desdoblaments o fusions de grups. Esteu atents al Dinantia per tal de poder-ho gestionar.
- Durant l'estiu o, com a màxim, la primera quinzena de setembre s'informarà dels grups definitius.

Matrícula

- La matrícula consisteix en un únic pagament inicial, necessari per poder inscriure's a una activitat.
- L'import de la matrícula correspon al preu d'una mensualitat per activitat. Aquesta quantitat es descomptarà de la mensualitat de maig de 2025. Això significa que si el nen/a es manté actiu a l'activitat durant tot el curs, la quota del mes de maig no es pagarà, en compensació a la matrícula pagada en el moment d'inscriure's.
- Per exemple, per l'activitat de judo, que té una quota mensual de 30 €, caldrà fer una transferència de 30 € en concepte de matrícula. I així, per cada activitat amb les seves corresponents quotes.
- En el cas de donar-se de baixa de l'activitat durant el curs, no es tornarà l'import de la matrícula ja que aquesta servirà per assumir les despeses generades per la inscripció a l'activitat (federació, gestió, etc).
- El pagament de la matrícula es realitzarà per transferència bancària al compte corrent de l'AFA del BBVA: **ES15 0182 4359 4202 0000 3910**
- En el concepte de l'ingrés caldrà especificar el **nom de l'alumne, el curs** (el que farà al setembre) i **les activitats a les quals s'inscriu.**

Inici de les extraescolars

- Les activitats extraescolars començaran l'**01/10/2024.**
- Per tal de poder iniciar una activitat **caldrà una inscripció mínima de 7-10 participants.**

Normativa del procés d'inscripció

- Per inscriure's als serveis i activitats **cal NO tenir cap deute** pendent amb l'AFA, així com facilitar les dades bancàries.
- Per participar en les activitats extraescolars cal **ser soci de l'AFA.**
- **La comissió d'activitats extraescolars i/o la Junta podrà determinar la suspensió** d'una activitat si no s'arriba al mínim de participants establert.
- Les inscripcions es registraran per **rigorós ordre d'inscripció i de pagament.**
- En aquelles activitats extraescolars on es vegi superat el nombre d'inscripcions permeses per l'aforament o la ràtio marcada per l'activitat es procedirà donant **prioritat** a:
 - Les inscripcions dels alumnes que havien fet aquesta activitat el curs passat, per tal que puguin donar continuïtat.
 - En el cas que quedin alumnes sense poder dur a terme l'activitat, es farà una llista d'espera per si algun nen o nena es dona de baixa.

Donar-se de baixa

Donar-se de baixa d'una activitat implica:

- Avisar a l'administrativa de l'AFA abans del dia 15 del mes anterior a la baixa.
- Si no hi ha cap altre alumne en llista d'espera per a cobrir aquella plaça, i sigui inviable dur a terme l'activitat per manca d'alumnes, **la família haurà d'abonar l'activitat sencera (el cost anual complet).** S'analitzaran els casos que presentin circumstàncies excepcionals i justificades.
- En el cas que es pugui cobrir la plaça, la família no caldrà que aboni la resta de mensualitats. **La mensualitat del mes en curs sí que caldrà abonar-la.**

2. FUNCIONAMENT

Durant l'horari d'activitat extraescolar només podran romandre al centre els/les alumnes que fan l'activitat.

L'alumnat que no faci cap activitat aquell dia, així com els germans, familiars o acompanyants d'alumnes que fan alguna activitat, **no podran romandre al centre.**

El protocol d'actuació davant les faltes comportament es realitzarà seguint les Normes d'Organització i Funcionament del Centre (NOFC).

En el cas que un/a alumne/a no faci l'activitat o hagi de marxar abans de finalitzar-la, **la família haurà de notificar-ho a l'administrativa de l'AFA.**

El monitoratge és el responsable de les activitats i prendrà les decisions que consideri oportunes en cada moment, comunicant les possibles incidències al coordinador i les famílies.

En cas de pluja no podem garantir un desenvolupament normal del programa d'activitats extraescolars i les famílies poden recollir els alumnes en acabar l'horari lectiu si així ho desitgen.

Si la família no pot recollir l'alumne/a, aquest romandrà sota la supervisió de l'equip de monitors fins a finalitzar l'horari de l'activitat.
--

3. COBRAMENT DE LES ACTIVITATS

El cobrament de les activitats extraescolars es durà a terme de manera mensual, concretament entre els dies 1 i 10 de l'inici de cada mes. Les quotes mensuals estan descrites en la taula de preus que trobareu en aquest mateix document.

El pagament de resguard de l'activitat efectuat per formalitzar la inscripció es descomptarà de la quota del mes de maig.

En el cas que es doni de baixa de l'activitat abans, aquest import no es retornarà i es comptabilitzarà com a despesa de gestió.

4. MATERIAL I EQUIPACIÓ ESPORTIVA

Els alumnes participants en les activitats hauran de portar el material o equipació adequada per a dur-la a terme.

EQUIPACIÓ ESPORTIVA: L'equipació esportiva és obligatòria per als partits en competició de bàsquet i futbol. La samarreta de porter és diferent i la gestionen els mateixos entrenadors.

El preu de l'equipació esportiva queda subjecte a la possibilitat d'obtenir patrocinadors, en tot cas el preu de cost de la mateixa està al voltant de 40€.

En cas que per l'activitat de Vòlei es participi en competició, també s'utilitzarà l'equipació esportiva oficial de l'AFA.



5. QUADRE D'ACTIVITATS

MIGDIA		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
I4	14:00 a 15:00	CANTAR, SALT..	ANGLÈS	ROBÒTICA	ANGLÈS	CONTES I AV.
I5	14:00 a 15:00	CANTAR, SALT..	ANGLÈS	ROBÒTICA	ANGLÈS	CONTES I AV.
1r	12:30 a 13:30					ESCACS
	14:00 a 15:00	ANGLÈS	MANUALITATS	TEATRE ANGLÈS	BALL I COREO.	COSTURA
2n	12:30 a 13:30					ESCACS
	14:00 a 15:00	ANGLÈS	MANUALITATS	TEATRE ANGLÈS	BALL I COREO.	COSTURA
3r	12:30 a 13:30	MANUALITATS	ANGLÈS	COSTURA	ANGLÈS	MÀGIA ESCACS
	14:00 a 15:00			BALL I COREO. TEATRE		
4t	12:30 a 13:30		ANGLÈS	COSTURA	ANGLÈS	MÀGIA ESCACS
	14:00 a 15:00	MANUALITATS		BALL I COREO. TEATRE		
5è	12:30 a 13:30	ANGLÈS	MANUALITATS	ANGLÈS		COSTURA MÀGIA ESCACS
	14:00 a 15:00		BALL I COREO.	TEATRE		
6è	12:30 a 13:30	ANGLÈS		ANGLÈS		COSTURA MÀGIA ESCACS
	14:00 a 15:00		BALL I COREO.	TEATRE	MANUALITATS	

TARDA		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
I3	16.30 a 17:30			PSICOESPORT		
I4	16.30 a 17:30		PSICOESPORT			
	16.30 a 18:00	PATINATGE PSICOJUDO				
I5	16.30 a 17:45				INICIAESPORT	
	16.30 a 18:00	PATINATGE PSICOJUDO				
1r	16.30 a 17:45	VOLEI	BÀSQUET	VOLEI	BÀSQUET	
	16.30 a 18:00	PATINATGE	FUTBOL	JUDO	FUTBOL	ROBÒTICA
2n	16.30 a 17:45	VOLEI	BÀSQUET	VOLEI	BÀSQUET	
	16.30 a 18:00	PATINATGE	FUTBOL	JUDO	FUTBOL	ROBÒTICA
3r	16.30 a 17:30		DIBUIX I CREATIVITAT			
	16.30 a 17:45	VOLEI		VOLEI		
	16.30 a 18:00	PATINATGE	FUTBOL	BÀSQUET	FUTBOL	BÀSQUET
		3R ENTRENO		JUDO	ROBÒTICA	
4t	16.30 a 17:30		DIBUIX I CREATIVITAT			
	16.30 a 17:45	VOLEI		VOLEI		
	16.30 a 18:00	3R ENTRENO	FUTBOL	BÀSQUET	FUTBOL	BÀSQUET
					ROBÒTICA	JUDO
5è	16.30 a 17:30		DIBUIX I CREATIVITAT			
	16.30 a 17:45	VOLEI		VOLEI		
	16.30 a 18:00	3R ENTRENO	ROBÒTICA	FUTBOL		FUTBOL
				BÀSQUET		BÀSQUET
						JUDO
6è	16.30 a 17:30		DIBUIX I CREATIVITAT			
	16.30 a 17:45	VOLEI		VOLEI		
	16.30 a 18:00	3R ENTRENO	ROBÒTICA	FUTBOL		FUTBOL
				BÀSQUET		BÀSQUET
						JUDO

***Les activitats de Patinatge, Vòlei i Dibuix i creativitat podran desdoblar-se (crear dos grups) en altres dies en cas que el nombre de nens inscrits superi les places disponibles en cada grup**

6. PREUS

Activitat	Horari	Nivells	Quota mensual
Anglès	Migdia	P4, P5, CI, CM, CS	43 €
Ball i coreografia	Migdia	CI, CM, CS	15 €
Bàsquet	Tarda	CI, CM, CS	40 €
3r dia d'entrenament	Tarda	CM, CS	10 €
Cantar, saltar i ballar	Migdia	P4, P5	13 €
Contes i aventures	Migdia	P4, P5	13 €
Costura	Migdia	CI, CM, CS	22 €
Cros	*	CI, CM, CS	20 € anual
Dibuix i creativitat	Tarda	CM, CS	17,50 €
Escacs	Migdia	CI, CM, CS	28 €
Futbol	Tarda	CI, CM, CS	40 €
3r dia d'entrenament	Tarda	CM, CS	10 €
Iniciació a l'esport	Tarda	P5	15 €
Judo	Tarda	P4, P5, CI, CM, CS	30 €
Màgia	Migdia	CM, CS	30 €
Manualitats	Migdia	CI, CM, CS	21 €
Psico-esport	Tarda	P3, P4	15 €
Patinatge	Tarda	P4, P5, CI, 3r	30 €
Robòtica	Migdia	P4, P5	35 €
Robòtica	Tarda	CI, CM, CS	35 €
Teatre	Migdia	CI, CM, CS	13 €
Vòlei	Tarda	CI, CM, CS	30 €

7. DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

Judo

La UNESCO va declarar el Judo com el millor esport per a nens i nenes de 4 a 12 anys. La pràctica d'aquest, possibilita infinitat de situacions d'aprenentatge, destacant valors tan importants com el respecte, el companyerisme, la disciplina i la constància. Aquesta activitat afavoreix l'impuls de totes les capacitats de l'infant:



A nivell **motriu**: Els infants desenvolupen una gran capacitat de desplaçament tant en posició bípeda com quadrúpeda a causa de la part de lluita a terra. A més, l'ensenyament del judo implica l'aprenentatge de les caigudes la qual cosa aporta un gran avantatge motriu pels nens i nenes.

A nivell **sociomotriu**: Un gran mestre va dir "el judo és un esport individual que es juga en equip", ja que es creen llaços molt forts entre els nens i nenes.

A nivell **psicomotriu**: El judo sempre pretén formar nens i nenes sota el seu codi moral, que inclou l'educació, el respecte i l'autocontrol. Altres valors com la perseverança i el sacrifici no estan inclosos al codi moral, però són igualment rellevants.

Metodologia: L'ensenyament del judo s'inicia amb l'aprenentatge d'unes bases establertes mitjançant un comandament directe, com poden ser les caigudes o els agarres. Un cop apreses aquestes primeres nocions els alumnes aprenen a solucionar problemes mitjançant exercicis de descobriment guiat. Tot això acompanyat d'unes normes clares de respecte i autocontrol i que s'ensenyen amb la nostra millor arma com a professors, el joc.



Aquesta activitat es durà a terme per IKIGAI CLUB JUDO

Màgia

El mag **Oscar Vallhonrat** ens farà gaudir i aprendre moltes coses sobre la màgia.



- És una activitat amb funció didàctica que pretén iniciar als alumnes en el fascinant art de la Màgia.
- De forma divertida i pràctica aprendran les tècniques bàsiques i els secrets utilitzats pels mags a través de jocs de màgia.
- Tots els jocs de màgia apresos es faran amb materials que tots tenim a casa o a l'escola, ja que l'objectiu és que puguin fer màgia en qualsevol lloc.
- Aprendran a fabricar-se els seus propis trucs.
- Ens endinsarem dintre de la fascinant història de l'art de la màgia explicant qui va inventar el joc de màgia o anècdotes de grans mags.
- A més a més, s'intercalaran els jocs de màgia amb desafiaments, reptes, enigmes, bromes, curiositats, il·lusions òptiques... Tot per passar una bona estona aprenent.



Cartomàgia

Màgia amb cartes.



Matemàgia

La màgia dels números.



Màgia amb el cos

Màgia sense objectes, només amb el propi cos



Desafiaments, reptes, bromes

Pensar de manera diferent per resoldre problemes aparentment impossibles.



Màgia amb objectes

Papers, elàstics, colors, clips, etc.



Il·lusions òptiques

Com ens enganya el nostre cervell.



Màgia científica

Màgia que el seu secret radica en un principi científic.



Història de la Màgia

coneixerem els grans mags de la història i les seves anècdotes.

S'informarà pròximament del material necessari per poder dur a terme l'activitat.

Contes i aventures (I4, I5)

El teatre infantil més enllà d'una activitat lúdica que entreté i diverteix té una gran quantitat de beneficis per als nens. Estimula la seva creativitat, els ajuda a vèncer la seva timidesa i a controlar les seves emocions.

El teatre ofereix un espai i un temps que permet l'expressió lliure dels infants. A les extraescolars de l'AFA tenim activitat de teatre des dels primers cicles:



Iniciació al teatre pels més petits, explorar, imaginar, imitar i recrear històries.

El teatre parteix del joc com a base de l'activitat humana que permet:

- Despertar en els nens/es inquietud pels contes i la lectura en general.
- Gaudir de la narració amb atenció, interès i silenci. Afavorir valors com l'amistat, el respecte i la curiositat.
- Potenciar el desenvolupament de l'expressió oral i corporal com a elements fonamentals de la comunicació humana.

Teatre (CI, CM, CS)

Amb aquesta activitat us proposem un mitjà per desenvolupar la imaginació, reforçar l'autoestima, superar timideses, treballar el coneixement del propi cos, l'educació de la veu, i també passar-nos-ho d'allò més bé!



Potenciem:

- Treball en grup,
- aprendre a improvisar,
- exercicis de relaxació,
- coneixement del cos,
- perdre la vergonya,
- parlar amb públic,
- crear històries, etc.

Manualitats (CI, CM, CS)

Colors, cartolines, cola o materials reciclats són algunes de les eines que els alumnes utilitzaran per a desenvolupar la creativitat i crear divertides manualitats.

Fomentant la psicomotricitat fina i la imaginació, els infants crearan veritables obres d'art!



L'activitat de manualitats:

- Desenvolupa la creativitat i la imaginació dels nens, proposant divertides i vistoses manualitats realitzades amb pocs materials i a l'abast de tots.
- Contribueix al desenvolupament de l'atenció, la paciència i el gust pel treball ben fet. Afavoreix també la planificació de tasques, l'ordre, la neteja i l'autonomia a l'hora d'abordar els projectes.
- Ajuda als nens a reconèixer noves possibilitats d'ús en materials aparentment sense utilitat, ja que treballem amb molts materials reciclats i de deixalla, als quals donar una segona vida convertint-los en autèntiques obres d'art.
- Proposa activitats adaptades per a cada etapa escolar, tenint en compte els gustos dels infants i el desenvolupament de la psicomotricitat fina, perquè tots es diverteixin i treguin el major profit de l'extraescolar.

Ball i coreografia

L'alumnat descobreix el plaer de ballar i desenvolupar la seva pròpia creativitat a través de l'expressió corporal, del ritme i la música.

En els cursos a partir de 1er s'ofereix ball amb coreografia, on la canalla s'inicia en els moviments que poden fer amb el seu propi cos de manera individual i col·lectiva.



Es treballa assolir coreografies treballant la musicalitat, el ritme, l'expressió corporal, i la flexibilitat sense perdre de vista la importància de les dinàmiques del joc, gaudir en equip i aprendre classe a classe noves tècniques de ball.

S'ha de portar roba còmoda i bambes.

Escacs

Objectiu: coneixement i ensenyança d'estratègies i tàctiques del joc.

Aquest any els nens i nenes que participin de l'activitat NO es dividiran per edats, sinó per nivells.

Cada nivell se centrarà a treballar les necessitats individuals i grupals, per aconseguir potenciar el màxim possible les estratègies i tàctiques dels escacs.

Els escacs ens ajuden a:

- millorar la concentració i el raonament lògic
- potenciar la memòria
- fomentar la resolució de problemes
- respecte a l'adversari
- respecte a les regles
- acceptar els resultats



El professor d'escacs és un reconegut jugador d'escacs que dirigeix el Club Escacs Tarragona.



Patinatge

L'activitat de patinatge té com a objectiu ensenyar i avançar en les habilitats i les tècniques bàsiques per dominar els desplaçaments, els girs, les frenades, les acceleracions, etc.

Beneficis del patinatge en la infància

- Augmenta la resistència aeròbica.
- Millora l'equilibri i la coordinació.
- Enforteix els músculs.
- Millora la circulació sanguínia i el funcionament del cor.
- Treballa la capacitat auditiva.
- Fomenta la disciplina i l'esforç.
- Potència la confiança, la seguretat i l'autoestima.



És necessari portar casc i proteccions per als canells, genolls i colzes, marcats amb el nom.

Aquesta activitat es durà a terme per monitors de patinatge del Club Gimnàstic



Robòtica

A **Petits Enginyers** fa anys que realitzem tota mena d'activitats relacionades amb l'ensenyament de ciència i tecnologia a nenes i nens. Després de tots aquests anys d'experiència hem pogut crear una activitat extraescolar innovadora, que posa en contacte els joves amb les noves tecnologies i els impulsa a aprendre mitjançant l'experimentació, el raonament i la diversió.

L'activitat desenvolupa diversos camps de la ciència i la tecnologia per tal que tothom pugui trobar la temàtica que més el motivi a inventar.



Els alumnes poden construir robots, programar videojocs, fer animacions, dissenyar peces amb l'ordinador i després materialitzar-les en plàstic mitjançant impressores 3D.

Està previst participar en les competicions: First Lego League (FLL) i la World Robotics Olympiad (WRO).

Aquestes competicions són un desafiament intel·lectual mitjançant el desenvolupament d'un treball en equip a través de la construcció de robots que han de fer tasques concretes en un tauler de joc temàtic.

Més informació a www.firstlegoleague.soy/ i www.wroboto.es

Petits inventors d'I3 a I5 i **Petits enginyers (nivell 1)** de 1r a 3r i **(nivell 2)** de 4t a 6è



Saltar, cantar i ballar

Amb aquesta activitat pensada pels més petits es pretén a través de diferents jocs dirigits gaudir de la música i del ball.

Sabies que l'Organització Mundial de la Salut (OMS) recomana que els nens i joves d'entre 5 i 17 anys facin, com a mínim, una hora d'activitat física aeròbica al dia?

En altres paraules: caminar, córrer, nedar, anar en bicicleta o... ballar! Complir un objectiu així no és gens fàcil...

Especialment, si anem a l'escola en cotxe, estem asseguts a classe tot el dia i a la tarda seguim al sofà enganxats a la tele. Malgrat que el ritme de vida que portem fa complicat passar temps en moviment a l'aire lliure, ballar ens pot ajudar a dedicar aquests minuts diaris a l'exercici d'una manera divertida. I, a més, per què no, podem fer-ho amb música!



Ballar és un exercici complet, que protegeix i millora la salut, però també reforça el benestar emocional, crea vincles i ens ajuda a socialitzar.

Aquesta activitat es durà a terme per la Fundació Privada enXarxa

Anglès



L'oferta és dirigida a tots els alumnes a partir de P4 fins a 6è de primària i recomanem que a partir de 3r de primària els grups es formen per alumnes de la mateixa edat. El requisit per obrir un grup és amb un mínim de 8 alumnes i un màxim de 12 per classe.

Aspectes del curs:

- Les classes es realitzen a les instal·lacions de l'escola pràctiques.
- 2 h de classes presencials a la setmana.
- Ús de llibres/dossiers, dispositius electrònics a classe i tauletes que s'utilitzaran durant l'activitat.
- Horaris de dilluns a dijous al migdia.
- Control d'assistència i progrés de l'alumne/a.
- 2 exàmens presencials per nivell.
- Lliurament de carpeta i llibreta.

És un fet comprovat que l'inici de l'aprenentatge d'una llengua estrangera a una bona edat augmenta considerablement les possibilitats d'aconseguir un complet i efectiu domini d'aquesta llengua. Per aquest motiu, tots els sistemes i mètodes estan rigorosament adaptats a les necessitats de la gent jove d'acord amb el seu corresponent cicle pedagògic.

A les classes sempre intenten buscar un equilibri en la metodologia per combinar un anglès acadèmic amb un àmbit amè per desenvolupar totes les àrees de la llengua (llegir, escriure, escoltar i parlar).

Es realitzarà dues proves de nivell (al gener i al final de curs), per tal d'avaluar les competències adquirides durant l'activitat.

IMPORTANT: Per a poder fer les classes d'anglès caldrà ser com a mínim 8 alumnes i un màxim de 12 per grup.

Preu orientatiu del material:

- Alumnes de Pre-cicle (P4 i P5): Cost dossier infantil: 16€
- Alumnes de Pre-cicle (1r i 2n): Cost llibre de text: 23€
- Alumnes de Primària (3r a 6è): Cost dossier adaptat a cada nivell + recursos digitals: 37€

Aquesta activitat es durà a terme per Anglo Centres



Voleibol

El curs 2005-2006 el Club Voleibol Sant Pere i Sant Pau va engegar el projecte VÒLEI ROTACIÓ per promocionar la pràctica del voleibol a les escoles de la ciutat de Tarragona. Aquest projecte consisteix a introduir la pràctica de l'esport del voleibol, en els centres educatius i en horari lectiu, a les classes d'Educació Física a partir de 1r de primària. **El club de Vòlei SPSP du a terme l'activitat extraescolar de vòlei des del curs 2023-24 a la nostra escola.**

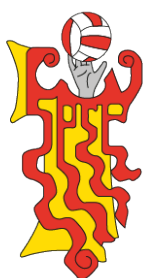
L'objectiu consisteix en la introducció de la pràctica del voleibol entre infants i joves per, progressivament, descobrir i perfeccionar la tècnica fomentant les habilitats motrius bàsiques (desplaçaments, girs, salts, llançaments, tirs) i les complexes.

Un dels principals focus de l'activitat és la millora de la condició física, especialment la resistència, la velocitat, la flexibilitat i la força.

Tot plegat a través d'una metodologia lúdica que permet utilitzar l'esport com a element per a la cohesió grupal, el foment de les habilitats socials i l'adquisició dels valors centrals per al desenvolupament integral dels participants.

El Club Voleibol Sant Pere i Sant Pau de Tarragona assumeix la direcció tècnica de l'activitat. Amb més de 40 anys a l'elit del voleibol nacional, el club posa a disposició de l'**Escola de Pràctiques** els millors preparadors/es, tots ells en actiu i assumint reptes esportius de primer nivell.

Pots trobar més informació a la web del Club <https://spspvoleibol.es/>



**CLUB VOLEIBOL
ST. PERE I ST. PAU
TARRAGONA**

Psico-Esport



Dirigit a nens i nenes d'**Educació Infantil I3 i I4.**

Aquesta activitat ofereix un ampli ventall de jocs psicomotrius i jocs esportius.

Es treballaran aspectes generals com l'entreteniment, aprendre i aplicar noves habilitats, potenciar el

desenvolupament personal afavorint les relacions interpersonals i socials, i fomentar el respecte i la tolerància cap a les altres persones.

Els infants coneixeran diferents esports, jocs esportius, jocs de psicomotricitat i jocs populars i tradicionals on l'objectiu principal és **treballar la coordinació dinàmica, l'esquema corporal i la lateralitat, tot dins d'un ambient lúdic i estimulant.**

Cal portar roba còmoda i calçat esportiu.

Aquesta activitat es durà a terme per la Fundació Privada enXarxa

Iniciació a l'Esport (Novetat)

Dirigit a nens i nenes d'**Educació Infantil I5**

Us anunciem una nova activitat d'iniciació a l'esport destinada als alumnes de P5.

Aquesta activitat està dissenyada per oferir als més petits una introducció divertida i educativa a diversos esports, amb un èmfasi especial en el futbol, el bàsquet i el vòlei.



És una etapa prèvia als esports d'equip (bàsquet, futbol i vòlei) i que serveixen de preparació per a primària. En aquesta activitat, els participants realitzaran entrenaments de futbol bàsquet, i de vòlei amb possibles variacions per anar adaptant els jocs i exercicis a la seva edat.

L'activitat fa de pont entre el que anteriorment anomenàvem multi-esport i la pràctica d'un esport focalitzat com pot ser el futbol, bàsquet i vòlei. A més, es practican altres esports de manera puntual per garantir una experiència variada i enriquidora.

Els objectius principals d'aquesta activitat són:

- Fomentar l'activitat física
- Ensenyar valors esportius on els nens i nenes aprendran valors com l'esforç, la superació personal, el treball en equip i la disciplina.
- Ampliar la intensitat de psico-esport on els alumnes podran fer sessions completes de futbol, bàsquet i vòlei, permetent-los aprofundir en cadascuna d'aquestes disciplines.

Aquesta és una excel·lent oportunitat perquè els vostres fills i filles descobreixin nous interessos esportius i desenvolupin una actitud positiva cap a l'exercici físic, que els beneficiarà al llarg de la seva vida.

Periòdicament es duran a terme diferents "Masterclass" amb els entrenadors de primària dels diferents esports d'equip que tenim a l'escola.

Aquesta activitat es durà a terme per la Fundació Privada enXarxa

Cros (Novetat)



El cros escolar és una competició d'atletisme en què els participants corren per un recorregut natural o mixt, que pot incloure terreny irregular, gespa, camins de terra i, de vegades, trams pavimentats. Aquesta activitat és molt popular entre els alumnes de diverses edats i nivells educatius.

Els objectius principals del cros escolar són:

- Fomentar l'activitat física entre els alumnes, contribuint al seu desenvolupament físic i mental.
- Ensenyar valors com l'esforç, la superació personal, el treball en equip i la disciplina.
- Oferir una competició inclusiva, permetent que tots els alumnes hi participin independentment del seu nivell d'habilitat.

La inscripció a aquesta activitat donarà dret a estar inscrit en la Lliga Comarcal del CET i per tant a poder-hi participar lliurement, així com a disposar de l'assegurança corresponent a aquest esport.

La participació a les curses es gestionarà mitjançant el grup de WhatsApp d'aquesta activitat i l'acompanyament a les curses es realitzarà per part de les famílies.

Cal remarcar que l'AFA Pràctiques no organitza cros a l'escola i tampoc es realitzen entrenaments setmanals als alumnes.

Dibuix i creativitat (Novetat)

"Dibuix i Creativitat" és una activitat extraescolar destinada a nens i nenes de 8 a 12 anys (**de 3r a 6è**) que busquen explorar el món de la il·lustració a través del dibuix i l'ús de diverses tècniques artístiques.



Mitjançant jocs i exercicis pràctics, els participants desenvoluparan la seva imaginació i aprenentatge crític.

Cada sessió es centrarà en un nou concepte relacionat amb el dibuix, permetent als alumnes assimilar coneixements d'una manera dinàmica i creativa.

A més, es realitzaran projectes a llarg termini per consolidar les habilitats apreses, que s'acumularan en una llibreta individual A5 per alumne.

Una oportunitat única per potenciar el seu univers gràfic propi mentre s'ho passen bé aprenent!"

Aquesta activitat es durà a terme per Alba Pocurull

Costura



Iniciació a la costura pretén:

- Aprendre els conceptes bàsics de la costura a mà.
- Conèixer les eines i materials necessaris per a la costura.
- Aprendre a cosir i brodar diferents tipus de puntades.
- Dur a terme projectes bàsics de costura experimentant amb els diferents materials i fomentant la creativitat de cada infant.

El curs es durà a terme en una barreja de teoria i pràctica.

Es començarà amb una introducció a la costura i es presentaran les eines i materials necessaris. Després, els alumnes tindran l'oportunitat de practicar les puntades bàsiques de costura i aprendran a tallar i mesurar la tela.



A mesura que avancin en el curs, els alumnes duran a terme projectes més complexos i creatius.

Aquesta activitat es durà a terme per Luli Lanitas

Futbol

3r dia d'entrenament (tecnificació) OPCIONAL a partir de benjamí

El futbol sala és considerat un dels esports de base col·lectius que més interessa als nens en el període escolar.

Consisteix en una activitat sana i divertida on l'alumne desenvolupa un comportament cooperatiu tant dins com fora del camp de joc, fomentant el respecte pels altres companys i el joc net en equip, a més d'adquirir un domini tècnic i tàctic més gran del joc.



La seva pràctica habitual es considera molt beneficiosa, ja que no només estimula el desenvolupament físic dels alumnes, sinó que estimula el desenvolupament cognitiu i de certs valors com ara el treball en equip i les estratègies, que resultaran fonamentals per als estudiants.

El nen es familiaritza amb la pilota a partir d'exercicis de control, conducció i copejament, passi i recepció de la pilota, profunditat i desmarcatges, posicionament defensiu i ofensiu i, per descomptat, la preparació estratègica per a competicions.

S'oferirà **un tercer dia de tecnificació que serà opcional als dos dies d'entrenament habituals**. Si hi esteu interessats caldrà que ho indiqueu en la inscripció. Si s'arriba al nombre mínim d'inscrits, s'informarà de disponibilitat i horaris definitius.

Aquesta activitat es durà a terme per la Fundació Privada enXarxa

Els **caps de setmana es participarà en competicions esportives de futbol organitzades pel Consell Esportiu del Tarragonès (CET)**. Els entrenadors ja informaran de tot plegat a l'inici de l'activitat.

Bàsquet

**3r dia d'entrenament (tecnificació) OPCIONAL
a partir de benjamí**



El bàsquet és considerat un dels esports de base col·lectius que més interessa als nens en el període escolar. Aquesta activitat és molt dinàmica, té una gran importància, a parts iguals, la velocitat i la tècnica. Els moviments necessaris al bàsquet (tir, passe, bot, joc de peus, etc.) permeten entrenar tot el cos, milloren les habilitats psicomotrius bàsiques, l'equilibri, la resistència, la flexibilitat, la coordinació i enforteixen la condició física. A més, augmenta els reflexos i l'agilitat en situacions inesperades. En els entrenaments també es posa un èmfasi especial en el sentit tàctic del joc. Com passa amb la resta d'esports d'equip, la cohesió entre els companys és molt important. Tots els membres de l'equip han d'estar disposats a cooperar entre ells i a enfrontar-se als equips rivals amb respecte i esportivitat total.

El bàsquet com a esport col·lectiu permet a l'infant relacionar-se amb els seus companys, fet que comporta moltes els avantatges: els nens aprenen a conviure entre ells, a treballar junts, a comunicar-se i a relacionar-se, estableixen vincles d'amistat entre cadascun d'ells.

S'oferirà **un tercer dia de tecnificació que serà opcional als dos dies d'entrenament habituals**. Si hi esteu interessats caldrà que ho indiqueu en la inscripció. Si s'arriba al nombre mínim d'inscrits, s'informarà de disponibilitat i horaris definitius.

Aquesta activitat es durà a terme per la Fundació Privada enXarxa

Els caps de setmana es participarà en competicions esportives de bàsquet, organitzades pel Consell Esportiu del Tarragonès (CET). Els entrenadors ja informaran de tot plegat a l'inici de l'activitat.