

# Menú sense gluten

DINARS MAIG 2024

Tots els nostres menús poden contenir al·lèrgens; excepte els menús especials adaptats.  
Pot haver-hi alguna modificació en el menú.

		Dimecres, 01 maig	Dijous, 02 maig	Divendres, 03 maig
		FESTIU	FESTIU	FESTIU
Dilluns, 06 maig	Dimarts, 07 maig	Dimecres, 08 maig	Dijous, 09 maig	Divendres, 10 maig
Espirals S/GLUTEN amb tonyina i tomàquet Truita a la francesa amb amanida de tomàquet i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Variat de verdures amb patata al vapor Filet de gallineta al forn amb amanida d'enciam i olives verdes Fruita de temporada	Amanida de cigrons (pebrot verd, pebrot vermell, tonyina, ou dur) Pit de gall d'indi a la planxa amb amanida de tomàquet i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Arròs a la milanesa Bacallà al forn amb samfaina logurt natural	Crema de carabassó Truita de patata amb enciam amanit, blat de moro i olives Fruita de temporada
Dilluns, 13 maig	Dimarts, 14 maig	Dimecres, 15 maig	Dijous, 16 maig	Divendres, 17 maig
Macarrons S/GLUTEN a la napolitana gratinats al forn amb formatge Filet de lluç amb xampinyons al forn Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures Pollastre arrebossat S/GLUTEN amb amanida d'enciam, brots de soja i olives Fruita de temporada	Mongeta verda amb patata Hamburguesa mixta S/GLUTEN al forn amb hummus i crudités Fruita de temporada	Paella valenciana Bacallà al forn amb salsa de tomàquet logurt natural	Sopa d'au i verdures amb pasta S/GLUTEN Llom adobat amb espècies i patates fregides S/GLUTEN Fruita de temporada
Dilluns, 20 maig	Dimarts, 21 maig	Dimecres, 22 maig	Dijous, 23 maig	Divendres, 24 maig
Arròs amb tomàquet Castanyola al forn amb amanida d'enciam, olives verdes i brots de soja logurt natural	Cigrons saltats amb quinoa i verdures Broqueta de gall d'indi al forn tomàquet amanit Fruita de temporada	Brou de peix casolà amb pasta S/GLUTEN Truita de patata amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	Tallarines S/GLUTEN amb salsa all pesto Hamburguesa de pollastre S/GLUTEN a la planxa amb barrejat de bolets Fruita de temporada	Patata amb mongeta al vapor Filet de gallineta enfarinat S/GLUTEN amb albergínia a la planxa Fruita de temporada
Dilluns, 27 maig	Dimarts, 28 maig	Dimecres, 29 maig	Dijous, 30 maig	Divendres, 31 maig
Variat de verdures al vapor amb patata Canelons de l'àvia S/GLUTEN Fruita de temporada	Amanida de patata (tonyina, ou dur i olives verdes) Aletes de pollastre al forn amb ceba i pastanaga al forn Fruita de temporada	Arròs tres delícies (pèsols, gall d'indi i truita) Luç a la marinera logurt natural	Llenties estofades amb quinoa Truita de patates amb amanida d'enciam, brots de soja i olives Fruita de temporada	Patata amb bajoca al vapor Daus de gall d'indi estofats amb verdures Fruita de temporada