

# Menú sense carn

## DINARS MAIG 2024

Menús elaborats i supervisats per CENTAC GROUP S.L

Tots els nostres menús poden contenir al·lèrgens; excepte els menús especials adaptats.  
Pot haver-hi alguna modificació en el menú.

		Dimecres, 01 maig	Dijous, 02 maig	Divendres, 03 maig
		FESTIU	FESTIU	FESTIU
Dilluns, 06 maig	Dimarts, 07 maig	Dimecres, 08 maig	Dijous, 09 maig	Divendres, 10 maig
Espirals amb tonyina i tomàquet Calamars a la romana amb amanida de tomàquet i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Variat de verdures amb patata al vapor Filet de gallineta enfarinat amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita de temporada	Amanida de cigrons (pebrot verd, pebrot vermell, tonyina, ou dur) Hamburguesa vegetal a la planxa amb amanida de tomàquet i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Arròs a la milanesa (sense pernil) Bacallà al forn amb samfaina logurt natural	Crema de carabassó Truita de patata amb enciam amanit, blat de moro i olives Fruita de temporada
Dilluns, 13 maig	Dimarts, 14 maig	Dimecres, 15 maig	Dijous, 16 maig	Divendres, 17 maig
Tortel·linis de formatge a la napolitana gratinada al forn amb formatge Filet de lluç amb xampinyons al forn Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures Truita de patata amb amanida d'enciam, brots de soja i olives Fruita de temporada	Mongeta verda amb patata Hamburguesa vegetal al forn amb hummus i crudités Fruita de temporada	Paella valenciana Bacallà al forn amb salsa de tomàquet logurt natural	Sopa de verdures amb fideus Truita a la francesa amb patates fregides Fruita de temporada
Dilluns, 20 maig	Dimarts, 21 maig	Dimecres, 22 maig	Dijous, 23 maig	Divendres, 24 maig
Arròs amb tomàquet Castanyola al forn amb amanida d'enciam, olives verdes i brots de soja logurt natural	Cigrons saltats amb quinoa i verdures Truita a la francesa amb tomàquet amanit Fruita de temporada	Brou de peix casolà amb pistons Truita de patata amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	Tallarines amb salsa all pesto Hamburguesa vegetal a la planxa amb barrejat de verdures al forn Fruita de temporada	Patata amb mongeta al vapor Filet de gallineta enfarinat amb xips d'albergínia Fruita de temporada
Dilluns, 27 maig	Dimarts, 28 maig	Dimecres, 29 maig	Dijous, 30 maig	Divendres, 31 maig
Variat de verdures al vapor amb patata Canelons de tonyina Fruita de temporada	Amanida de patata (tonyina, ou dur i olives verdes) Truita a la francesa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga i truita) Luç a la marinera logurt natural	Amanida de llenties amb quinoa Truita de patates amb amanida d'enciam, brots de soja i olives Fruita de temporada	Patata amb bajoca al vapor Hamburguesa vegetal amb tomàquet amanit Fruita de temporada