

# Menú sense carn

DINARS ABRIL 2024

Menús elaborats i supervisats per CENTAC GROUP S.L

Dilluns, 01 d'abril	Dimarts, 02 d'abril	Dimecres, 03 d'abril	Dijous, 04 d'abril	Divendres, 05 d'abril
FESTIU	Arròs amb tomàquet casolà Calamars a la romana amb amanida d'enciam, brots de soja i olives Fruita de temporada	Mongeta verda amb patata Hamburguesa vegetal al forn amb hummus i crudités Fruita de temporada	Espaguetis a la carbonara S/BACON salsa de tomàquet logurt natural	Sopa de verdures amb fideus Truita a la francesa amb patates fregides Fruita de temporada
Dilluns, 08 d'abril	Dimarts, 09 d'abril	Dimecres, 10 d'abril	Dijous, 11 d'abril	Divendres, 12 d'abril
Paella valenciana Castanyola al forn amb amanida d'enciam, olives verdes i brots de soja logurt natural	Cigrons saltats amb quinoa i verdures Truita a la francesa amb tomàquet amanit Fruita de temporada	Sopa de verdures amb cigrons Truita de patata amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	Tallarines amb salsa all pesto Hamburguesa vegetal a la planxa amb barrejat de verdures al forn Fruita de temporada	Patata amb mongeta al vapor Filet de gallineta enfarinat amb xips d'albergínia Fruita de temporada
Dilluns, 15 d'abril	Dimarts, 16 d'abril	Dimecres, 17 d'abril	Dijous, 18 d'abril	Divendres, 19 d'abril
Patata amb bajoca al vapor Canelons de tonyina Fruita de temporada	Patata estofada amb verdura Truita a la francesa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga i truita) Luç a la marinera logurt natural	Llenties estofades amb verdures Truita de patates amb amanida d'enciam, brots de soja i olives Fruita de temporada	Macarrons a la bolonyesa vegetal Hamburguesa vegetal amb tomàquet amanit Fruita de temporada
Dilluns, 22 d'abril	Dimarts, 23 d'abril	Dimecres, 24 d'abril	Dijous, 28 d'abril	Divendres, 26 d'abril
Arròs de erdures Filet de bacallà amb salsa de tomàquet al forn Fruita de temporada	Fideuà Mandonguilles de lluç i pota a la jardinera Fruita de temporada	Cigrons estofats amb verdures Filet de lluç amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Variat de verdures al vapor amb patata Hamburguesa vegetal amb xampinyons al forn logurt natural	Brou de verdures casolà amb pistons Truita de patata amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada
Dilluns, 29 d'abril	Dimarts, 30 d'abril	Tots els nostres menús poden contenir al·lèrgens; excepte els menús especials adaptats. Pot haver-hi alguna modificació en el menú.		
Arròs amb tomàquet casolà Filet de llenguado enfarinat amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	Patata amb mongeta al vapor Hamburguesa vegetal amb patates fregides Fruita de temporada			