

# Menú vegà

## DINARS ABRIL 2024



Consultoría de Nutrición,  
Higiene y Seguridad  
Alimentaria



Menús elaborats i supervisats per CENTAC GROUP S.L

Dilluns, 01 d'abril	Dimarts, 02 d'abril	Dimecres, 03 d'abril	Dijous, 04 d'abril	Divendres, 05 d'abril
FESTIU	Arròs amb tomàquet casolà Tofu arrebossat amb amanida d'enciam, brots de soja i olives Fruita de temporada	Mongeta verda amb patata Hamburguesa vegetal al forn amb hummus amb crudités Fruita de temporada	Verdures a la planxa Espaguetis amb verdures Fruita de temporada	Crema de verdures de temporada Arròs de verdures Postres de soja
Dilluns, 08 d'abril	Dimarts, 09 d'abril	Dimecres, 10 d'abril	Dijous, 11 d'abril	Divendres, 12 d'abril
Verdures a la planxa Arròs amb verdures Postres de soja	Cigrons saltats amb quinoa i verdures Heura al forn amb tomàquet amanit Fruita de temporada	Sopa de verdures amb cigrons Hamburguesa vegetal amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de verdures de temporada Tallarines amb salsa pesto (S/FORMATGE) Fruita de temporada	Patata amb mongeta al vapor Tofu a la planxa amb xips d'albergínia Fruita de temporada
Dilluns, 15 d'abril	Dimarts, 16 d'abril	Dimecres, 17 d'abril	Dijous, 18 d'abril	Divendres, 19 d'abril
Patata amb bajoca al vapor Hamburguesa vegetal amb amanida Fruita de temporada	Patata estofada amb verdures Seità guisat amb ceba i pastanaga al forn Fruita de temporada	Verdures a la planxa Arròs tres delícies (pèsols, tomàquet i pastanaga) Postres de soja	Llenties estofades amb verdures Heura al forn amb amanida d'enciam, brots de soja i olives Fruita de temporada	Crema de verdures de temporada Macarrons a tomàquet Fruita de temporada
Dilluns, 22 d'abril	Dimarts, 23 d'abril	Dimecres, 24 d'abril	Dijous, 28 d'abril	Divendres, 26 d'abril
Arròs de verdures Hamburguesa vegetal amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Crema de verdures de temporada Fideus a la cassola amb verdures (brou vegetal) Fruita de temporada	Cigrons estofats amb verdures Tofu a la planxa amb amanida de tomàquet i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Variat de verdures bullides amb patata Amanida de pasta Postres de soja	Brou de verdures amb pistons Heura al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada
Dilluns, 29 d'abril	Dimarts, 30 d'abril	Tots els nostres menús poden contenir al·lèrgens; excepte els menús especials adaptats. Pot haver-hi alguna modificació en el menú.		
Crema de verdures de temporada Arròs amb tomàquet casolà Fruita de temporada	Patata amb mongeta al vapor Heura al forn amb saltejat de fesols Fruita de temporada			