

PROPOSTA D'ACTIVITATS PER 1r i 2n

SETMANA del 20 al 24 d'abril

EL COS



Hola a tothom!!!

Aquesta setmana us proposem una sèrie d'activitats relacionades amb el **COS**. Organitzeu-vos com us vagi bé i les aneu fent al llarg de la setmana en l'ordre que vulgueu. Són activitats relacionades amb les diferents matèries. Les activitats que més us agradin o que us hagin quedat més xules ens les podeu enviar per mail al correu de la vostra classe. Si se us acudeix alguna altra activitat, que nosaltres no hem pensat, podeu fer-la i enviar-nos-la també!!

correu de primer: 1rapompeufabracunit@gmail.com

correu de segon: 2napompeufabracunit@gmail.com

NOVETATS IMPORTANTS A INNOVAMAT!!

BMATH:

Recordeu que podeu practicar 15 minuts al dia amb l'aplicació Bmath [piqueu aquí per descarregar-la](#), si encara no la teniu!!!

ACTRIVITAT

Com ja heu vist al blog del cicle, des d'Innovamat cada setmana ens proposen un repte diferent, a principi de setmana us posarem el primer video, els dimecres posarem el segon vídeo i el divendres la solució. ANIMEU-VOS i ens envieu les fotos amb les vostres respostes abans de divendres!

Podeu fer els dos reptes si voleu, i si us costa molt podeu fer només el de 1r. Recordeu que el dimecres us posem la segona part del repte, ESTIGUEU ATENTS/ES!!!

EXPERIMENTS:

TAMBÉ US VOLEM RECORDAR QUE CADA DIJOUS A LES 18H DE LA TARDA, A LA WEB D'INNOVAMAT, FAN EXPERIMENTS PER A LES FAMÍLIES. Si seguïu Innovamat a les xarxes socials podreu veure els materials necessaris per fer els experiments.

CONCURS DE MATEMÀTIQUES:

A partir d'avui dilluns Innovamat farà un concurs de matemàtiques obert a tothom amb diferents categories per a totes les edats, tant pels nens i nenes com pels pares i les mares. A cada franja

d'edat ens proposen un problema matemàtic diferent i adequat a la seva edat. **US ANIMEM A QUE PARTICIPEU; HI HAURAN PREMIS!!!**

CUIDO EL MEU COS



Cada matí, en una llibreta que tinguis per casa posa la data curta, escriu què vas fer ahir per cuidar el teu cos: fer esport, menjar fruita i verdura... Si vols, afegeix una foto o un dibuix per acompanyar-lo.

EXPERIMENTEM



Respirem!

Us heu adonat que respirem les 24 hores del dia? Ho fem sense pensar-hi oi? Doncs us proposem que avui us fixeu i experimenteu!

1-La respiració té 2 moviments: inspiració (entra aire) i expiració (surta aire). Heu d'inspirar pel nas i expirar per la boca.

2-Propostes:

-Col.loqueu una mà al cor i fixeu-vos en com batega. Va ràpid? Va lent? Calculeu quants batecs fa en 20 segons.

-Ara salteu, correu o balleu durant 1 minut.

-Torneu a col.locar la mà al cor i fixeu-vos si va més ràpid o lent.

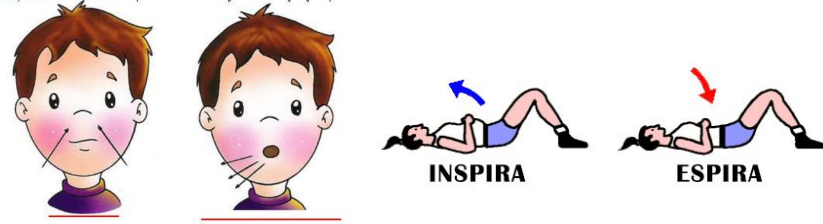
-Estireu-vos a terra boca amunt i col.loqueu un llibre o una joguina a sobre de la vostra panxa, i respireu inflant la panxa. Es mou el llibre? Respireu una estona intentant que pugi cap adalt. Recordeu inspirar pel nas i expirar per la boca! Teniu molta capacitat quan us fixeu!!

-Ara podeu seure i col.locar diferents objectes sobre la taula per poder experimentar i comprovar quant aire necessiteu per bufar i moure els objectes. Podeu començar per un full agafat per les mans per dalt i bufar a veure si es mou. Si ho heu aconseguit, ara proveu amb un llapis sobre la taula. Bufeu a veure si el podeu fer rodar. Aneu provant amb el que vulgueu! Bufar un molinet de paper, bufar una espelma a veure si l'apagueu (sempre amb un adult!!), fer rodar una ampolla buida, fer bombolles amb una palleta dins un got d'aigua...Proposeu a la família de fer un concurs a veure qui bufa i mou més els objectes!

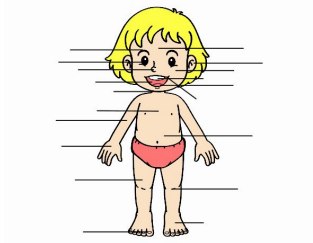
3-Per últim, ens podeu escriure què heu sentit fent aquesta activitat, si us ha agradat o no, si us heu relaxat o no, si heu descobert alguna cosa, si heu rigut...

3.1-Qui vulgui ser més explorador, pot buscar com respira el seu animal preferit i escriure-ho al mateix full.

Inspirar (ogeter aire per la narica) de forma curta y suave
Espirar (botar el aire per la boca) de forma lunga y ràpida



DIBUIXA EL TEU COS



Dibuixa el teu cos i assenyala les parts que coneguis: cap, braç, colze, etc. i aprofita per escriure els noms tant en català, com en castellà i anglès.

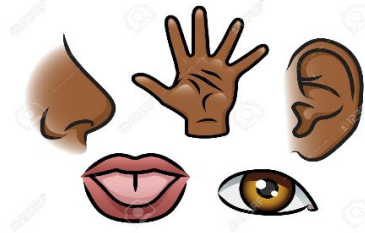
PROJECTE



Us proposem que elaboreu un petit projecte sobre el cos humà. Penseu en alguna pregunta que us agradaria saber sobre el funcionament del nostre cos i investigueu a Internet o en llibres que tingueu per casa, i elaboreu un mural.

Qui vulgui, pot fer un vídeo amb l'exposició del seu projecte i la propera setmana penjarem al blog les vostres propostes.

ELS 5 SENTITS



Com ja sabeu, tenim 5 sentits: la vista, l'oïda, l'olfacte, el gust i el tacte. L'activitat consisteix a posar-los a prova. En primer lloc, penseu com ho podeu fer, per exemple, per posar a prova el sentit de l'olfacte, podeu olorar una flor... Quan tingueu un o dos experiments de cada sentit i els hagueu posat a prova, ho podeu registrar en una fitxa que trobareu al blog, a sota de l'agenda.

BALLEM!!



Moveu el vostre cos al ritme de la música i que millor que un parell de cançons ben animades i que ens agraden molt: [el bugui bugui](#) i [En Joan petit quan balla](#).

Graveu-vos en vídeo i envieu-ho al correu de la classe!!

Per atrevits i atrevides!!! Us deixo un tutorial de percussió corporal d'una cançó que es diu "[Sopa amb trossets de pa](#)", feta per Santi Serratosa. Animeu-vos!!!

CURTMETRATGE!!



En el següent enllaç podreu veure un vídeo molt divertit. A més, aquest us farà pensar amb l'aspecte físic que tenen les persones i els animals. Parla-ho amb algú de la teva família. Ara, és el moment de gravar-vos en vídeo i explicar com creieu que se sent el ratolí al llarg de la història.

<https://www.youtube.com/watch?v=XxvLDL8Smck>

MOU-TE



Per a aquesta setmana et presentem una sèrie d'enllaços que pots utilitzar per fer funcionar el teu cos.

<https://www.youtube.com/watch?v=TAUGkAxsaj0&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=RoYxG0avSfY>

<https://www.youtube.com/playlist?list=PL8snGkhBF7njTT4a7uqDiUB1qPBI4ZOBL> Si vols pots gravar-te realitzant alguna de les propostes i enviar-la.