

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		DIA 1	DIA 2	DIA 3
			BLEDES AMB PATATA	CIGRONS SALTEJATS AMB ESPINACS I ARRÓS
		FESTA	POLLASTRE ROSTIT AMB POMA AL FORN	PEIX AL FORN AMB PASTANAGA RATLLADA
			IOGURT ECOLÒGIC, PA INTEGRAL I AIGUA	FRUITA DEL TEMPS, PA I AIGUA
DIA 6	DIA 7	DIA 8	DIA 9	DIA 10
MACARRONS SALTEJATS AMB BRÒQUIL I FORMATGE RATLLAT	AMANIDA DE DIFERENTS ENCIAMS, TOMÀQUET, PASTANAGA, TONYINA I OLIVES	MONGETA TENDRA AMB PATATA	PÈSOLS SALTEJATS AMB PERNIL	ARRÓS INTEGRAL AMB TOMÀQUET
PEIX AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA	LLENTIES GUISADES AMB VERDURES I ARRÓS INTEGRAL	POLLASTRE MACERAT AMB LLET, LLIMONA I FREGIT I PANOTXA DE BLAT DE MORO	TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I TOMÀQUET	SALMÓ AL FORN AMB PASTANAGA I CARBASÓ
FRUITA DEL TEMPS, PA I AIGUA	FRUITA DEL TEMPS, PA INTEGRAL I AIGUA	FRUITA DEL TEMPS, PA I AIGUA	FRUITA DEL TEMPS, PA I AIGUA	IOGURT ECOLÒGIC, PA I AIGUA
DIA 13	DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17
CUSCÚS AMB VERDURES	MONGETES SALTEJADES AMB VERDURES	CREMA DE CARBASSA	AMANIDA DE DIFERENTS ENCIAMS, TOMÀQUET, PASTANAGA, REMOLATXA	BRÒQUIL AMB PATATA
TRUITA D'ALBERGÍNIA I CARBASSÓ AMB AMANIDA	PEIX AL FORN AMB CARBASSÓ	CROQUETES CASOLANES AMB ENCIAM I TOMÀQUET	CIGRONS SALTEJATS AMB ARRÓS INTEGRAL I OU DUR RATLLAT	POLLASTRE ROSTIT AMB VERDURES
FRUITA DEL TEMPS, PA I AIGUA	FRUITA DEL TEMPS, PA I AIGUA	FRUITA DEL TEMPS, PA I AIGUA	IOGURT ECOLÒGIC, PA I AIGUA	FRUITA DEL TEMPS, PA INTEGRAL I AIGUA
DIA 20	DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24
COL I PATATA	ARRÓS INTEGRAL SALTEJAT AMB XAMPINYONS I VERDURETES	MONGETA TENDRA, TOMÀQUET CHERRY, TONYINA I BLAT DE MORO	CREMA DE VERDURES (BLEDES, CARBASSÓ, PUERROS, PASTANAGA)	ENCIAM, TOMÀQUET, PASTANAGA, TONYINA I OLIVES
TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM, TOMÀQUET I PASTANAGA	PEIX AL FORN AMB ENCIAM, TOMÀQUET I PASTANAGA	POLLASTRE AL FORN	LASANYA DE VEDELLA	LLENTIES GUISADES AMB VERDURES I ARRÓS INTEGRAL
FRUITA DEL TEMPS, PA I AIGUA	FRUITA DEL TEMPS, PA I AIGUA	FRUITA DEL TEMPS, PA INTEGRAL I AIGUA	FRUITA DEL TEMPS, PA I AIGUA	IOGURT ECOLÒGIC, PA I AIGUA
DIA 27	DIA 28	DIA 29	DIA 30	DIA 31
ESPIRALS AMB FORMATGE FRESC, TOMÀQUET CHERRY I ALFÀBREGA	MONGETES GUISADES AMB PASTANAGA, CARBASSÓ I CEBA	AMANIDA DE DIFERENTS ENCIAMS, TOMÀQUET, PASTANAGA I OLIVES	CREMA DE PUERROS, CEBA, POMA I PATATA	ARRÓS INTEGRAL AMB TOMÀQUET
PEIX AL FORN AMB VERDURES	TRUITA D'ESPINACS I TOMÀQUET AL FORN	CIGRONS SALTEJATS AMB TAQUETS DE GALL DINDI, CARBASSA, PASTANAGA I ARRÓS INTEGRAL	MANDONGUILLES DE VEDELLA A LA JARDINERA	PEIX AL FORN AMB XAMPINYONS
FRUITA DEL TEMPS, PA I AIGUA	FRUITA DEL TEMPS, PA I AIGUA	FRUITA DEL TEMPS, PA I AIGUA	IOGURT ECOLÒGIC, PA I AIGUA	FRUITA DEL TEMPS, PA I AIGUA

* ELS LLEGUMS: MONGETES, CIGRONS I LLENTIES, ESTAN GUISADES AMB UN SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET, ALL I LLAURER.

EL TIPUS DE PEIX SERÀ FILET DE LLUÇ, BACALLÀ I SALMÓ

FRUITA: PLÁTAN, POMA, PERA, MADUIXES, PINYA, KIWI, SÍNDRIA, MELÓ, CIRERES, ALBERCOCS, PRÉSSEC, NECTARINA.

LA PROPOSTA PER SOPAR NOMÉS ÉS UN SUGGERIMENT PER AJUDAR A EQUILIBRAR LA DIETA DELS INFANTS.

ELS LLEGUMS, LA PASTA I L'ARRÓS SÓN PRODUCTES ECOLÒGICS.

LES CROQUETES, ELS ARREBOSSATS, LA LASANYA, LES MANDONGUILLES I EL PEIX A LA ROMANA SÓN ELABORATS A LA CUINA.