



## MENÚ FEBRER 2019

Associació de Famílies d'Alumnes

Escola Pins del Vallès  
Av. Can Volpelleres, 51  
08173 Sant Cugat del Vallès  
Tel 935897812  
afa@pinsdelvalles.cat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				<b>DIA 1</b>
				AMANIDA DIFERENTS ENCIAMS, TOMÀQUET I PASTANAGA
				LLENTIES GUISADES AMB VERDURES I ARRÒS INTEGRAL
				FRUITA DEL TEMPS, PA I AIGUA
<hr/>				
<b>DIA 4</b>	<b>DIA 5</b>	<b>DIA 6</b>	<b>DIA 7</b>	<b>DIA 8</b>
SOPA DE POLLASTRE AMB CABELL D'ÀNGEL	COL I PATATA	CREMA DE CARBASSA	ESPIRALS SALTEJATS AMB ESPINACS I FORMATGE	AMANIDA DE DIFERENTS ENCIAMS, CIREROLS I POMA
TRUITA D'ESPINACS	POLLASTRE ROSTIT AMB POMA	FRICANDÓ DE VEDELLA AMB XAMPINYONS	PEIX AL FORN AMB VERDURES	CIGRONS SALTEJATS AMB PERNIL I ARRÒS INTEGRAL
FRUITA DEL TEMPS, PA I AIGUA	FRUITA DEL TEMPS, PA INTEGRAL I AIGUA	FRUITA DEL TEMPS, PA I AIGUA	IOGURT ECOLÒGIC, PA I AIGUA	FRUITA DEL TEMPS, PA I AIGUA
<hr/>				
<b>DIA 11</b>	<b>DIA 12</b>	<b>DIA 13</b>	<b>DIA 14</b>	<b>DIA 15</b>
	CREMA DE VERDURES (BLEDES, ESPINACS, PORROS, CARBASSÓ)	MONGETA TENDRA AMB PATATA	ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT AMB VERDURES	AMANIDA DE DIFERENTS ENCIAMS, BLAT DE MORO, TOMÀQUET I PASTANAGA
FESTA	MONGETES GUISADES AMB VERDURES	SALMÓ AL FORN	TRUITA DE CARBASSÓ	PÈSOLS AMB ARRÒS INTEGRAL I OU DUR RATLLAT
	FRUITA DEL TEMPS, PA INTEGRAL I AIGUA	FRUITA DEL TEMPS, PA I AIGUA	FRUITA DEL TEMPS, PA I AIGUA	FRUITA DEL TEMPS, PA I AIGUA
<hr/>				
<b>DIA 18</b>	<b>DIA 19</b>	<b>DIA 20</b>	<b>DIA 21</b>	<b>DIA 22</b>
MACARRONS INTEGRALS SALTEJATS AMB BRÒQUIL I FORMATGE	AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA, TOMÀQUET I OLIVES	SOPA JULIANA AMB CABELL D'ÀNGEL	MENESTRA DE VERDURES	CREMA DE PORROS
PEIX AL FORN AMB VERDURES	LLENTIES GUISADES AMB VERDURES I ARRÒS INTEGRAL	TRUITA DE PATATES, ALBERGÍNIA I CARBASSÓ	CROQUETES CASOLANES AMB AMANIDA (ENCIAM I PASTANAGA)	CIGRONS SALTEJATS AMB VERDURES I CUSCÚS
FRUITA DEL TEMPS, PA I AIGUA	FRUITA DEL TEMPS, PA I AIGUA	FRUITA DEL TEMPS, PA I AIGUA	IOGURT ECOLÒGIC, PA I AIGUA	FRUITA DEL TEMPS, PA I AIGUA
<hr/>				
<b>DIA 25</b>	<b>DIA 26</b>	<b>DIA 27</b>	<b>DIA 28</b>	
CREMÀ DE PÈSOLS I VERDURES	MONGETA TENDRA AMB PATATA	AMANIDA DE DIFERENTS ENCIAMS, BLAT DE MORO, TOMÀQUET I PASTANAGA	ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT AMB VERDURES	
PEIX AL FORN AMB PEBROTS DE COLORS	MANDONGUILLES DE VEDELLA A LA JARDINERA (TOMÀQUET, PASTANAGA, XAMPINYONS)	MONGETES GUISADES AMB PATATA, PASTANAGA I CARBASSÓ	TRUITA DE TONYINA I TOMÀQUET AL FORN	
FRUITA DEL TEMPS, PA I AIGUA	FRUITA DEL TEMPS, PA I AIGUA	FRUITA DEL TEMPS, PA I AIGUA	FRUITA DEL TEMPS, PA I AIGUA	

\* ELS LLEGUMS: MONGETES, CIGRONS I LLENTIES, ESTAN GUISADES AMB UN SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET, ALL I LLAURER.  
EL TIPUS DE PEIX SERÀ FILET DE LLUÇ, BACALLÀ I SALMÓ  
FRUITA: PLÀTAN, POMA, PERA, PINYA, KIWI, MANDARINA I TARONJA  
ELS LLEGUMS, LA PASTA I L'ARRÒS SÓN PRODUCTES ECOLÒGICS.  
LES CROQUETES, ELS ARREBOSSATS, LA LASANYA, LES MANDONGUILLES I EL PEIX A LA ROMANA SÓN ELABORATS A LA CUINA.