

## TASTETS DEL MON

## MENÚS INTERNACIONALS

| ID | PAÍS / COMUNITAT          | RECEPTA                                                                                                                   | POSTRES                                                                                      |
|----|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | MENÚ MARROC               | Cous cous amb pollastre, panses                                                                                           | logurt amb dàtil                                                                             |
| 2  | MENÚ ALEMANYA             | Amanida de patata amb maionesa i julivert i entrepà de frankfurt                                                          | Pastís selva negra                                                                           |
| 3  | MENÚ ITÀLIA               | Amanida Caprese (tomàquet amb formatge fresc i alfàbrega), pizza pernil dolç                                              | Pastís tiramisú                                                                              |
| 4  | MENÚ RUSSIA               | Sopa Borsch (Remolatxa, patata, pastanaga, col, cap de llom)                                                              | Pastís 3 xocolates                                                                           |
| 5  | MENÚ ÍNDIA                | Arròs al curry amb pollastre amb garam masala                                                                             | logurt de coco                                                                               |
| 6  | MENÚ COLÒMBIA             | Bandeja Paisa (Arròs, mongeta vermella, alvocat, plàtan, ou dur, picada de pollastre, bacon, blat de moro)                | Arròs amb llet (fet per la cuinera)                                                          |
| 7  | MENÚ CUBA                 | Pollastre a daus amb salsa de xocolata i arròs vaporitzat                                                                 | Natilla amb caramel                                                                          |
| 8  | MENÚ PERÚ                 | Cau Cau de pollastre (Arròs, pollastre, pastanaga, pèsols, coriandre, patata)                                             | logurt amb mango                                                                             |
| 9  | MENÚ MÈXIC                | 2 Fajitas de pollastre amb guacamole i frijoles                                                                           | Xurros amb sucre i canyella                                                                  |
| 10 | MENÚ JAPÓ                 | Espaguetis yakisoba i pollastre karaage fregit (Salsa de soja, pastanaga, blat de moro, salsa teriyaki, pollastre adobat) | Pa de pessic amb xarop de xocolata                                                           |
| 11 | MENÚ ARGENTINA            | Llom arrebossat amb salsa de tomàquet i formatge amb patates fregides                                                     | logurt amb dolç de llet                                                                      |
| 12 | MENÚ BRASIL               | Feijoada (Mongeta vermella, llom, xoriço, panxeta, costella i arròs)                                                      | Pinya natural                                                                                |
| 13 | MENÚ EGIPTE               | Koshari (Arròs, lleties, macarrons, cigrons, tomàquet triturat, ceba i pollastre)                                         | logurt amb kiwi                                                                              |
| 14 | MENÚ ANGLATERRA           | Fish and chips (Filet de lluç arrebossat amb patates gajo i maionesa)                                                     | Pastís Red Velvet                                                                            |
| 15 | MENÚ SENEGAL              | Pollastre Yassa amb arròs (Pernilets, mostassa, ceba, llimona, arròs)                                                     | Chakri (mill, llet sencera, llet condensada, iogurt, crema de formatge) (fet per la cuinera) |
| 16 | MENÚ ESTATS UNITS         | Aletes de pollastre a la barbacoa amb patates fregides                                                                    | Donut de sucre                                                                               |
| 17 | MENÚ XINA                 | Arròs 3 delícies i rotllet de primavera amb salsa de soja                                                                 | Flam de vainilla                                                                             |
| 18 | MENÚ GRÈCIA               | Amanida grega (Tomàquet i formatge feta) i musaka de carn gratinada amb formatge                                          | logurt grec                                                                                  |
| 19 | MENÚ REPÚBLICA DOMINICANA | La bandera (Mongeta vermella, arròs blanc i estofat de cap de llom)                                                       | Plàtan fregit (1/2 plàtan obert per la meitat) (fet per la cuinera)                          |
| 20 | MENÚ UCRAÏNA              | Amanida mimosa (Patata, pastanaga, ou dur, tonyina, maionesa) i pollastre arrebossat estil rus                            | Formatge fresc amb mel                                                                       |
| 21 | MENÚ TAILÀNDIA            | Noodles amb pollastre (Fideus d'arròs, pollastre, pebrots, ceba i gingembre)                                              | logurt de coco                                                                               |
| 22 | MENÚ XILE                 | Amanida xilena (Tomàquet i ceba) i xoriço criollo amb blat de moro saltejat amb mantega                                   | Poma al forn amb xarop de caramel                                                            |
| 23 | MENÚ FRANÇA               | Aligot (Puré de patates amb formatge) i estofat de porc                                                                   | Crep amb xarop de xocolata                                                                   |
| 24 | MENÚ ROMANIA              | Brou vegetal amb pistons i mandonguilles fregides amb puré de patates                                                     | Mató amb mel                                                                                 |
| 25 | MENÚ SÍRIA                | Tabulé i hummus de cigrons amb picada de vedella                                                                          | logurt natural amb dàtil                                                                     |
| 26 | MENÚ BOLÍVIA              | Pique macho (Carn de porc, xoriço, patata, ou dur i tomàquet madur)                                                       | Taronja amb canyella                                                                         |
| 27 | MENÚ SUÈCIA               | Mandonguilles estil Ikea amb amanida de formatge fresc, remolatxa i tomàquet                                              | logurt natural amb nabius                                                                    |

## MENÚS COMUNITATS AUTÒNOMES

| ID | PAÍS / COMUNITAT   | RECEPTA                                                                    | POSTRES                             |
|----|--------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | MENÚ ANDALUSIA     | Gaspatxo, fritura de peix (lluç i seitons amb patates fregides)            | Pestiño de sucre                    |
| 2  | MENÚ MADRID        | Cocido Madrileño, xoriço i botifarró de ceba, entrepà de calamars          | Xurros                              |
| 3  | MENÚ GALÍCIA       | Caldo amb mongeta blanca, xoriço, cap de llom amb patates                  | Pa de pessic                        |
| 4  | MENÚ CATALUNYA     | Botifarra amb mongetes, pa de pagès amb tomàquet i all-i-oli               | Crema catalana                      |
| 5  | MENÚ PAÍS BASC     | Porrusalda i Marmitako de tonyina                                          | Quallada amb mel                    |
| 6  | MENÚ VALÈNCIA      | Coca de tomàquet, paella de carn de pollastre i porc                       | Got de d'orxata                     |
| 7  | MENÚ ASTÚRIES      | Favada (mongeta blanca, xoriço, botifarró de ceba, panxeta)                | Arròs amb llet (fet per la cuinera) |
| 8  | MENÚ EXTREMADURA   | Cocido extremeño (Cigrons, careta, ossos, panxeta, cap de llom)            | Pestiño de mel                      |
| 9  | MENÚ CANÀRIES      | Xoco amb patata estil canari (Patata, xocos, xoriço, fumet de peix)        | Plàtan canari                       |
| 10 | MENÚ ARAGÓ         | Sopa d'all amb alls, pa, ou dur i pollastre al xilindrón                   | Pastís de formatge                  |
| 11 | MENÚ ILLES BALEARS | Macarrons a la mallorquina (Picada mixta, sobrassada, tomàquet i formatge) | Ensaïmada                           |