

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú PAU VILA no gluten maig 2026					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	4	5	6	7	8
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de pasta s/g (tomàquet, pastanaga i olives) Truita de verdura amb enciam i remolatxa Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb salsa de xampinyons Estofat de cap de llom Fruital 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de porro Llenties estofades Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Bleda i patata bullida Filet de pollastre amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Estofat de cigrons (pastanaga i pebrot vermell) Fogoner al forn amb salsa verda Fruita
	11	12	13	14	15
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral de verdures (ceba, pastanaga, tomàquet pebrot verd i vermell) Llenties guisades Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'estiu (pèsols, patata, pastanaga i mongeta verda) Maire enfarinada s/g amb enciam i olives Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> Estofat de mongetes Ou farcit amb tonyina amb enciam i remolatxa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de verdures i pasta s/g Hamburguesa de vedella amb enciam i rave Fruita 	<p>DIA INTERNACIONAL CELIAQUIA</p> <p>Crema de pastanaga Espaguetis s/g amb salsa bolonyesa Fruita</p>
	18	19	20	21	22
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral tres delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) Lluç al forn amb enciam i olives Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassa Cigrons estofats amb verdures Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i verdura Estofat de gall dindi amb enciam i blat de moro Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de Llenties (tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives negres) Pizza s/g elaborada pel cuiner amb verdures Fruita 	<p>LLIURE DISPOSICIÓ</p>
	25	26	27	28	29
dinar	<p>FESTA LOCAL</p>	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'arròs integral (tomàquet, olives negres, blat de moro i pèsols) Truita de pastanaga amb enciam i olives Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons estofats Macarrons s/g amb verdures Formatge fresc i mel 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i verdura Seitó enfarinat s/g amb enciam i cogombre Fruita 	<p>TASTET DEL MON</p>

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola. Verdures de temporada : carbassó, bleda , col, bròquil .