

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú PAU VILA maig 2026					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	4	5	6	7	8
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de pasta (tomàquet, pastanaga i olives) Truita de verdura amb enciam i remolatxa Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb salsa de xampinyons Estofat de cap de llom Fruital 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de porro Llenties estofades Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Bleda i patata bullida Filet de pollastre amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Estofat de cigrons (pastanaga i pebrot vermell) Fogoner al forn amb salsa verda Fruita
sopar	Verdura Arròs Carn blanca	Verdura Pasta Peix blanc	Verdura Patata Ou	Verdura Pasta Peix blau	Verdura Mill Carn Blanca
	11	12	13	14	15
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral de verdures (ceba, pastanaga, tomàquet pebrot verd i vermell) Llenties guisades Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'estiu (pèsols, patata, pastanaga i mongeta verda) Maire enfarinada amb enciam i olives Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> Estofat de mongetes Ou farcit amb tonyina amb enciam i remolatxa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de verdures i pasta Hamburguesa de vedella amb enciam i rave Fruita 	<p>DIA INTERNACIONAL CELIAQUIA</p> <p>Crema de pastanaga Espaguetis s/g amb salsa bolonyesa Fruita</p>
sopar	Verdura Pasta Peix blanc	Verdura Patata Carn blanca	Verdura Arròs Peix blau	Verdura Patata Ou	
	18	19	20	21	22
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral tres delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) Lluç al forn amb enciam i olives Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassa Cigrons estofats amb verdures Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i verdura Estofat de gall dindi amb cuscús integral Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de Llenties (tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives negres) Pizza elaborada pel cuiner amb verdures Fruita 	<p>LLIURE DISPOSICIÓ</p>
sopar	Verdura Pasta Carn blanca	Verdura Arròs Ou	Verdura Pasta Peix blau	Verdura Patata Carn blanca	
	25	26	27	28	29
dinar	<p>FESTA LOCAL</p>	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'arròs integral (tomàquet, olives negres, blat de moro i pèsols) Truita de pastanaga amb enciam i olives Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons estofats Macarrons amb verdures Formatge fresc i mel 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i verdura Seitó enfarinat amb enciam i cogombre Fruita 	<p>TASTET DEL MON</p>
sopar		Verdura Pasta Peix blau	Verdura Mill Ou	Verdura Pasta Carn blanca	

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola. Verdures de temporada : carbassó, bleda, col, bròquil.