

Menú Ecològic Escoles

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú PAU VILA sense gluten Març 2026					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	2	3	4	5	6
dinar	- Llenties guisades - Pollastre amb enciam i blat de moro - Fruita	- Sopa de pasta s/g - Enfilat de gall dindi amb enciam i olives verdes - Iogurt	- Crema de pastanaga - Saltejat de mongeta seca - Fruita	- Bleda i patata bullides - Truita a la jardinera amb enciam i pastanaga - Plàtan amb xarop de xocolata	- Fideuà s/g de verdures - Seitó enfarinat amb enciam i remolatxa - Fruita
	9	10	11	12	13
dinar	- Espaguetis s/g amb salsa de xampinyons - Llom guisat amb enciam i pastanaga - Fruita	- Cigrons estofats - Lluç al forn amb salsa verda - Fruita	- Trinxat de col i patata bullida - Contra cuixa de pollastre amb enciam i olives - Iogurt	- Crema de porro - Llenties estofades - Fruita	- Arròs integral saltejat de carbassa - Truita de coliflor amb enciam i blat de moro - Fruita
	16	17	18	19	20
dinar	- Arròs integral de verdures - Gall dindi estofat - Fruita	- Cigrons estofats - Truita de patata amb enciam i remolatxa - Iogurt	- Crema de carbassa amb rostos de pa s/g - Maire enfarinat s/g amb enciam i pastanaga - Fruita	- Coliflor i patata gratinat amb formatge - Hamburguesa de vedella amb enciam i blat de moro - Fruita	- Sopa de verdures i pasta s/g - Mongeta seca guisada - Fruita
	23	24	25	26	27
dinar	- Espirals s/g amb salsa verda d'espínacs - Truita de calçots amb patata amb enciam i olives verdes - Fruita	- Arròs integral tres delícies (pastanaga, blat moro, pèsols) - Pollastre amb salsa de rostit amb enciam i remolatxa - Fruita	- Crema de pastanaga - Estofat de cigrons - Plàtan amb xarop de xocolata	- Patata i bledes - Fogoner al forn amb enciam i blat de moro - Fruita	MENÚ SORPRESA

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.