

# Menú Ecològic Escoles

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

| Menú PAU VILA no peix Març 2026 |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                             |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                 | DILLUNS                                                                                                                                                                | DIMARTS                                                                                                                                                                                     | DIMECRES                                                                                                                                                 | DIJOUS                                                                                                                                                                | DIVENDRES                                                                                                                                                   |
|                                 | 2                                                                                                                                                                      | 3                                                                                                                                                                                           | 4                                                                                                                                                        | 5                                                                                                                                                                     | 6                                                                                                                                                           |
| dinar                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Llenties guisades</li> <li>Pollastre amb enciam i blat de moro</li> <li>Fruita</li> </ul>                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de pasta</li> <li>Enfilat de gall dindi amb enciam i olives verdes</li> <li>Iogurt</li> </ul>                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de pastanaga</li> <li>Saltejat de mongeta seca</li> <li>Fruita</li> </ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bleda i patata bullides</li> <li>Truita a la jardinera amb enciam i pastanaga</li> <li>Plàtan amb xarop de xocolata</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Fideuà de verdures</li> <li>Hamburguesa de llegum amb enciam i remolatxa</li> <li>Fruita</li> </ul>                  |
|                                 |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                             |
|                                 |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                             |
|                                 | 9                                                                                                                                                                      | 10                                                                                                                                                                                          | 11                                                                                                                                                       | 12                                                                                                                                                                    | 13                                                                                                                                                          |
| dinar                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Espaguetis integrals amb salsa de xampinyons</li> <li>Llom guisat amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>Cigrons estofats</li> <li>Macarrons amb verdures</li> <li>Fruita</li> </ul>                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Trinxat de col i patata bullida</li> <li>Contra cuixa de pollastre amb enciam i olives</li> <li>Iogurt</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de porro</li> <li>Llenties estofades</li> <li>Fruita</li> </ul>                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral saltejat de carbassa</li> <li>Truita de coliflor amb enciam i blat de moro</li> <li>Fruita</li> </ul> |
|                                 |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                             |
|                                 |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                             |
|                                 | 16                                                                                                                                                                     | 17                                                                                                                                                                                          | 18                                                                                                                                                       | 19                                                                                                                                                                    | 20                                                                                                                                                          |
| dinar                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral de verdures</li> <li>Gall dindi estofat</li> <li>Fruita</li> </ul>                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>Cigrons estofats</li> <li>Truita de patata amb enciam i remolatxa</li> <li>Iogurt</li> </ul>                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassa amb rostos de pa</li> <li>Llenties estofades</li> <li>Fruita</li> </ul>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Coliflor i patata gratinat amb formatge</li> <li>Hamburguesa de vedella amb enciam i blat de moro</li> <li>Fruita</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de verdures i pasta</li> <li>Mongeta seca guisada</li> <li>Fruita</li> </ul>                                    |
|                                 |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                             |
|                                 |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                             |
|                                 | 23                                                                                                                                                                     | 24                                                                                                                                                                                          | 25                                                                                                                                                       | 26                                                                                                                                                                    | 27                                                                                                                                                          |
| dinar                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Espirals amb salsa verda d'espínacs</li> <li>Truita de calçots amb patata amb enciam i olives verdes</li> <li>Fruita</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral tres delícies (pastanaga, blat moro, pèsols)</li> <li>Pollastre amb salsa de rostit amb enciam i remolatxa</li> <li>Fruita</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de pastanaga</li> <li>Estofat de cigrons</li> <li>Plàtan amb xarop de xocolata</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i bledes</li> <li>Truita a la francesa amb enciam i blat de moro</li> <li>Fruita</li> </ul>                             | MENÚ SORPRESA                                                                                                                                               |
|                                 |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                             |
|                                 |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                             |

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.