

Menú Ecològic Escoles

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

	Menú PAU VILA Març 2026				
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	2	3	4	5	6
dinar	- Llenties guisades - Pollastre amb enciam i blat de moro - Fruita	- Sopa de pasta - Enfilat de gall dindi amb enciam i olives verdes - Iogurt	- Crema de pastanaga - Saltejat de mongeta seca - Fruita	- Bleda i patata bullides - Truita a la jardineria amb enciam i pastanaga - Plàtan amb xarop de xocolata	- Fideuà de verdures - Seitó enfarinat amb enciam i remolatxa - Fruita
sopar	Verdura Pasta Ou	Verdura Patata Peix blau	Verdura Mill Carn blanca	Verdura Arròs Peix blanc	Verdura Patata Carn blanca
	9	10	11	12	13
dinar	- Espaguetis integrals amb salsa de xampinyons - Llom guisat amb enciam i pastanaga - Fruita	- Cigrons estofats - Lluç al forn amb salsa verda - Fruita	- Trinxat de col i patata bullida - Contra cuixa de pollastre amb enciam i olives - Iogurt	- Crema de porro - Llenties estofades - Fruita	- Arròs integral saltejat de carbassa - Truita de coliflor amb enciam i blat de moro - Fruita
sopar	Verdura Arròs Llegum	Verdura Pasta Carn blanca	Verdura Pasta Peix blau	Verdura Pasta Ou	Verdura Mill Carn blanca
	16	17	18	19	20
dinar	- Arròs integral de verdures - Gall dindi estofat - Fruita	- Cigrons estofats - Truita de patata amb enciam i remolatxa - Iogurt	- Crema de carbassa amb rostes de pa - Maire enfarinat amb enciam i pastanaga - Fruita	- Coliflor i patata gratinat amb formatge - Hamburguesa de vedella amb enciam i blat de moro - Fruita	- Sopa de verdures i pasta - Mongeta seca guisada - Fruita
sopar	Verdura Pasta Peix blanc	Verdura Patata Carn blanca	Verdura Mill Llegum	Verdura Pasta Ou	Verdura Patata Peix blau
	23	24	25	26	27
dinar	- Espirals amb salsa verda d'espínacs - Truita de calçots amb patata amb enciam i olives verdes - Fruita	- Arròs integral tres delícies (pastanaga, blat de moro, pèsols) - Pollastre amb salsa de rostit amb enciam i remolatxa - Fruita	- Crema de pastanaga - Estofat de cigrons - Plàtan amb xarop de xocolata	- Patata i bledes - Fogoner al forn amb enciam i blat de moro - Fruita	MENÚ SORPRESA
sopar	Verdura Mill Carn blanca	Verdura Patata Peix blau	Verdura Arròs Ou	Verdura Pasta Carn blanca	

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.