

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú PAU VILA vegetarià març 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
					1
dinar					<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa de pasta ▪ Pizza de verdures i formatge ▪ Fruita
					837.45 Kcal
	4	5	6	7	8
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ➢ Espaguetis amb verdures ➢ Truita de verdures amb enciam i blat de moro ➢ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ Patata, espinacs i pastanaga ➢ Espirals a la bolonyesa de tofu ➢ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ Arròs integral amb tomàquet ➢ Croquetes de llegum amb pastanaga ➢ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ Llenties estofades ➢ Macarrons amb verdures ➢ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ Crema de carbassa ➢ Estofat de cigrons ➢ Fruita
	654.92 Kcal	757.93 Kcal	667.06 Kcal	822.91 Kcal	798.38 Kcal
	11	12	13	14	15
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cous-cous amb verdures ✓ Truita de formatge amb enciam i olives ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Patata i bròquil ✓ Llenties estofades ✓ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Crema de carbassó ✓ Pizza de verdures amb enciam i pastanaga ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arròs integral amb tomàquet ✓ Hamburguesa de cigrons amb enciam i tomàquet ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mongetes estofades ✓ Macarrons amb verdures ✓ Fruita
	684.83 Kcal	773.93 Kcal	767.23 Kcal	748.41 Kcal	627.59 Kcal
	18	19	20	21	22
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Llenties guisades • Truita de carbassó amb pastanaga ratllada i olives • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de pastanaga • Mongetes estofades • Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa pasta • Tofu al forn amb enciam i remolatxa • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs integral amb salsa de tomàquet • Estofat de cigrons • Fruita 	MENÚ SORPRESA
	684.83 Kcal	773.93 Kcal	767.23 Kcal	748.41 Kcal	

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.