

# Menú Ecològic Escoles

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

	Menú PAU VILA març 2024				
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
					1
dinar					<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de pasta</li> <li>Pizza de pernil dolç i formatge</li> <li>Fruita</li> </ul>
					837.45 Kcal
sopar					Verdura Peix blanc
	4	5	6	7	8
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espaguetis amb verdures</li> <li>Truita de verdures amb enciam i blat de moro</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata, espinacs i pastanaga</li> <li>Espirals a la bolonyesa</li> <li>Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral amb tomàquet</li> <li>Pollastre al forn amb romaní i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Llenties estofades</li> <li>Maire enfarinada amb amanida d'enciam i olives</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassa</li> <li>Salsitxes al forn amb enciam i remolatxa</li> <li>Fruita</li> </ul>
	654.92 Kcal	757.93 Kcal	667.06 Kcal	822.91 Kcal	798.38 Kcal
sopar	Verdura Peix blau	Pasta Ou	Verdura Peix blanc	Verdura Carn blanca	Pasta Carn blanca
	11	12	13	14	15
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cous-cous amb verdures</li> <li>Truita de formatge amb enciam i olives</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i bròquil</li> <li>Llenties estofades</li> <li>Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassó</li> <li>Pizza de tonyina amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral amb tomàquet</li> <li>Fogoner al forn amb enciam i tomàquet</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mongetes estofades</li> <li>Hamburguesa de vedella amb enciam i blat de moro</li> <li>Fruita</li> </ul>
	684.83 Kcal	773.93 Kcal	767.23 Kcal	748.41 Kcal	627.59 Kcal
sopar	Verdura Carn blanca	Pasta Peix blau	Pasta a Ou	Verdura Carn blanca	Verdura Peix blanc
	18	19	20	21	22
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Llenties guisades</li> <li>Truita de carbassó amb pastanaga ratllada i olives</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de pastanaga</li> <li>Enfilat de gall dindi amb enciam i cogombre</li> <li>Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa pasta</li> <li>Gallineta al forn amb enciam i remolatxa</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral amb salsa de tomàquet</li> <li>Estofat de cigrons</li> <li>Fruita</li> </ul>	<b>MENÚ SORPRESA</b>
	684.83 Kcal	773.93 Kcal	767.23 Kcal	748.41 Kcal	
sopar	Verdura Peix blau	Pasta Ou	Verdura Carn blanca	Verdura Carn blanca	

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.