

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú PAU VILA fruits secs març 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
					1
dinar					<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa de pasta ▪ Pizza de pernil dolç i formatge ▪ Fruita
					837.45 Kcal
	4	5	6	7	8
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ➢ Espaguetis amb verdures ➢ Truita de verdures amb enciam i blat de moro ➢ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ Patata, espinacs i pastanaga ➢ Espirals a la bolonyesa ➢ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ Arròs integral amb tomàquet ➢ Pollastre al forn amb romaní i pastanaga ➢ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ Llenties estofades ➢ Maire enfarinada amb amanida d'enciam i olives ➢ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ Crema de carbassa ➢ Salsitxes l forn amb enciam i remolatxa ➢ Fruita
	654.92 Kcal	757.93 Kcal	667.06 Kcal	822.91 Kcal	798.38 Kcal
	11	12	13	14	15
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cous-cous amb verdures ✓ Truita de formatge amb enciam i olives ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Patata i bròquil ✓ Llenties estofades ✓ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Crema de carbassó ✓ Pizza de tonyina amb enciam i pastanaga ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arròs integral amb tomàquet ✓ Fogoner al forn amb enciam i tomàquet ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mongetes estofades ✓ Hamburguesa de vedella amb enciam i blat de moro ✓ Fruita
	684.83 Kcal	773.93 Kcal	767.23 Kcal	748.41 Kcal	627.59 Kcal
	18	19	20	21	22
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Llenties guisades • Truita de carbassó amb pastanaga ratllada i olives • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de pastanaga • Enfilat de gall dindi amb enciam i cogombre • Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa pasta • Gallineta al forn amb enciam i remolatxa • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs integral amb salsa de tomàquet • Estofat de cigrons • Fruita 	MENÚ SORPRESA
	684.83 Kcal	773.93 Kcal	767.23 Kcal	748.41 Kcal	

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.