

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü PAU VILA vegetarià febrer 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1	2
dinar				<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Llenties estofades</li> <li>➤ <b>Macarrons estofats</b></li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema de pastanaga</li> <li>➤ <b>Pizza de verdures amb formatge</b></li> <li>➤ amb enciam i remolatxa</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>
				822.91 Kcal	798.38 Kcal
	5	6	7	8	9
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Espaguetis amb tomàquet</li> <li>✓ <b>Tofu al forn</b> amb enciam i blat de moro</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Arròs integral amb tomàquet</li> <li>✓ Llenties estofades</li> <li>✓ Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Patata i bròquil</li> <li>✓ <b>Croquetes de cigrons</b> amb enciam i pastanaga</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<p><b>DIJOUS LLARDER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sopa de pasta</li> <li>✓ <b>Truita de patata amb enciam i olives</b></li> <li>✓ <b>Iogurt de maduixa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Mongetes estofades</li> <li>✓ <b>Espirals amb xampinyons</b></li> <li>✓ Fruita</li> </ul>
	684.83 Kcal	773.93 Kcal	767.23 Kcal	748.41 Kcal	627.59 Kcal
	12	13	14	15	16
dinar	<b>LLIURE DISPOSICIÓ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa de pasta</li> <li>• Llenties estofades</li> <li>• Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de carbassa</li> <li>• Truita de patata amb enciam i remolatxa</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arròs integral amb salsa de tomàquet</li> <li>• <b>Mongetes estofades</b></li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Patata i col</li> <li>• <b>Tofu al forn</b> amb enciam i olives</li> <li>• Fruita</li> </ul>
		773.93 Kcal	767.23 Kcal	748.41 Kcal	627.59 Kcal
	19	20	21	22	23
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Macarrons amb salsa de tomàquet</li> <li>○ Truita de patates amb enciam i olives</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Mongetes guisades</li> <li>○ <b>Espaguetis amb verdures</b></li> <li>○ Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Patata i coliflor</li> <li>○ <b>Tofu enfarinat</b> amb enciam i remolatxa</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Arròs integral amb verdures</li> <li>○ Llenties estofades</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<b>MENÚ SORPRESA</b>
	722.83 Kcal	687.2 Kcal	793.24 Kcal	745.09 Kcal	
	26	27	28	29	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Arròs integral amb salsa de tomàquet</li> <li>▪ <b>Tofu al forn</b> amb cous -cous integral</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mongeta blanca guisada</li> <li>▪ Espirals amb salsa de xampinyons</li> <li>▪ Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Patata i bleida</li> <li>▪ <b>Llenties estofades</b></li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cigrons estofats</li> <li>▪ Truita de verdures amb enciam i pastanaga</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	
	832.71 Kcal	641.51 Kcal	750.98 Kcal	806.33 Kcal	

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.