

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú PAU VILA fruits secs febrer 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1	2
dinar				<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Llenties estofades</li> <li>➤ Maire enfarinada amb enciam i olives</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema de pastanaga</li> <li>➤ Pizza de tonyina amb enciam i remolatxa</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>
				822.91 Kcal	798.38 Kcal
	5	6	7	8	9
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Espaguetis amb tomàquet</li> <li>✓ Lluç al forn amb enciam i blat de moro</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Arròs integral amb tomàquet</li> <li>✓ Llenties estofades</li> <li>✓ Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Patata i bròquil</li> <li>✓ Pollastre al forn amb enciam i pastanaga</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<p style="color: red; text-align: center;"><b>DIJOUS LLARDER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sopa de pasta</li> <li>✓ Truita de patata amb enciam i olives</li> <li>✓ Iogurt de maduixa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Mongetes estofades</li> <li>✓ Estofat de vedella amb xampinyons</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>
	684.83 Kcal	773.93 Kcal	767.23 Kcal	748.41 Kcal	627.59 Kcal
	12	13	14	15	16
dinar	<b>LLIURE DISPOSICIÓ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa de pasta</li> <li>• Llenties estofades</li> <li>• Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de carbassa</li> <li>• Truita de patata amb enciam i remolatxa</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arròs integral amb salsa de tomàquet</li> <li>• Angelina al forn amb enciam i remolatxa</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Patata i col</li> <li>• Pollastre al forn amb enciam i olives</li> <li>• Fruita</li> </ul>
		773.93 Kcal	767.23 Kcal	748.41 Kcal	627.59 Kcal
	19	20	21	22	23
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Macarrons amb salsa de tomàquet</li> <li>○ Truita de patates amb enciam i olives</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Mongetes guisades</li> <li>○ Enfilat de pollastre amb enciam i pastanaga</li> <li>○ Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Patata i coliflor</li> <li>○ Maira enfarinada amb enciam i remolatxa</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Arròs integral amb verdures</li> <li>○ Llenties estofades</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<b>MENÚ SORPRESA</b>
	722.83 Kcal	687.2 Kcal	793.24 Kcal	745.09 Kcal	
	26	27	28	29	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Arròs integral amb salsa de tomàquet</li> <li>▪ Salsitxes de porc amb cous-cous integral</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mongeta blanca guisada</li> <li>▪ Espirals amb salsa de xampinyons</li> <li>▪ Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Patata i bleada</li> <li>▪ Pollastre al forn amb enciam i olives verdes</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cigrons estofats</li> <li>▪ Truita de verdures amb enciam i pastanaga</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	
	832.71 Kcal	641.51 Kcal	750.98 Kcal	806.33 Kcal	