

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü PAU VILA febrer 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1	2
dinar				<ul style="list-style-type: none"> ➤ Llenties estofades ➤ Maire enfarinada amb enciam i olives ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema de pastanaga ➤ Pizza de tonyina amb enciam i remolatxa ➤ Fruita
				822.91 Kcal	798.38 Kcal
sopar				Verdura Ou	Pasta Carn blanca
	5	6	7	8	9
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Espaguetis amb tomàquet ✓ Lluç al forn amb enciam i blat de moro ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arròs integral amb tomàquet ✓ Llenties estofades ✓ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Patata i bròquil ✓ Pollastre al forn amb enciam i pastanaga ✓ Fruita 	<p style="color: red; text-align: center;">DIJOUS LLARDER</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Sopa de pasta ✓ Truita de patata amb enciam i olives ✓ Iogurt de maduixa 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mongetes estofades ✓ Estofat de vedella amb xampinyons ✓ Fruita
	684.83 Kcal	773.93 Kcal	767.23 Kcal	748.41 Kcal	627.59 Kcal
sopar	Verdura Carn blanca	Verdura Carn blanca	Pasta Ou	Verdura Peix	Verdura Peix
	12	13	14	15	16
dinar	LLIURE DISPOSICIÓ	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de pasta • Llenties estofades • Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de carbassa • Truita de patata amb enciam i remolatxa • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs integral amb salsa de tomàquet • Angelina al forn amb enciam i remolatxa • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Patata i col • Pollastre al forn amb enciam i olives • Fruita
		773.93 Kcal	767.23 Kcal	748.41 Kcal	627.59 Kcal
sopar		Verdura Ou	Pasta Carn blanca	Verdura Carn blanca	Pasta Peix
	19	20	21	22	23
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Macarrons amb salsa de tomàquet ○ Truita de patates amb enciam i olives ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Mongetes guisades ○ Enfilat de pollastre amb enciam i pastanaga ○ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Patata i coliflor ○ Maira enfarinada amb enciam i remolatxa ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Arròs integral amb verdures ○ Llenties estofades ○ Fruita 	MENÚ SORPRESA
	722.83 Kcal	687.2 Kcal	793.24 Kcal	745.09 Kcal	
sopar	Verdura Peix	Verdura Ou	Pasta Carn blanca	Verdura Peix	
	26	27	28	29	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Arròs integral amb salsa de tomàquet ▪ Salsitxes de porc amb cous-cous integral ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mongeta blanca guisada ▪ Espirals amb salsa de xampinyons ▪ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Patata i bleida ▪ Pollastre al forn amb enciam i olives verdes ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cigrons estofats ▪ Truita de verdures amb enciam i pastanaga ▪ Fruita 	
	832.71 Kcal	641.51 Kcal	750.98 Kcal	806.33 Kcal	
sopar	Verdura Peix	Verdura Ou	Pasta Peix	Verdura Carn blanca	