

RECOMANACIONS PEL SOPAR:
Si de primer plat ha dinat pasta, arròs o llegum, recomanem sopar verdura, crema de verdura o amanida i al inrevés. Si de segon plat ha dinat llegum, proteïna vegetal o ou, proposem sopar carn o peix i al inrevés. De postres, aconsellem donar fruita fresca cada dia i reservar 1-2 dies pels làctics.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	2	3	4	5
Amanida tropical d'arròs integral (enciam, pinya, tonyina)	Bròquil amb patata al vapor	Crema de porros amb rostes	Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge	Mongetes seques estofades amb verdures
Truita de carbassó	Mandonguilles vedella amb salsa	Llentïes Eco estofades amb hortalisses	Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics	Pollastre l'ast
Amanida	-	-	Amanida	Amanida
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural ECO sense sucre o fruita	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada
8	9	10	11	12
Minestra de verdures	Arròs amb verduretes	Vichyssoise	Amanida de patata amb ou dur, tomàquet i olives	Fideuà integral de verdures
Estofat de gall dindi amb patates i verdures	Truita d'espínacs	Llom amb salsa de tomàquet	Cigrons Eco estofats	Llenguadina al vapor
-	Amanida	Amanida	-	Amanida
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural sense sucre o fruita
15	16	17	18	19
Mongetes seques Eco estofades	Espirals amb salsa de pastanaga	Mongeta tendra amb patates	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Amanida russa
Truita de patates	Calamars a l'andalusa	Wok de pollastre amb verdures	Abadejo al forn	Pizza casolana amb bolonyesa de soja
Amanida	Amanida	-	Amanida	Amanida
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i gelat



Productes acreditats amb la certificació ecològica del CCPAE.



Jornades gastronòmiques.



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'

VISITA

el gust de créixer

**Menú sense
carn**

RECOMANACIONS PEL SOPAR:
Si de primer plat ha dinat pasta, arròs o llegum, recomanem sopar verdura, crema de verdura o amanida i al inrevés. Si de segon plat ha dinat llegum, proteïna vegetal o ou, proposem sopar carn o peix i al inrevés. De postres, aconsellem donar fruita fresca cada dia i reservar 1-2 dies per lactics.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	2	3	4	5
Amanida tropical d'arròs integral (enciam, pinya, surimi) Truita de carbassó Amanida Pa i Fruita de temporada	Broquil amb patata al vapor Mandonguilles peix (lluç i sípia) amb salsa -	Crema de porros amb rostes Llenties Eco estofades amb hortalisses -	Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics Amanida	Mongetes seques estofades amb verdures Truita de patates Amanida Pa i Fruita de temporada
8	9	10	11	12
Minestra de verdures Estofat de soja amb patates i verdures -	Arròs amb verdures Truita d'espínacs Amanida	Vichyssoise Lluç amb salsa de tomàquet Amanida	Amanida de patata amb ou dur, tomàquet i olives Cigrons Eco estofats -	Fideuà integral de verdures Llenguadina al vapor Amanida Pa i iogurt natural sense sucre o fruita
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	
15	16	17	18	19
Mongetes seques Eco estofades Truita de patates Amanida Pa i Fruita de temporada	Espirals amb salsa de pastanaga Calamars a l'andalusa Amanida	Mongeta tendra amb patates Wok oriental de soja amb verdures -	Arròs integral amb salsa de tomàquet Abadejo al forn Amanida	Amanida russa Pizza casolana amb bolonyesa de soja Amanida Pa i gelat
	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient

C!
CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



Aliment integral



Productes acreditats amb la certificació ecològica del CCPAE.



Jornades gastronòmiques

VISITA

el gust de créixer

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Amanida tropical d'arròs integral (enciam, pinya, surimi)	Broquil amb patata al vapor	Crema de porros amb rostes	Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge	Mongetes seques estofades amb verdures
Truita de carbassó Amanida	Mandonguilles peix (lluç i sípia) amb salsa -	Llentíes Eco estofades amb hortalisses -	Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics Amanida	Pollastre l'ast Amanida
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural ECO sense sucre o fruita	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada
8	9	10	11	12
Minestra de verdures	Arròs amb verduretes	Vichyssoise	Amanida de patata amb ou dur, tomàquet i olives	Fideuà integral de verdures
Estofat de gall dindi amb patates i verdures -	Truita d'espínacs Amanida	Lluç amb salsa de tomàquet Amanida	Cigrons Eco estofats -	Llenguadina al vapor Amanida
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural sense sucre o fruita
15	16	17	18	19
Mongetes seques Eco estofades	Espirals amb salsa de pastanaga	Mongeta tendra amb patates	Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana	Amanida russa
Truita de patates Amanida	Calamars a l'andalusa Amanida	Wok de pollastre amb verdures -	Abadejo al forn Amanida	Pizza casolana amb bolonyesa de soja Amanida
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i gelat



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Amanida tropical d'arròs integral (enciam, pinya, tonyina)	Broquil amb patata al vapor	Crema de porros amb rostes s/gluten	Macarrons s/gluten amb salsa de tomàquet i formatge	Mongetes seques estofades amb verdures
Truita de carbassó	Mandonguilles vedella amb salsa	Llentíes Eco estofades amb hortalisses	Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics	Pollastre l'ast
Amanida	-	-	Amanida	Amanida
Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural ECO sense sucre o fruita	Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i Fruita de temporada
8	9	10	11	12
Minestra de verdures	Arròs amb verduretes	Vichyssoise	Amanida de patata amb ou dur, tomàquet i olives	Fideuà de verdures s/gluten
Estofat de gall dindi amb patates i verdures	Truita d'espínacs	Llom amb salsa de tomàquet	Cigrons Eco estofats	Llenguadina al vapor
-	Amanida	Amanida	-	Amanida
Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural sense sucre o fruita
15	16	17	18	19
Mongetes seques Eco estofades	Espirals s/gluten amb salsa de pastanaga	Mongeta tendra amb patates	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Amanida russa
Truita de patates	Calamars a l'andalusa s/gluten	Wok de pollastre amb verdures	Abadejo al forn	Pizza casolana s/gluten amb bolonyesa de soja
Amanida	Amanida	-	Amanida	Amanida
Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i gelat



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Amanida tropical d'arròs integral (enciam, pinya, tonyina)	Broquil amb patata al vapor	Crema de porros amb rostes	Macarrons amb salsa de tomàquet	Mongetes seques estofades amb verdures
Truita de carbassó	Mandonguilles vedella amb salsa	Llenties Eco estofades amb hortalisses	Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics	Pollastre l'ast
Amanida	-	-	Amanida	Amanida
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural s/lactosa sense sucre o fruita	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada
8	9	10	11	12
Minestra de verdures	Arròs amb verduretes	Vichyssoise s/llet	Amanida de patata amb ou dur, tomàquet i olives	Fideuà integral de verdures
Estofat de gall dindi amb patates i verdures	Truita d'espínacs	Llom amb salsa de tomàquet	Cigrons Eco estofats	Llenguadina al vapor
-	Amanida	Amanida	-	Amanida
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt s/lactosa natural o fruita
15	16	17	18	19
Mongetes seques Eco estofades	Espirals amb salsa de pastanaga	Mongeta tendra amb patates	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Amanida russa
Truita de patates	Calamars a l'andalusa	Wok de pollastre amb verdures	Abadejo al forn	Pizza casolana s/lactosa amb bolonyesa de soja
Amanida	Amanida	-	Amanida	Amanida
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt s/lactosa



Menú sense ou

RECOMANACIONS PEL SOPAR:
Si de primer plat ha dinat pasta, arròs o llegum, recomanem sopar verdura, crema de verdura o amanida i al inrevés. Si de segon plat ha dinat llegum, proteïna vegetal o ou, proposem sopar carn o peix i al inrevés. De postres, aconsellem donar fruita fresca cada dia i reservar 1-2 dies pels làctics.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	2	3	4	5
Amanida tropical d'arròs integral (enciam, pinya, tonyina)	Broquil amb patata al vapor	Crema de porros amb rostes	Macarrons s/ou amb salsa de tomàquet i formatge	Mongetes seques estofades amb verdures
Llengüadina al vapor	Hamburguesa vegetal	Llenties Eco estofades amb hortalisses	Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics	Pollastre l'ast
Amanida	-	-	Amanida	Amanida
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural ECO sense sucre o fruita	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada
8	9	10	11	12
Menestra de verdures	Arròs amb verdures	Vichyssoise	Amanida de patata amb tomàquet i olives	Fideuà de verdures amb pasta s/ou
Estofat de gall dindi amb patates i verdures	Lluç al forn	Llom amb salsa de tomàquet	Cigrons Eco estofats	Llengüadina al vapor
-	Amanida	Amanida	-	Amanida
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural sense sucre o fruita
15	16	17	18	19
Mongetes seques Eco estofades	Espirals s/ou amb salsa de pastanaga	Mongeta tendra amb patates	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Amanida russa s/ou ni maionesa
Gall dindi	Hamburguesa vegetal	Wok de pollastre amb verdures	Abadejo al forn	Pizza casolana amb bolonyesa de soja
Amanida	Amanida	-	Amanida	Amanida
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i gelat



RECOMANACIONS PEL SOPAR:
Si de primer plat ha dinat pasta, arròs o llegum, recomanem sopar verdura, crema de verdura o amanida i al inrevés. Si de segon plat ha dinat llegum, proteïna vegetal o ou, proposem sopar carn o peix i al inrevés. De postres, aconsellem donar fruita fresca cada dia i reservar 1-2 dies pels làctics.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	2	3	4	5
Amanida tropical d'arròs integral (enciam, pinya, tonyina)	Bròquil amb patata al vapor	Crema de porros amb rostes	Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge	Mongetes seques estofades amb verdures
Truita de carbassó	Mandonguilles vedella amb salsa	Llenties Eco estofades amb hortalisses	Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics	Pollastre l'ast
Amanida	-	-	Amanida	Amanida
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural ECO sense sucre o fruita	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada
8	9	10	11	12
Minestra de verdures	Arròs amb verduretes	Vichyssoise	Amanida de patata amb ou dur, tomàquet i olives	Fideuà integral de verdures
Estofat de gall dindi amb patates i verdures	Truita d'espínacs	Llom amb salsa de tomàquet	Cigrons Eco estofats	Llenguadina al vapor
-	Amanida	Amanida	-	Amanida
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural sense sucre o fruita
15	16	17	18	19
Mongetes seques Eco estofades	Espirals amb salsa de pastanaga	Mongeta tendra amb patates	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Amanida russa
Truita de patates	Calamars a l'andalusa	Wok de pollastre amb verdures	Abadejo al forn	Pizza casolana amb bolonyesa de soja
Amanida	Amanida	-	Amanida	Amanida
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i gelat



Productes acreditats amb la certificació ecològica del CCPAE.



Jornades gastronòmiques.



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'

VISITA

el gust de créixer

**Menú sense
carn**

RECOMANACIONS PEL SOPAR:
Si de primer plat ha dinat pasta, arròs o llegum, recomanem sopar verdura, crema de verdura o amanida i al inrevés. Si de segon plat ha dinat llegum, proteïna vegetal o ou, proposem sopar carn o peix i al inrevés. De postres, aconsellem donar fruita fresca cada dia i reservar 1-2 dies per lactics.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	2	3	4	5
Amanida tropical d'arròs integral (enciam, pinya, surimi) Truita de carbassó Amanida Pa i Fruita de temporada	Broquil amb patata al vapor Mandonguilles peix (lluç i sípia) amb salsa -	Crema de porros amb rostes Llenties Eco estofades amb hortalisses -	Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics Amanida	Mongetes seques estofades amb verdures Truita de patates Amanida Pa i Fruita de temporada
8	9	10	11	12
Minestra de verdures Estofat de soja amb patates i verdures -	Arròs amb verdures Truita d'espínacs Amanida	Vichyssoise Lluç amb salsa de tomàquet Amanida	Amanida de patata amb ou dur, tomàquet i olives Cigrons Eco estofats -	Fideuà integral de verdures Llenguadina al vapor Amanida Pa i iogurt natural sense sucre o fruita
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	
15	16	17	18	19
Mongetes seques Eco estofades Truita de patates Amanida Pa i Fruita de temporada	Espirals amb salsa de pastanaga Calamars a l'andalusa Amanida	Mongeta tendra amb patates Wok oriental de soja amb verdures -	Arròs integral amb salsa de tomàquet Abadejo al forn Amanida	Amanida russa Pizza casolana amb bolonyesa de soja Amanida Pa i gelat
	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient

C!
CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



Aliment integral



Productes acreditats amb la certificació ecològica del CCPAE.



Jornades gastronòmiques

VISITA

el gust de créixer

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Amanida tropical d'arròs integral (enciam, pinya, surimi)	Broquil amb patata al vapor	Crema de porros amb rostes	Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge	Mongetes seques estofades amb verdures
Truita de carbassó Amanida	Mandonguilles peix (lluç i sípia) amb salsa -	Llentíes Eco estofades amb hortalisses -	Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics Amanida	Pollastre l'ast Amanida
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural ECO sense sucre o fruita	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada
8	9	10	11	12
Minestra de verdures	Arròs amb verduretes	Vichyssoise	Amanida de patata amb ou dur, tomàquet i olives	Fideuà integral de verdures
Estofat de gall dindi amb patates i verdures -	Truita d'espínacs Amanida	Lluç amb salsa de tomàquet Amanida	Cigrons Eco estofats -	Llenguadina al vapor Amanida
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural sense sucre o fruita
15	16	17	18	19
Mongetes seques Eco estofades	Espirals amb salsa de pastanaga	Mongeta tendra amb patates	Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana	Amanida russa
Truita de patates Amanida	Calamars a l'andalusa Amanida	Wok de pollastre amb verdures -	Abadejo al forn Amanida	Pizza casolana amb bolonyesa de soja Amanida
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i gelat



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Amanida tropical d'arròs integral (enciam, pinya, tonyina)	Broquil amb patata al vapor	Crema de porros amb rostres s/gluten	Macarrons s/gluten amb salsa de tomàquet i formatge	Mongetes seques estofades amb verdures
Truita de carbassó	Mandonguilles vedella amb salsa	Llentíes Eco estofades amb hortalisses	Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics	Pollastre l'ast
Amanida	-	-	Amanida	Amanida
Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural ECO sense sucre o fruita	Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i Fruita de temporada
8	9	10	11	12
Minestra de verdures	Arròs amb verduretes	Vichyssoise	Amanida de patata amb ou dur, tomàquet i olives	Fideuà de verdures s/gluten
Estofat de gall dindi amb patates i verdures	Truita d'espínacs	Llom amb salsa de tomàquet	Cigrons Eco estofats	Llenguadina al vapor
-	Amanida	Amanida	-	Amanida
Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural sense sucre o fruita
15	16	17	18	19
Mongetes seques Eco estofades	Espirals s/gluten amb salsa de pastanaga	Mongeta tendra amb patates	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Amanida russa
Truita de patates	Calamars a l'andalusa s/gluten	Wok de pollastre amb verdures	Abadejo al forn	Pizza casolana s/gluten amb bolonyesa de soja
Amanida	Amanida	-	Amanida	Amanida
Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i gelat



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	2	3	4	5
Amanida tropical d'arròs integral (enciam, pinya, tonyina)	Broquil amb patata al vapor	Crema de porros amb rostes	Macarrons amb salsa de tomàquet	Mongetes seques estofades amb verdures
Truita de carbassó	Mandonguilles vedella amb salsa	Llentíes Eco estofades amb hortalisses	Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics	Pollastre l'ast
Amanida	-	-	Amanida	Amanida
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural s/lactosa sense sucre o fruita	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada
8	9	10	11	12
Minestra de verdures	Arròs amb verduretes	Vichyssoise s/llet	Amanida de patata amb ou dur, tomàquet i olives	Fideuà integral de verdures
Estofat de gall dindi amb patates i verdures	Truita d'espínacs	Llom amb salsa de tomàquet	Cigrons Eco estofats	Llenguadina al vapor
-	Amanida	Amanida	-	Amanida
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt s/lactosa natural o fruita
15	16	17	18	19
Mongetes seques Eco estofades	Espirals amb salsa de pastanaga	Mongeta tendra amb patates	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Amanida russa
Truita de patates	Calamars a l'andalusa	Wok de pollastre amb verdures	Abadejo al forn	Pizza casolana s/lactosa amb bolonyesa de soja
Amanida	Amanida	-	Amanida	Amanida
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt s/lactosa



Menú sense ou

RECOMANACIONS PEL SOPAR:
Si de primer plat ha dinat pasta, arròs o llegum, recomanem sopar verdura, crema de verdura o amanida i al inrevés. Si de segon plat ha dinat llegum, proteïna vegetal o ou, proposem sopar carn o peix i al inrevés. De postres, aconsellem donar fruita fresca cada dia i reservar 1-2 dies pels làctics.

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Amanida tropical d'arròs integral (enciam, pinya, tonyina)	Broquil amb patata al vapor	Crema de porros amb rostes	Macarrons s/ou amb salsa de tomàquet i formatge	Mongetes seques estofades amb verdures
Llengüadina al vapor	Hamburguesa vegetal	Llenties Eco estofades amb hortalisses	Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics	Pollastre l'ast
Amanida	-	-	Amanida	Amanida
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural ECO sense sucre o fruita	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada
8	9	10	11	12
Menestra de verdures	Arròs amb verdures	Vichyssoise	Amanida de patata amb tomàquet i olives	Fideuà de verdures amb pasta s/ou
Estofat de gall dindi amb patates i verdures	Lluç al forn	Llom amb salsa de tomàquet	Cigrons Eco estofats	Llengüadina al vapor
-	Amanida	Amanida	-	Amanida
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural sense sucre o fruita
15	16	17	18	19
Mongetes seques Eco estofades	Espirals s/ou amb salsa de pastanaga	Mongeta tendra amb patates	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Amanida russa s/ou ni maionesa
Gall dindi	Hamburguesa vegetal	Wok de pollastre amb verdures	Abadejo al forn	Pizza casolana amb bolonyesa de soja
Amanida	Amanida	-	Amanida	Amanida
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i gelat



RECOMANACIONS PEL SOPAR:
Si de primer plat ha dinat pasta, arròs o llegum, recomanem sopar verdura, crema de verdura o amanida i al inrevés. Si de segon plat ha dinat llegum, proteïna vegetal o ou, proposem sopar carn o peix i al inrevés. De postres, aconsellem donar fruita fresca cada dia i reservar 1-2 dies pels làctics.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	2	3	4	5
Amanida tropical d'arròs integral (enciam, pinya, tonyina)	Bròquil amb patata al vapor	Crema de porros amb rostes	Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge	Mongetes seques estofades amb verdures
Truita de carbassó	Mandonguilles vedella amb salsa	Llentïes Eco estofades amb hortalisses	Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics	Pollastre l'ast
Amanida	-	-	Amanida	Amanida
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural ECO sense sucre o fruita	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada
8	9	10	11	12
Minestra de verdures	Arròs amb verduretes	Vichyssoise	Amanida de patata amb ou dur, tomàquet i olives	Fideuà integral de verdures
Estofat de gall dindi amb patates i verdures	Truita d'espínacs	Llom amb salsa de tomàquet	Cigrons Eco estofats	Llenguadina al vapor
-	Amanida	Amanida	-	Amanida
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural sense sucre o fruita
15	16	17	18	19
Mongetes seques Eco estofades	Espirals amb salsa de pastanaga	Mongeta tendra amb patates	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Amanida russa
Truita de patates	Calamars a l'andalusa	Wok de pollastre amb verdures	Abadejo al forn	Pizza casolana amb bolonyesa de soja
Amanida	Amanida	-	Amanida	Amanida
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i gelat



Productes acreditats amb la certificació ecològica del CCPAE.



Jornades gastronòmiques.



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'

VISITA

el gust de créixer

**Menú sense
carn**

RECOMANACIONS PEL SOPAR:
Si de primer plat ha dinat pasta, arròs o llegum, recomanem sopar verdura, crema de verdura o amanida i al inrevés. Si de segon plat ha dinat llegum, proteïna vegetal o ou, proposem sopar carn o peix i al inrevés. De postres, aconsellem donar fruita fresca cada dia i reservar 1-2 dies pels làctics.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	2	3	4	5
<p>Amanida tropical d'arròs integral (enciam, pinya, surimi)</p> <p>Truita de carbassó</p> <p>Amanida</p> <p>Pa i Fruita de temporada</p>	<p>Broquil amb patata al vapor</p> <p>Mandonguilles peix (lluç i sípia) amb salsa</p> <p>-</p> <p>Pa integral i Fruita de temporada</p>	<p>Crema de porros amb rostes</p> <p>Llenties Eco estofades amb hortalisses</p> <p>-</p> <p>Pa i iogurt natural ECO sense sucre o fruita</p>	<p>Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge</p> <p>Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics</p> <p>Amanida</p> <p>Pa integral i Fruita de temporada</p>	<p>Mongetes seques estofades amb verdures</p> <p>Truita de patates</p> <p>Amanida</p> <p>Pa i Fruita de temporada</p>
8	9	10	11	12
<p>Minestra de verdures</p> <p>Estofat de soja amb patates i verdures</p> <p>-</p> <p>Pa i Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb verdures</p> <p>Truita d'espínacs</p> <p>Amanida</p> <p>Pa integral i Fruita de temporada</p>	<p>Vichyssoise</p> <p>Lluç amb salsa de tomàquet</p> <p>Amanida</p> <p>Pa i Fruita de temporada</p>	<p>Amanida de patata amb ou dur, tomàquet i olives</p> <p>Cigrons Eco estofats</p> <p>-</p> <p>Pa integral i Fruita de temporada</p>	<p>Fideuà integral de verdures</p> <p>Llenguadina al vapor</p> <p>Amanida</p> <p>Pa i iogurt natural sense sucre o fruita</p>
15	16	17	18	19
<p>Mongetes seques Eco estofades</p> <p>Truita de patates</p> <p>Amanida</p> <p>Pa i Fruita de temporada</p>	<p>Espirals amb salsa de pastanaga</p> <p>Calamars a l'andalusa</p> <p>Amanida</p> <p>Pa integral i Fruita de temporada</p>	<p>Mongeta tendra amb patates</p> <p>Wok oriental de soja amb verdures</p> <p>-</p> <p>Pa i Fruita de temporada</p>	<p>Arròs integral amb salsa de tomàquet</p> <p>Abadejo al forn</p> <p>Amanida</p> <p>Pa integral i Fruita de temporada</p>	<p>Amanida russa</p> <p>Pizza casolana amb bolonyesa de soja</p> <p>Amanida</p> <p>Pa i gelat</p>



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient

C!
CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



Aliment integral



Productes acreditats amb la certificació ecològica del CCPAE.



Jornades gastronòmiques

VISITA

el gust de créixer

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Amanida tropical d'arròs integral (enciam, pinya, surimi)	Broquil amb patata al vapor	Crema de porros amb rostes	Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge	Mongetes seques estofades amb verdures
Truita de carbassó Amanida	Mandonguilles peix (lluç i sípia) amb salsa -	Llentíes Eco estofades amb hortalisses -	Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics Amanida	Pollastre l'ast Amanida
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural ECO sense sucre o fruita	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada
8	9	10	11	12
Minestra de verdures	Arròs amb verduretes	Vichyssoise	Amanida de patata amb ou dur, tomàquet i olives	Fideuà integral de verdures
Estofat de gall dindi amb patates i verdures -	Truita d'espínacs Amanida	Lluç amb salsa de tomàquet Amanida	Cigrons Eco estofats -	Llenguadina al vapor Amanida
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural sense sucre o fruita
15	16	17	18	19
Mongetes seques Eco estofades	Espirals amb salsa de pastanaga	Mongeta tendra amb patates	Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana	Amanida russa
Truita de patates Amanida	Calamars a l'andalusa Amanida	Wok de pollastre amb verdures -	Abadejo al forn Amanida	Pizza casolana amb bolonyesa de soja Amanida
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i gelat



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Amanida tropical d'arròs integral (enciam, pinya, tonyina)	Broquil amb patata al vapor	Crema de porros amb rostes s/gluten	Macarrons s/gluten amb salsa de tomàquet i formatge	Mongetes seques estofades amb verdures
Truita de carbassó	Mandonguilles vedella amb salsa	Llentíes Eco estofades amb hortalisses	Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics	Pollastre l'ast
Amanida	-	-	Amanida	Amanida
Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural ECO sense sucre o fruita	Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i Fruita de temporada
8	9	10	11	12
Minestra de verdures	Arròs amb verduretes	Vichyssoise	Amanida de patata amb ou dur, tomàquet i olives	Fideuà de verdures s/gluten
Estofat de gall dindi amb patates i verdures	Truita d'espínacs	Llom amb salsa de tomàquet	Cigrons Eco estofats	Llenguadina al vapor
-	Amanida	Amanida	-	Amanida
Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural sense sucre o fruita
15	16	17	18	19
Mongetes seques Eco estofades	Espirals s/gluten amb salsa de pastanaga	Mongeta tendra amb patates	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Amanida russa
Truita de patates	Calamars a l'andalusa s/gluten	Wok de pollastre amb verdures	Abadejo al forn	Pizza casolana s/gluten amb bolonyesa de soja
Amanida	Amanida	-	Amanida	Amanida
Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i gelat



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	2	3	4	5
Amanida tropical d'arròs integral (enciam, pinya, tonyina)	Broquil amb patata al vapor	Crema de porros amb rostes	Macarrons amb salsa de tomàquet	Mongetes seques estofades amb verdures
Truita de carbassó	Mandonguilles vedella amb salsa	Llenties Eco estofades amb hortalisses	Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics	Pollastre l'ast
Amanida	-	-	Amanida	Amanida
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural s/lactosa sense sucre o fruita	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada
8	9	10	11	12
Minestra de verdures	Arròs amb verduretes	Vichyssoise s/llet	Amanida de patata amb ou dur, tomàquet i olives	Fideuà integral de verdures
Estofat de gall dindi amb patates i verdures	Truita d'espínacs	Llom amb salsa de tomàquet	Cigrons Eco estofats	Llenguadina al vapor
-	Amanida	Amanida	-	Amanida
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt s/lactosa natural o fruita
15	16	17	18	19
Mongetes seques Eco estofades	Espirals amb salsa de pastanaga	Mongeta tendra amb patates	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Amanida russa
Truita de patates	Calamars a l'andalusa	Wok de pollastre amb verdures	Abadejo al forn	Pizza casolana s/lactosa amb bolonyesa de soja
Amanida	Amanida	-	Amanida	Amanida
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt s/lactosa



Menú sense ou

RECOMANACIONS PEL SOPAR:
Si de primer plat ha dinat pasta, arròs o llegum, recomanem sopar verdura, crema de verdura o amanida i al inrevés. Si de segon plat ha dinat llegum, proteïna vegetal o ou, proposem sopar carn o peix i al inrevés. De postres, aconsellem donar fruita fresca cada dia i reservar 1-2 dies pels làctics.

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Amanida tropical d'arròs integral (enciam, pinya, tonyina)	Broquil amb patata al vapor	Crema de porros amb rostes	Macarrons s/ou amb salsa de tomàquet i formatge	Mongetes seques estofades amb verdures
Llengüadina al vapor	Hamburguesa vegetal	Llenties Eco estofades amb hortalisses	Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics	Pollastre l'ast
Amanida	-	-	Amanida	Amanida
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural ECO sense sucre o fruita	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada
8	9	10	11	12
Menestra de verdures	Arròs amb verdures	Vichyssoise	Amanida de patata amb tomàquet i olives	Fideuà de verdures amb pasta s/ou
Estofat de gall dindi amb patates i verdures	Lluç al forn	Llom amb salsa de tomàquet	Cigrons Eco estofats	Llengüadina al vapor
-	Amanida	Amanida	-	Amanida
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural sense sucre o fruita
15	16	17	18	19
Mongetes seques Eco estofades	Espirals s/ou amb salsa de pastanaga	Mongeta tendra amb patates	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Amanida russa s/ou ni maionesa
Gall dindi	Hamburguesa vegetal	Wok de pollastre amb verdures	Abadejo al forn	Pizza casolana amb bolonyesa de soja
Amanida	Amanida	-	Amanida	Amanida
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i gelat

