

ESCOLA MANUEL ORTIZ

SENSE LACTOSA

Comertel
alimentació col·lectiva

MAIG

2024

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1
6
-ARRÒS INTEGRAL AMB SALSÀ DE TOMÀQUET
-DAUS DE BACALLÀ A LA ROMANA SENSE LACTOSA AMB PASTANAGA RATLLADA I PANÍS
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

13
-MONGETA VERDA AMB PATATA AL VAPOR
-LLENTIES ECO ESTOFADES AMB ARRÒS I HORTALISSES
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

20
-MACARRONS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET I FORMATGE
-MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA SENSE LACTOSA AMB ENCIAM I PANÍS
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

27
-TALLARINS A LA CARBONARA
-FILET D'ABADEJO AL VAPOR AMB ENCIAM I OLIVES
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

7
-PURÉ DE CARBASSÓ
-CIGRONS ECO ESTOFATS AMB PATATA I PASTANAGA
-IOGURT SENSE LACTOSA I PA

14
-AMANIDA DE PASTA (ESPIRALS, TOMÀQUET, TONYINA I OLIVES)
-HAMBURGUESA DE VEDELLA SENSE LACTOSA AMB CEBÀ CONFITADA
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

21
-PURÉ DE PATATA I PORRO FRESQUETA
-LLOM DE PORC A LA PLANXA AMB SAMFAINA
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

28
-TALLARINS A LA CARBONARA
-FILET D'ABADEJO AL VAPOR AMB ENCIAM I OLIVES
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

8
-ESPAGUETIS INTEGRALS AMB JULIANNA D'HORTALISSES
-TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I PANÍS
-FRUITA DE TEMPORADA I PA INTEGRAL

15
-ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
-MEDALLÓ DE SALMÓ AL VAPOR SENSE LACTOSA AMB TOMÀQUET I OLIVES
-IOGURT SENSE LACTOSA I PA INTEGRAL

22
-BRÒQUIL AMB PATATA AL VAPOR
-CIGRONS ECO ESTOFATS AMB HORTALISSES I OU DUR
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

29
-ARRÒS BLANC AMB TONYINA I ORENGA
-TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMÀQUET I PANÍS
-FRUITA DE TEMPORADA I PA INTEGRAL

2
-MONGETA VERDA, PASTANAGA I PATATA
-PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT SENSE LACTOSA AMB TOMÀQUET I PANÍS
-FRUITA DE TEMPORADA I PA INTEGRAL

9
-AMANIDA DE PATATA, TOMÀQUET, TONYINA I OLIVES
-ESTOFAT DE PORC AMB SALSÀ DE PASTANAGA
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

16
-PURÉ DE VERDURES AMB DAUS DE PA TORRAT
-POLLASTRE AMB XAMPINYONS AL FORN
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

23
-AMANIDA D'ARRÒS
-PERNILETS DE POLLASTRE A L'AST AMB ENCIAM I OLIVES
-IOGURT SENSE LACTOSA I PA

30
-VERDURA TRICOLOR
-AMANIDA DE MONGETA BLANCA ECO AMB TOMÀQUET, OU DUR, PANÍS I OLIVES
-FRUITA DE TEMPORADA I PA INTEGRAL

3
-SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA MERAVELLA
-FILET DE LLUÇ AL VAPOR AMB ENCIAM I OLIVES
-IOGURT SENSE LACTOSA I PA INTEGRAL

10
-MINESTRA DE VERDURES
-PERNILETS DE POLLASTRE AMB PATATES ROSSES
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

17
-MONGETA BLANCA ECO SALTADA
-TRUITA DE PATATA I CEBÀ AMB ENCIAM I PANÍS
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

24
-PURÉ DE PASTANAGA
-MANDONGUILLES DE VEDELLA SENSE LACTOSA AMB SALSÀ DE XAMPINYONS
-GELAT SENSE LACTOSA I PA