

ESCOLA MANUEL ORTIZ

SENSE GLUTEN

Comertel
alimentació col·lectiva

MAIG

2024

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1
6
-ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀQUET
-ABADEJO A LA PLANXA AMB PASTANAGA RATLLADA I PANÍS
-FRUITA DE TEMPORADA I PA SENSE GLUTEN

2
7
-CREMA DE CARBASSÓ AMB FORMATGET
-CIGRONS ECO ESTOFATS AMB PATATA I PASTANAGA
-IOGURT I PA SENSE GLUTEN

1
8
-ESPAGUETIS SENSE GLUTEN AMB JULIANNA D'HORTALISSES
-TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I PANÍS
-FRUITA DE TEMPORADA I PA SENSE GLUTEN

2
9
-MONGETA VERDA, PASTANAGA I PATATA
-PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB TOMÀQUET I PANÍS
-FRUITA DE TEMPORADA I PA SENSE GLUTEN

9
-AMANIDA DE PATATA, TOMÀQUET, TONYINA I OLIVES
-ESTOFAT DE PORC AMB SALSA DE PASTANAGA
-FRUITA DE TEMPORADA I PA SENSE GLUTEN

3
10
-SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA SENSE GLUTEN
-FILET DE LLUÇ AL VAPOR AMB ENCIAM I OLIVES
-IOGURT I PA SENSE GLUTEN

10
-MINESTRA DE VERDURES
-PERNILETS DE POLLASTRE AMB PATATES ROSSES
-FRUITA DE TEMPORADA I PA SENSE GLUTEN

13
14
-MONGETA VERDA AMB PATATA AL VAPOR
-LLENTIES ECO ESTOFADES AMB ARRÒS I HORTALISSES
-FRUITA DE TEMPORADA I PA SENSE GLUTEN

14
-AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN (ESPIRALS SENSE GLUTEN, TOMÀQUET, TONYINA I OLIVES)
-HAMBURGUESA DE VEDELLA SENSE GLUTEN AMB CEBA CONFITADA
-FRUITA DE TEMPORADA I PA SENSE GLUTEN

15
22
-ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
-MEDALLÓ DE SALMÓ AL VAPOR AMB TOMÀQUET I OLIVES
-IOGURT ECO I PA SENSE GLUTEN

16
23
-CREMA DE VERDURES
-POLLASTRE AMB XAMPINYONS AL FORN
-FRUITA DE TEMPORADA I PA SENSE GLUTEN

17
24
-MONGETA BLANCA ECO SALTADA
-TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I PANÍS
-FRUITA DE TEMPORADA I PA SENSE GLUTEN

20
27
-MACARRONS SENSE GLUTEN AMB SALSA DE TOMÀQUET
-ABADEJO A LA PLANXA AMB ENCIAM I PANÍS
-FRUITA DE TEMPORADA I PA SENSE GLUTEN

21
28
-CREMA DE PATATA I PORRO FRESQUETA
-LLOM DE PORC A LA PLANXA AMB SAMFAINA
-FRUITA DE TEMPORADA I PA SENSE GLUTEN

22
29
-BRÒQUIL AMB PATATA AL VAPOR
-CIGRONS ECO ESTOFATS AMB HORTALISSES I OU DUR
-FRUITA DE TEMPORADA I PA SENSE GLUTEN

23
30
-AMANIDA D'ARRÒS
-PERNILETS DE POLLASTRE A L'AST AMB ENCIAM I OLIVES
-IOGURT I PA SENSE GLUTEN

28
29
-ESPAGUETIS A LA CARBONARA
-FILET D'ABADEJO AL VAPOR AMB ENCIAM I OLIVES
-FRUITA DE TEMPORADA I PA SENSE GLUTEN

29
-ARRÒS BLANC AMB TONYINA I ORENGA
-TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMÀQUET I PANÍS
-FRUITA DE TEMPORADA I PA SENSE GLUTEN

30
-VERDURA TRICOLOR
-AMANIDA DE MONGETA BLANCA ECO AMB TOMÀQUET, OU DUR, PANÍS I OLIVES
-FRUITA DE TEMPORADA I PA SENSE GLUTEN

31
-CREMA DE PASTANAGA
-MANDONGUILLES DE VEDELLA SENSE GLUTEN AMB SALSA DE XAMPINYONS
-GELAT I PA SENSE GLUTEN