

ESCOLA MANUEL ORTIZ

SENSE LACTOSA



ABRIL

2024

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



-ESPAGUETIS INTEGRALS AMB JULIANNA D'HORTALISSES
-RODANXA DE LLUÇ A LA ROMANA AMB TOMÀQUET I OLIVES NEGRES
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

-LLENTIES ECO ESTOFADES AMB CARBASSA I ARRÒS
-TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I PANÍS
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

-ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURETES
-PERNILETS DE POLLASTRE A L'AST AMB XAMPINYONS
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

-BRÒQUIL AMB PATATA AL VAPOR
-HAMBURGUESA DE VEDELLA SENSE LACTOSA AMB CEBA CONFITADA
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

8
-PURÉ DE VERDURES AMB DAUS DE PA TORRAT
-PIT DE POLLASTRE ARREBOSSATS SENSE LACTOSA AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

9
-ARRÒS BLANC AMB TONYINA I ORENGA
-TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA AMB TOMÀQUET I OLIVES
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

10
-SOPA DE BROU DE CARN AMB PASTA DE LLETRES
-MEDALLÓ DE SALMÓ AL VAPOR AMB ENCIAM I PANÍS
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

11
-VERDURA TRICOLOR
-CIGRONS ECO ESTOFATS AMB HORTALISSES I OU DUR
-FRUITA DE TEMPORADA I PA INTEGRAL

12
-PURÉ DE PATATA SENSE LACTOSA
-LLOM DE PORC AMB SAMFAINA
-IOGURT SENSE LACTOSA I PA

15
-FUSILLI AMB SALS DE TOMÀQUET
-FILET D'ABADEJO AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

16
-PURÉ DE MONGETA BLANCA ECO AMB VERDURES
-MANDONGUILLES DE VEDELLA SENSE LACTOSA AMB SUQUET I PÈSOLS
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

17
-ARRÒS BLANC AMB SALS DE TOMÀQUET
-TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM I PEBROT ROIG
-IOGURT SENSE LACTOSA I PA INTEGRAL

18
-PATATES ESTOFADES
-POLLASTRE AL FORN AMB RODANXA DE TOMÀQUET I PANÍS
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

19
-MINESTRA DE VERDURES SALTADA AMB ALLET
-LLENTIES ECO ESTOFADES AMB ARRÒS I PASTANAGA
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

22
-ARRÒS A LA CASSOLA AMB BOLETS
-DAUS DE BACALLÀ ARREBOSSAT SENSE LACTOSA AMB RODES DE TOMÀQUET I PANÍS
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

23
-MONGETA VERDA AMB PATATA AL VAPOR
-POLLASTRE AL ROMANÍ AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
-FRUITA DE TEMPORADA I PA INTEGRAL

24
-PURÉ DE PASTANAGA AMB DAUS DE PA TORRAT
-MACARRONS A LA BOLONYESA SENSE LACTOSA
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

25
-MONGETA BLANCA EXO AMB PICADA DE JULIVERT
-TRUITA A LA FRANCESA AMB RODES DE TOMÀQUET I PANÍS
-IOGURT SENSE LACTOSA I PA

26
-SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA
-FILET D'ABADEJO AL VAPOR AMB LLIT DE VERDURES SALTADA
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

29
-TALLARINS AMB SALS DE TOMÀQUET
-TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

30
-PURÉ DE CARBASSÓ I PORRO AMB DAUS DE PA TORRAT
-LLONGANISSA DE PORC SENSE LACTOSA AMB PATATA AL CALIU
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

