

ESCOLA MANUEL ORTIZ

SENSE CARN



ABRIL

2024

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



-ESPAGUETIS INTEGRALS AMB JULIANNA D'HORTALISSES
-RODANXA DE LLUÇ A LA ROMANA AMB TOMÀQUET I OLIVES NEGRES
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

-LLENTIES ECO ESTOFADES AMB CARBASSA I ARRÒS
-TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I PANÍS
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

-ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURETES
-REMENAT D'OU AMB XAMPINYONS
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

-BRÒQUIL AMB PATATA AL VAPOR
-HAMBURGUESA VEGETAL AMB CEBA CONFITADA
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

-CREMA DE VERDURES AMB DAUS DE PA TORRAT
-ABADEJO AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

-ARRÒS BLANC AMB TONYINA I ORENGA
-TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA AMB TOMÀQUET I OLIVES
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

-SOPA DE BROU VEGETAL AMB PASTA DE LLETRES
-MEDALLÓ DE SALMÓ AL VAPOR AMB ENCIAM I PANÍS
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

-VERDURA TRICOLOR
-CIGRONS ECO ESTOFATS AMB HORTALISSES I OU DUR
-FRUITA DE TEMPORADA I PA INTEGRAL

-PURÉ DE PATATA
-TRUITA FRANCESA AMB SAMFAINA
-IOGURT I PA

-FUSILLI A LA CARBONARA SENSE CARN
-FILET D'ABADEJO AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

-CREMA DE MONGETA BLANCA ECO AMB VERDURES
-MANDONGUILLES DE PEIX AMB SUQUET I PÈSOLS
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

-ARRÒS BLANC AMB SALS DE TOMÀQUET
-TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM I PEBROT ROIG
-IOGURT ECO I PA INTEGRAL

-PATATES ESTOFADES
-TRUITA FRANCESA AMB RODANXA DE TOMÀQUET I PANÍS
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

-MINESTRA DE VERDURES SALTADA AMB ALLET
-LLENTIES ECO ESTOFADES AMB ARRÒS I PASTANAGA
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

-ARRÒS A LA CASSOLA AMB BOLETS
-DAUS DE BACALLÀ ARREBOSSAT AMB RODES DE TOMÀQUET I PANÍS
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

-MONGETA VERDA AMB PATATA AL VAPOR
-HAMBURGUESA VEGETAL AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
-FRUITA DE TEMPORADA I PA INTEGRAL

-CREMA DE PASTANAGA AMB DAUS DE PA TORRAT
-MACARRONS AMB BOLONYESA VEGANA I FORMATGE
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

-MONGETA BLANCA EXO AMB PICADA DE JULIVERT
-TRUITA A LA FRANCESA AMB RODES DE TOMÀQUET I PANÍS
-IOGURT I PA

-SOPA DE BROU VEGETAL AMB PASTA
-FILET D'ABADEJO AL VAPOR AMB LLIT DE VERDURES SALTADES
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

-TALLARINS AMB SALS DE TOMÀQUET
-TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

-CREMA DE CARBASSÓ I PORRO AMB DAUS DE PA TORRAT
-MANDONGUILLES DE PEIX AMB PATATA AL CALIU
-FRUITA DE TEMPORADA I PA

