

ESCOLA MANUEL ORTIZ

SENSE CARN

Comertel
alimentació col·lectiva

MAIG

2024

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

- ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀQUET
- DAUS DE BACALLÀ A LA ROMANA AMB PASTANAGA RATLLADA I PANÍS
- FRUITA DE TEMPORADA I PA

- CREMA DE CARBASSÓ AMB FORMATGET
- CIGRONS ECO ESTOFATS AMB PATATA I PASTANAGA
- IOGURT I PA

- ESPAGUETIS INTEGRALS AMB JULIANNA D'HORTALISSES
- TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I PANÍS
- FRUITA DE TEMPORADA I PA INTEGRAL

- MONGETA VERDA, PASTANAGA I PATATA
- TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMÀQUET I PANÍS
- FRUITA DE TEMPORADA I PA INTEGRAL

- SOPA DE BROU VEGETAL AMB PASTA MERAVELLA
- FILET DE LLUÇ AL VAPOR AMB ENCIAM I OLIVES
- IOGURT I PA INTEGRAL

- MONGETA VERDA AMB PATATA AL VAPOR
- LLENTIES ECO ESTOFADES AMB ARRÒS I HORTALISSES
- FRUITA DE TEMPORADA I PA

- AMANIDA DE PASTA (ESPIRALS, TOMÀQUET, TONYINA I OLIVES)
- HAMBURGUESA VEGETAL AMB CEBA CONFITADA
- FRUITA DE TEMPORADA I PA

- ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
- MEDALLÓ DE SALMÓ AL VAPOR AMB TOMÀQUET I OLIVES
- IOGURT ECO I PA INTEGRAL

- CREMA DE VERDURES AMB DAUS DE PA TORRAT
- REMENAT D'OU AMB XAMPINYONS AL FORN
- FRUITA DE TEMPORADA I PA

- MONGETA BLANCA ECO SALTADA
- TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I PANÍS
- FRUITA DE TEMPORADA I PA

- MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET
- MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA AMB ENCIAM I PANÍS
- FRUITA DE TEMPORADA I PA

- CREMA DE PATATA I PORRO FRESQUETA
- TRUITA A LA FRANCESA AMB SAMFAINA
- FRUITA DE TEMPORADA I PA

- BRÒQUIL AMB PATATA AL VAPOR
- CIGRONS ECO ESTOFATS AMB HORTALISSES I OU DUR
- FRUITA DE TEMPORADA I PA

- AMANIDA D'ARRÒS SENSE CARN
- HAMBURGUESA VEGETAL AMB ENCIAM I OLIVES
- IOGURT I PA

- TALLARINS AMB SALSA DE TOMÀQUET
- FILET D'ABADEJO AL VAPOR AMB ENCIAM I OLIVES
- FRUITA DE TEMPORADA I PA

- ARRÒS BLANC AMB TONYINA I ORENGA
- TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMÀQUET I PANÍS
- FRUITA DE TEMPORADA I PA INTEGRAL

- VERDURA TRICOLOR
- AMANIDA DE MONGETA BLANCA ECO AMB TOMÀQUET, OU DUR, PANÍS I OLIVES
- FRUITA DE TEMPORADA I PA INTEGRAL

- CREMA DE PASTANAGA
- MANDONGUILLES DE PEIX AMB SALSA DE XAMPINYONS
- GELAT I PA