



EXTRAESCOLARS 2025-2026

	Dilluns			Dimarts			Dimecres			Dijous			Divendres	
12:30 - 13:00	Tenis			Circ (Primària)			Teatre 5è-6è						Ocatrons	
13:00 - 13:30			loga (Primària)					Anglès 1r (Just for fun)		Owl Emocions (Primària)			Anglès 2n (Just for fun)	
13:30 - 14:00				Circ (Infantil)			Teatre 3r-4t							
14:00 - 14:30		Escacs	loga (Infantil)		Còmic			Teatre 1n-2n	Anglès infantil (Just for fun)	Taller literari	Owl Emocions (Infantil)		Anglès 3r-4t (Just for fun)	
14:30 - 15:00														
	CLASSES													
16:30 - 18:00	Futbol 3r a 6è	Parkour		Judo	Diverciència	Bàsquet	Futbol 3r a 6è	Iniciació a la dansa	Cuina	Judo	El baül creatiu	Futbol 1r a 2n	Iniciació Patinatge	Patinatge

- Cada color indica una entitat responsable de cada activitat.
- Pots fer clic al nom de l'activitat per accedir a la seva descripció.

TENIS: CLUB TENNIS EL MASNOU



El club de tenis de Masnou té molts anys d'experiència. Podeu donar una ullada al seu lloc web: <https://tennismasnou.com/>

- **Cursos:** 3r-6è
- **Preu:** 40 €
- **Espai:** club Tenis Masnou.
- **Grup:** mínim de 4 infants.
- **Inscripció:** Enviant un correu amb les dades de l'infant a l'adreça direccion@tennismasnou.com, especificant que són alumnes de l'escola Ocata.

DINÀMIC



L'objectiu principal és que els infants aprenguin mentre es diverteixen, a través del joc, la creativitat i la gamificació. Dinàmic busca que cada sessió sigui una experiència enriquidora que afavoreixi el benestar físic, mental, emocional i social dels participants. Totes les activitats es desenvolupen amb un enfocament lúdic, participatiu i respectuós amb els diferents ritmes d'aprenentatge, per garantir que cada infant pugui progressar al seu pas. A més, es fa un seguiment pedagògic regular per acompanyar els infants en la seva evolució i assegurar que es compleixin els objectius educatius marcats.

Podeu trobar més informació al següent enllaç:

<https://drive.google.com/file/d/143gbEakaC-OqzqTb5V5bf-jn8vfuWcK3/view>

	Escacs	Circ	Futbol	Judo	Cuina	Baül creatiu	Patinatge
Cursos	1r - 6è	I4 - 6è	I5 - 6è	1r - 6è	I5 - 6è	I3 - I5	I3 - 6è
Preu	26 €	26,75 €	26,20 €	26,75 € / 39 €	30,20 € (+ 15 € quota inicial)	26,20 €	26,20 €
Espai	Polivalent	Psico	Pista	Psico	Menjador	A definir	Pista



- **Grup:** mínim de 8 infants per activitat.
- **Inscripció:** Omplint el formulari (enguany no es realitza a través de l'aplicació TPV):
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeVo5Za4p1StfAA4Lkar0AOgtkJOI17rnEKtERuy69gUcQ1BQ/viewform>.

IOGA AMB EMILIE DENIAU



L'Emilie porta des de ben petita envoltada pel món del ioga, una passió contagiada per la seva mare, professora de ioga des de fa més de quaranta anys. També és professora d'Alimentació Natural i Energètica, una altra passió que vol transmetre a través de les classes. Les seves classes de Ioga Infantil busquen ajudar els nens a ser més conscients del seu cos, ment i emocions, a creure en si mateixos, a confiar en els altres i a veure la màgia de la vida. Paral·lelament, afegeix a les seves classes diferents formes d'expressió, com ara la introducció a una alimentació sana i sostenible, la dansa i els contes. Si voleu saber més sobre com treballa una sessió la Emilie podeu donar una ullada al seu dossier de presentació:

https://drive.google.com/file/d/1FveOeriV-8vuH8C7rd3_XboxnNZP-Gfb/view?usp=drive_link

Per qualsevol dubte podeu escriure un correu a: emiliedeniau@hotmail.com

- **Cursos:** I4-6è
- **Preu:** 25 €
- **Espai:** aula de música.
- **Grup:** mínim de 6 infants i grup màxim de 10 infants
- **Inscripció:** Omplint el formulari <https://forms.gle/KXzkzSmsu1b2kDmX8>.

PARKORUR I BÀSQUET



Nomadball, empresa especialitzada a dissenyar extraescolars que no només diverteixen, sinó que també inspiren i eduquen. La seva missió és oferir



experiències esportives úniques i inclusives que potencïïn el creixement personal, el treball en equip i els valors positius com el respecte.

Podeu trobar més informació al següent enllaç:

<https://drive.google.com/file/d/19whos02SmJrhfI3EcLgZo23IijYH03UN/view>

	Parkour	Bàsquet 3x3
Cursos	De I5 a 6è	De 1r a 6è
Espai	Aula de psicomotricitat	Pati pista

- **Preu:** 28 € (l'entitat ofereix descomptes segons la situació de l'infant i la família. Informació al PDF enllaçat).
- **Grup:** mínim de 6 infants i grup màxim de 20 infants.
- **Inscripció:** Omplint el formulari
https://nomadball.easymanager.app/es/XyS17c/course_reservations/new.

+Q TEATRE



L'activitat de teatre de +Q TEATRE a l'Escola Ocata, dirigit a nens i nenes de Primària, ofereix un espai de creixement personal i creatiu on el teatre es viu com una experiència transformadora. Mitjançant jocs d'entrenament actoral, treball i investigació sobre el món de les emocions, exercicis d'improvisació i treball escènic, els participants aprenen jugant a actuar i a dirigir, a ser protagonistes i també actors secundaris, a estar sobre l'escenari, però també al darrere, a ser observats i a ser els observadors. A final de curs i com a part important, però no exclusiva de la formació es fan unes mostres enfocades a l'aprenentatge dels mateixos alumnes, on actors i actrius posen en pràctica tot el que s'ha après durant el curs. Aquestes mostres són obertes al públic. El projecte defensa que el teatre és molt més que una actuació i fomenta la participació activa dels infants també en tasques tècniques com escenografia o vestuari, amb el guiatge de professionals com Eva de Luis i Júlia Ferré.

Podeu trobar més informació al següent enllaç:

https://drive.google.com/file/d/1URx8n2_E45SQm6UV1e9MCYbV8nTVdWhz/view



- **Cursos:** 1r-6è
- **Preu:** 33 € d'octubre a juny. La primera quota del curs serà incrementada en 10 € en concepte d'assegurança obligatòria. A la darrera quota del juny s'aplicarà un petit càrrec extra, igual o inferior a 10 €, per les despeses tècniques de les mostres.
- **Espai:** aula de música i aula de psicomotricitat.
- **Grup:** mínim de 8 infants i grup màxim de 10 infants.
- **Inscripció** a partir del 10 de juliol: Enviant un correu amb les dades de l'infant a l'adreça mesqteatre@gmail.com.

CÒMIC I DIVERCIÈNCIA



Konactitud ofereix activitats extraescolars amb un enfocament de qualitat que va més enllà de la simple execució, evitant que es converteixin en un "guarda nens", mitjançant la integració i planificació d'activitats amb objectius clars, una actitud proactiva i adaptable que facilita la comunicació amb famílies i escoles, una professionalitat demostrada, un equip seleccionat de manera contínua amb bones condicions laborals i un seguiment constant a través de coordinadors i enquestes.

Podeu trobar més informació al següent enllaç:

<https://drive.google.com/file/d/10kgldOSBd86VGpTkOUtb4wdsqz35sa3F/view>

	Còmic	Diverciència
Cursos	1r-6è	1r-6è
Preu	23 €	31 €
Espai	Aula Polivalent	Aula Polivalent

- **Grup:** mínim de 7 infants i grup màxim de 15 infants.
- **Inscripció** a partir de l'1 de juliol: Omplint el formulari <https://konactitud.com/tramites-online/>.

ANGLÈS AMB JUST FOR FUN

just for fun

JUST FOR FUN és una activitat en anglès dissenyada per oferir als infants un espai divertit i positiu on puguin estar en contacte amb la llengua

de manera natural i respectuosa amb el seu propi ritme d'aprenentatge. No es tracta d'una classe tradicional en què s'avalua o s'exigeixen coneixements, sinó d'una experiència lúdica i immersiva que inclou activitats dirigides com manualitats, contes, cançons, jocs, experiments i moments de relaxació amb postures de ioga, tot realitzat íntegrament en anglès. L'objectiu és que els nens se sentin còmodes i segurs en un entorn estimulant, envoltats de companys de la mateixa edat, la qual cosa afavoreix la comprensió de l'idioma sense pressió. Per garantir una atenció personalitzada i una millor participació, els grups són reduïts, fet que permet crear vincles tant amb la professora com amb els companys.

- **Cursos:** I4-6è
- **Preu:** 40 €
- **Espai:** aula polivalent.
- **Grup:** mínim de 6 infants i grup màxim de 10 infants.
- **Inscripció:** Enviant un correu amb les dades de l'infant a l'adreça just.for.fun.bcn3@gmail.com.

TALLER LITERARI



L'Editorial Tinta Literària ofereix un taller educatiu i creatiu: el Taller d'Escriptors, una activitat extraescolar organitzada per aquesta entitat local del Masnou, adreçada a alumnes de 3r a 6è de Primària, amb l'objectiu de fomentar la creativitat, l'amor per la lectura i la passió per escriure. Durant el curs escolar, els infants participaran en la creació col·laborativa d'un conte original, amb textos i il·lustracions pròpies, desenvolupant personatges i trames, i experimentant tot el procés editorial. El llibre resultant serà publicat amb tots els requisits legals (ISBN, dipòsit legal...) i presentat tant a l'escola com en una llibreria del municipi, oferint una experiència completa i enriquidora.

Les sessions setmanals inclouran jocs literaris, dinàmiques d'escriptura creativa, pluja d'idees i treball en equip, potenciant l'expressió escrita, la lectura i la motivació. El projecte permet als infants viure de primera mà com és fer un llibre real, afavorint habilitats comunicatives, creatives i emocionals, i deixant-los un record inesborrable: la seva pròpia obra publicada.

- **Cursos:** 3r-6è
- **Preu:** 30 €
- **Espai:** aula.
- **Grup:** mínim de 8 infants.

- **Inscripció:** Omplint el següent formulari <https://drive.google.com/file/d/1aW-b-9EUwSNfZfCOJHw5TD2q-l-fqLH/view> i enviant-lo per correu electrònic: editorialtintaliteraria@gmail.com.

OWL EMOCIONS



"Descobrint el món de les emocions" és una activitat extraescolar adreçada a infants d'infantil (I4 i I5) i primària i dinamitzada per monitors/es formats i especialitzats en intel·ligència emocional, pensada per fomentar el desenvolupament de la intel·ligència emocional a través del joc i la creativitat. A partir d'una narrativa divertida i motivadora —l'infant es converteix en un "Agent Emocional" dins una missió secreta— els nens i nenes exploren emocions com l'alegria, la vergonya o l'eufòria mitjançant dinàmiques adaptades com manualitats, música, dibuix, jocs corporals i activitats lúdiques.

L'activitat es reforça amb comunicació directa amb les famílies, materials per fer seguiment a casa i propostes de joc en família. Owl Emocions promou una educació emocional conscient i compromesa amb el benestar dels infants.

Podeu trobar més informació al següent enllaç:

https://drive.google.com/file/d/1P3hqSXAK_6ALVwiTmvFP_SI_i4qF-ELD/view

- **Cursos:** I4-6è
- **Preu:** 33 €
- **Espai:** aula de psicomotricitat.
- **Grup:** mínim de 4 infants i grup màxim de 20 infants.
- **Inscripció:** <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeQGRLxgLR4RF8yuryJfhENSo8Y9Ehww1WbdGHduL4N6uy-DNQ/viewform?usp=header>.

OCATRONS



L'activitat extraescolar de batucada, organitzada per SolRe, introdueix els infants en el món de la percussió i la música dins un entorn lúdic i musical. Mitjançant ritmes i cançons senzilles, els nens i nenes viuen un bateig de batucada que afavoreix el seu desenvolupament i facilita l'assimilació de futurs coneixements musicals. Aquesta primera experiència els prepara per, si ho desitgen, formar part del grup de batucada de l'escola, els Ocatrons, participant en activitats plenes de diversió, ritme i cohesió de grup.

Podeu trobar més informació al següent enllaç: <https://www.solrepercussio.cat/>

- **Cursos:** I5-6è
- **Preu:** 19 €
- **Espai:** aula de música.
- **Grup:** mínim de 8 infants.
- **Inscripció:** Omplint el formulari <https://www.solrepercussio.cat/taller-percussio-batucada/tallers-extraescolars-percussio-batucada/inscripcions/>.