

## SUGGERIMENTS PER AL LLIBRE D'ARTISTA

### UN ÀPAT COM A OBRA D'ART

PREPARA UN ÀPAT FIXANT-TE MOLTÍSSIM EN ELS DETALLS. DOCUMENTA ELS PROCÉS D'ALGUNA MANERA. INCORPORA TOTS ELS SENTITS EN EL PROCÉS. DESPRÉS COMPARTEIX EL MENJAR AMB ALGÚ ALTRE.



FONT: RIRKRIT TIRAVANIJA

### \*NOTA:

- POTS TACAR EL LLIBRE AMB ALGUN DELS ALIMENTS QUE HAS FET SERVIR.
- POTS DIBUIXAR TOTS ELS INGREDIENTS.
- POTS SIMBOLITZAR EL GUST DEL QUE HAS CUINAT DE LA MANERA QUE VULGUIS.
- POTS DIBUIXAR LA TEVA COMPOSICIÓ FENT UN CROQUIS DE CADA PAS.
- POTS RECOLLIR ESCRIT AL COSTAT LES IMPRESSIONS DEL TEU CONVIDAT O CONVIDADA.