**Et proposem un repte! Amb aquesta cançó inventa’t una coreografia senzilla. Pots guiar-te amb aquest vídeo (n’hi ha més al youtube) i crea els teus propis passos. A la tornada a l’escola veurem les produccions.**

[**https://youtu.be/f2sbV5\_APjI**](https://youtu.be/f2sbV5_APjI)

**És important estar actius i actives. Us enviem enllaços de coreografies diverses per a totes les edats. Podeu ballar sols o soles o en família….**

<https://youtu.be/Ojblhvzvjsk>

<https://www.youtube.com/watch?v=UaVxb8JQowI&authuser=0>

<https://www.youtube.com/watch?v=zGf3rhtvpQg&authuser=0>

[https://www.youtube.com/watch?v=4qYtm vmRzg authuser=0](https://www.youtube.com/watch?v=4qYtmcvmRzg&authuser=0)

<https://www.youtube.com/watch?v=JbxDwaGwi2Q&authuser=0>

<https://www.youtube.com/watch?v=TgcwKrf8wHM&authuser=0>

<https://www.youtube.com/watch?v=kOMqzGwuWaU>

<https://www.youtube.com/watch?v=f0wNc5SKBaQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=i3CvuCyAsz8>

**Aquests són per practicar estiraments, per aprendre a respirar i perquè t’ajudi a calmar-te. Són exercicis de ioga i audicions per treballar la relaxació.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=nNbRQX8yJWs#action=share**](https://www.youtube.com/watch?v=nNbRQX8yJWs#action=share)

[**https://www.youtube.com/watch?v=t8748OWc1nQ&authuser=0**](https://www.youtube.com/watch?v=t8748OWc1nQ&authuser=0)

[**https://www.youtube.com/watch?v=3Gg1ljTBrm4&t=114s**](https://www.youtube.com/watch?v=3Gg1ljTBrm4&t=114s)

**Aquest enllaç és per als més intrèpids perquè és un nivell més avançat.... Si has aconseguit seguir la classe...FELICITATS!**

[**https://youtu.be/ZWk19OVon2khttps://youtu.be/ZWk19OVon2**](https://youtu.be/ZWk19OVon2k)

**I un últim repte per als infants més creatius**

Crea un circuit d’habilitats amb els objectes que tens per casa, on treballis lliscaments, salts, diferents desplaçaments, conduccions amb pilotes toves i amb material divers (raquetes, globus, escombres…). CREATIVITAT i ENTUSIASME.

**Molts ànims i ENDAVANT!**

<https://youtu.be/eFzPy5d7oFo>

**Estemacasaiactives.**

**Una abraçada virtual,**

**Elisenda i Mireia**