

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
01/06	02/06	03/06	04/06	05/06
Arròs amb sofregit de tomàquet	Empedrat de mongetes	Crema tèbia de carbassó	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Amanida de cuscús
Pollastre a la llimona al forn amb amanida verda	Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam i olives	Espaguetis amb bolonyesa vegetal	Hamburguesa de vedella s/lactosa a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet	Lluç al forn amb amanida d'enciam i pastanaga
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural s/lactosa
08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
Macarrons al pesto s/lactosa	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Amanida de lleties	Crema tèbia de carbassa	Amanida d'arròs
Nuggets vegetals amb salsa s/lactosa i amanida d'enciam i cogombre	Aletes de pollastre al forn amb salsa BBQ i amanida d'enciam i pastanaga	Ous farcits amb maionesa s/lactosa i amanida d'enciam i tomàquet	Gall d'indi rostit amb ceba i poma	Peix al forn amb tomàquet al forn i orenga
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural s/lactosa	Fruita de temporada	Fruita de temporada
15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
Sopa amb pasta	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Crema de verdures	Arròs 3 delícies	Amanida de pasta
Cigrons saltejats amb verdures	Truita de ceba i carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga	Mandonguilles s/lactosa amb salsa i cuscús	Peix al forn amb salsa	Pollastre arrebossat amb xips
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Gelat s/lactosa
22/06	23/06	24/06	25/06	26/06
BON ESTIU!	BON ESTIU!	BON ESTIU!	BON ESTIU!	BON ESTIU!

Menús elaborats pel dietista Gabor Smit

LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat; El PA es de la Fleca Roca de Sabadell.

