

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
01/06	02/06	03/06	04/06	05/06
Arròs amb sofregit de tomàquet	Empedrat de mongetes	Crema tèbia de carbassó	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Amanida de cuscús
Pollastre a la llimona al forn amb amanida verda	Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam i olives	Espaguetis amb bolonyesa vegetal	Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet	Lluç al forn amb amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del temps (no kiwi)	Fruita del temps (no kiwi)	Fruita del temps (no kiwi)	Fruita del temps (no kiwi)	Iogurt natural
08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
Macarrons al pesto	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Amanida de lleties	Crema tèbia de carbassa	Amanida d'arròs
Nuggets vegetals amb salsa i amanida d'enciam i cogombre	Aletes de pollastre al forn amb salsa BBQ i amanida d'enciam i pastanaga	Ous farcits amb amanida d'enciam i tomàquet	Gall d'indi rostit amb ceba i poma	Peix al forn amb tomàquet al forn i orenga
Fruita del temps (no kiwi)	Fruita del temps (no kiwi)	Iogurt natural	Fruita del temps (no kiwi)	Fruita del temps (no kiwi)
15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
Sopa amb pasta	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	Crema de verdures	Arròs 3 delícies	Amanida de pasta
Cigrons saltejats amb verdures	Truita de ceba i carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga	Mandonguilles amb salsa i cuscús	Peix al forn amb salsa	Pollastre arrebossat amb xips
Fruita del temps (no kiwi)	Fruita del temps (no kiwi)	Fruita del temps (no kiwi)	Fruita del temps (no kiwi)	Gelat s/anous
22/06	23/06	24/06	25/06	26/06
BON ESTIU!	BON ESTIU!	BON ESTIU!	BON ESTIU!	BON ESTIU!

Menús elaborats pel dietista Gabor Smit

LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat; El PA es de la Fleca Roca de Sabadell.

