

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
04/05	05/05	06/05	07/05	08/05
Llenties estofades amb verdures de temporada Peix a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre al forn amb amanida d'enciam i olives Iogurt natural	Cuscús amb ceba i pastanaga Mandonguilles s/ou amb salsa Fruita de temporada	Cigrons cuits amb salsa de tomàquet natural Coca de verdures Fruita de temporada	Arròs amb sofregit de tomàquet Peix al forn amb salsa verda Fruita de temporada
11/05	12/05	13/05	14/05	15/05
FESTA LOCAL	Arròs 3 delícies s/ou Peix a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de pastanaga Aletes de pollastre al forn amb amanida d'enciam i remolatxa Iogurt natural	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Hamburguesa de vedella s/ou a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	Mongetes estofades amb verdures de temporada Peix al forn amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada
18/05	19/05	20/05	21/05	22/05
Espirals al pesto Nuggets vegetals amb salsa i amanida d'enciam i cogombre Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Botifarra s/ou al forn amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures de temporada Peix a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga Iogurt natural	Sopa amb fideus Pollastre al forn amb amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	Arròs amb ceba i carbassa Seitó arrebossat s/ou amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada
25/05	26/05	27/05	28/05	29/05
Crema de carbassó Cigrons estofats amb verdures de temporada Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Carn magre amb tomàquet amanit Fruita de temporada	Amanida d'arròs Peix al forn amb amanida d'enciam i pastanaga Iogurt natural	Llenties estofades amb verdures de temporada Peix a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	Macarrons a la carbonara s/ou Daus de gall d'indi rostits Fruita de temporada

Menús elaborats pel dietista Gabor Smit

LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat; El PA es de la Fleca Roca de Sabadell.

