

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
04/05 Llenties estofades amb verdures de temporada Trita a la francesa amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	05/05 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre al forn amb amanida d'enciam i olives Iogurt natural s/lactosa	06/05 Cuscús amb ceba i pastanaga Mandonguilles s/lactosa amb salsa Fruita de temporada	07/05 Cigrons cuits amb salsa de tomàquet natural Coca de verdures Fruita de temporada	08/05 Arròs amb sofregit de tomàquet Peix al forn amb salsa verda Fruita de temporada
11/05 FESTA LOCAL	12/05 Arròs 3 delícies Trita d'espínacs amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	13/05 Crema de pastanaga Aletes de pollastre al forn amb amanida d'enciam i remolatxa Iogurt natural s/lactosa	14/05 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Hamburguesa de vedella s/lactosa a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	15/05 Mongetes estofades amb verdures de temporada Peix al forn amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada
18/05 Espirals al pesto Nuggets vegetals amb salsa s/lactosa i amanida d'enciam i cogombre Fruita de temporada	19/05 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Botifarra s/lactosa al forn amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	20/05 Llenties estofades amb verdures de temporada Ous farcits amb maionesa s/lactosa i amanida d'enciam i pastanaga Iogurt natural s/lactosa	21/05 Sopa amb fideus Pollastre al forn amb amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	22/05 Arròs amb ceba i carbassa Seitó arrebossat amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada
25/05 Crema de carbassó Cigrons estofats amb verdures de temporada Fruita de temporada	26/05 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Carn magre amb tomàquet amanit Fruita de temporada	27/05 Amanida d'arròs Peix al forn amb amanida d'enciam i pastanaga Iogurt natural s/lactosa	28/05 Llenties estofades amb verdures de temporada Trita de ceba i patata amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	29/05 Macarrons a la carbonara s/lactosa Daus de gall d'indi rostits Fruita de temporada

Menús elaborats pel dietista Gabor Smit

LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat; El PA es de la Fleca Roca de Sabadell.

