

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---|---|---|--|--|
| 04/05 | 05/05 | 06/05 | 07/05 | 08/05 |
| Llenties estofades amb verdures de temporada Truita a la francesa amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada (no pera ni poma) | Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre al forn amb amanida d'enciam i olives Iogurt natural s/lactosa | Cuscús amb ceba i pastanaga Mandonguilles s/lactosa amb salsa Fruita de temporada (no pera ni poma) | Cigrons cuits amb salsa de tomàquet natural Coca de verdures Fruita de temporada (no pera ni poma) | Arròs amb sofregit de tomàquet Peix al forn amb salsa verda Fruita de temporada (no pera ni poma) |
| 11/05 | 12/05 | 13/05 | 14/05 | 15/05 |
| FESTA LOCAL Espirals al pesto | Arròs 3 delícies Truita d'espínacs amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada (no pera ni poma) | Crema de pastanaga Aletes de pollastre al forn amb amanida d'enciam i remolatxa Iogurt natural s/lactosa | Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Hamburguesa de vedella s/lactosa a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada (no pera ni poma) | Mongetes estofades amb verdures de temporada Peix al forn amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada (no pera ni poma) |
| 18/05 | 19/05 | 20/05 | 21/05 | 22/05 |
| Nuggets vegetals amb salsa s/lactosa i amanida d'enciam i cogombre Fruita de temporada (no pera ni poma) | Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Botifarra s/lactosa al forn amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada (no pera ni poma) | Llenties estofades amb verdures de temporada Ous farcits amb maionesa s/lactosa i amanida d'enciam i pastanaga Iogurt natural s/lactosa | Sopa amb fideus Pollastre al forn amb amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada (no pera ni poma) | Arròs amb ceba i carbassa Seitó arrebossat amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada (no pera ni poma) |
| 25/05 | 26/05 | 27/05 | 28/05 | 29/05 |
| Crema de carbassó Cigrons estofats amb verdures de temporada Fruita de temporada (no pera ni poma) | Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Carn magre amb tomàquet amanit Fruita de temporada (no pera ni poma) | Amanida d'arròs Peix al forn amb amanida d'enciam i pastanaga Iogurt natural s/lactosa | Llenties estofades amb verdures de temporada Truita de ceba i patata amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada (no pera ni poma) | Macarrons a la carbonara s/lactosa Daus de gall d'indi rostits Fruita de temporada (no pera ni poma) |

Menús elaborats pel dietista Gabor Smit

LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat; El PA es de la Fleca Roca de Sabadell.

