

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
04/05 Llenties estofades amb verdures de temporada Trita de formatge amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps (no kiwi)	05/05 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre al forn amb amanida d'enciam i olives Iogurt natural	06/05 Cuscús amb ceba i pastanaga Mandonguilles amb salsa Fruita del temps (no kiwi)	07/05 Cigrons cuits amb salsa de tomàquet natural Coca de verdures Fruita del temps (no kiwi)	08/05 Arròs amb sofregit de tomàquet Peix al forn amb salsa verda Fruita del temps (no kiwi)
11/05 FESTA LOCAL	12/05 Arròs 3 delícies Trita d'espinaacs amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps (no kiwi)	13/05 Crema de pastanaga Aletes de pollastre al forn amb amanida d'enciam i remolatxa Iogurt natural	14/05 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps (no kiwi)	15/05 Mongetes estofades amb verdures de temporada Peix al forn amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps (no kiwi)
18/05 Espirals al pesto s/anous Nuggets vegetals amb salsa i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps (no kiwi)	19/05 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Botifarra al forn amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps (no kiwi)	20/05 Llenties estofades amb verdures de temporada Ous farcits amb amanida d'enciam i pastanaga Iogurt natural	21/05 Sopa amb fideus Pollastre al forn amb amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps (no kiwi)	22/05 Arròs amb ceba i carbassa Seitó arrebossat amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps (no kiwi)
25/05 Crema de carbassó Cigrons estofats amb verdures de temporada Fruita del temps (no kiwi)	26/05 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Carn magre amb tomàquet amanit Fruita del temps (no kiwi)	27/05 Amanida d'arròs Peix al forn amb amanida d'enciam i pastanaga Iogurt natural	28/05 Llenties estofades amb verdures de temporada Trita de ceba i patata amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps (no kiwi)	29/05 Macarrons a la carbonara Daus de gall d'indi rostits Fruita del temps (no kiwi)

Menús elaborats pel dietista Gabor Smit

LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat; El PA es de la Fleca Roca de Sabadell.

