

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
04/05	05/05	06/05	07/05	08/05
Llenties estofades amb verdures de temporada Trita de formatge amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre al forn amb amanida d'enciam i olives Iogurt natural	Arròs amb ceba i pastanaga Mandonguilles amb salsa Fruita de temporada	Cigrons cuits amb salsa de tomàquet natural Coca de verdures s/gluten Fruita de temporada	Arròs amb sofregit de tomàquet Peix al forn amb salsa verda Fruita de temporada
11/05	12/05	13/05	14/05	15/05
<b>FESTA LOCAL</b>	Arròs 3 delícies Trita d'espínacs amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de pastanaga Aletes de pollastre al forn amb amanida d'enciam i remolatxa Iogurt natural	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Hamburguesa de vedella s/gluten a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	Mongetes estofades amb verdures de temporada Peix al forn amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada
18/05	19/05	20/05	21/05	22/05
Espirals s/gluten al pesto Pollastre arrebossat s/gluten amb salsa i amanida d'enciam i cogombre Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Botifarra s/gluten al forn amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures de temporada Ous farcits amb amanida d'enciam i pastanaga Iogurt natural	Sopa amb fideus s/gluten Pollastre al forn amb amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	Arròs amb ceba i carbassa Peix arrebossat s/gluten amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada
25/05	26/05	27/05	28/05	29/05
Crema de carbassó Cigrons estofats amb verdures de temporada Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Carn magre amb tomàquet amanit Fruita de temporada	Amanida d'arròs Peix al forn amb amanida d'enciam i pastanaga Iogurt natural	Llenties estofades amb verdures de temporada Trita de ceba i patata amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	Macarrons s/gluten a la carbonara Daus de gall d'indi rostits Fruita de temporada

Menús elaborats pel dietista Gabor Smit

LA VERDURA, LA FRUITA I EL IOGURT que serveixen son de temporada i de proximitat; El PA es de la Fleca Roca de Sabadell.

